



# スポーツ No.63 クラブ通信

2016年1月1日発行

発行者：義煎利信／編集：広報部会  
〒359-1164 所沢市三ヶ島 3-1407-1  
電話 04-2947-3481

所沢市総合型地域スポーツクラブ会報

## WASEDA Club2000 の 15 年 ～理想のクラブを求めて～

副会長・運営委員長 宮内 孝知

クラブの皆様、明けましておめでとうございます。健やかな新年をお迎えのことと存じます。また、本年も何卒宜しくお願い申し上げます。

ところで、文部省（現文部科学省）が、国民のスポーツに対する多様なニーズに対応するには、「新しいスポーツ環境」が求められており、それには「総合型地域スポーツクラブ」の設立が必要であるとしました。そして先進的なモデルとなる「総合型地域スポーツクラブ」の設立に補助金を給付する事業を開始しました。平成7年（1995）のことでした。爾来ちょうど20年が経過したことになります。この20年の間には補助金制度等には変遷がありましたが、平成23年（2011）に公布された「スポーツ基本法」や、それを受けて翌年に策定された「スポーツ基本計画」（埼玉県もそれらを参酌して、平成25年を初年度とする「埼玉県スポーツ推進計画」を策定しました）でも、国民のスポーツ推進の柱は「総合型地域スポーツクラブ」であることには現在でも変わりありません。

私たちの「所沢市総合型地域スポーツクラブ（WASEDA Club2000）」は、初代会長をお引き受け下さった佐々木秀幸先生、企画財務部長やウォーキングを担当された中村好男先生のご尽力で2000年2月に設立され、活動の開始はその年の秋でした。所沢市と地域住民と大学が三者一体となつての活動は高く評価され、2009年には「平成20年度文部科学省生涯スポーツ優良団体」の表彰を受けました。

「多種目」「多世代」「大規模」「多志向」「地域住民の自主運営」を特徴とする「総合型地域スポーツクラブ」を、これまでも度々触れてきたことですが、私たちのWASEDA Club2000で検証してみましよう。

15の種目が行われている、ちびっ子レスリングから太極拳まで多世代の人びとが参加している、約1,300名の会員が入会している、競技志向から健康志向まで多彩である、運営委員会が中心になり自主運営されている、というように一応「総合型」の体裁を整えているように見えます。

しかしながら、例えば、「多種目」の意味は、ひとりの会員がいろいろな種目を体験できることが本来の意味であります。「多世代」も1つの種目に老若男女が、「多志向」も同様に楽しみ志向から競技会志向までが混在するということです。そのように見ていきますと、WASEDA Club2000も理想の「総合型」にはほど遠い感がします。

私は、こうした理想の総合型地域スポーツクラブに近づきたいと思っています。しかし現実は無理かとも思います。願わくは、例えば土曜日の午後、大学の施設がすべて開放され、会員が定食ではなくバイキングのようにスポーツが出来れば、と思っています。私の細やかな理想なのです。

# 市民フェスティバル参加報告

10月24日(土)25日(日) 両日とも多くの来場者を迎え、Club2000のブースへもたくさんの方がいらしてくださいました。トランポリンの体験や模範演技、太極拳の演武も行われ、各種目への問い合わせも多く、市民へのアピールの場として効果をもたらしたのではないかと思います。参加ご協力いただきました皆様も他種目の方々との交流を深め、和気あいあいとした時を持たせたことと思います。

参加協力種目8 (ウォーキング、テニス、グラウンド・ゴルフ、トランポリン、太極拳、シルバーフィットネス、ミニテニス、フィットネス)

トランポリン体験会(小学生)参加者200名程

トランポリン模範演技 勝田万里奈さん 全8回

太極拳演武 参加者90名程



早朝6時半から17時以降の片付け、また終了翌日の掃除に至るまで、ご協力いただいた皆様大変お疲れ様でした。

# フィットネス

多摩湖一周ウォーキング～菊水亭にて入浴&ランチ

9月26日(土)

スポーツホールが工事中でフィットネスが出来なかった初秋の一日、クラブ2000のスローガンに基づき「仲間と絆、元気に楽しく」と、ウォーキングに興じました。周遊道路も整備されており、日頃フィットネスで鍛えた足と口(笑)で楽しく歩くことができました。菊水亭でのお風呂の気持ちよかったこと！多摩湖を眺めながらのランチも格別でした。このコースは、四季折々楽しめるので是非おすすめです。



# テニス



2015 テニスフェスティバル開催

10月12日(月・体育の日)

テニスサークル、メインイベントであるテニスフェスティバルを開催いたしました。秋晴れのもと、大勢の会員がテニスを満喫し、親睦を図ることが出来ました。

実施項目 時限対抗戦 フレンドシップ戦 ジュニア練習

コーチによるレッスン 無料体験教室 等

参加者 専任コーチ 4名 一般会員 47名 ジュニア会員 12名

体験会参加者 23名 総計 86名

時限対抗戦(ダブルス)

優勝:木内・五百蔵 組(金曜3限)

フレンドシップ戦(ダブルス)

優勝:新井・岡村 組



# ミニテニス

秋季交流大会を開催しました。

10月29日木曜日に市民体育館メインアリーナにおいて、秋季交流大会を開催しました。当日は、平日にも関わらず近隣市のミニテニス愛好者をはじめ、遠くは伊豆の松崎町から3名、秋田県男鹿市方面からの6名を含め、総勢210名という大勢の参加を頂き盛大に開催することができました。



会場では、秋も深まって室内で体を動かすには丁度良い季節となり、80歳代のベテラン2名の方も軽やかなボール裁きで心地よい汗を流していました。試合を終えた参加者の皆さんは、笑顔で握手をしながら来年の再会を誓っていました。

来年（28年）も、サークル内の交流はもとより、近隣のミニテニス愛好者とも交流を図りながら、健康の維持に努めていきたいと考えています。

# 冬だ！燃えよう！ウォーキングだ！

雨や雪の少ない冬は、歩くのにはもってこいの季節です。

昨年12月19日(土)の「六道山公園」への通常活動のウォーキングでは、真っ青な空に映える「桜吹雪」ならぬ「落ち葉吹雪」が楽しめました。落ち葉が風に追いかけてかけっこしたり渦巻きまいたり…。

早稲田キャンパスの敷地の一步外には、森と湖の大自然が待っています。所沢の誇る航空公園も四季折々の美しさを私達の目に焼き付けてくれます。キャンパスや航空公園の周りを歩く通常活動コースも素晴らしいです。

申込不要の体験参加はいつでも受付中です。楽しい仲間が一杯お待ちしております。お気軽にご参加ください！

早稲田キャンパスクラブの遠出予定	航空公園クラブの遠出予定
2月6日:滝の城址公園・所沢東部コース 7.6 km	2月18日:早稲田キャンパスから小手指駅へ 5.6 km
3月5日:早春の狭山丘陵を歩くコース 7.8km	3月17日:荒幡富士から冬の富士山を眺め菩提樹池へ 5.2 km
4月2日:春の青梅宿を歩こう 5.0km	4月21日:江戸の潮風そよぐ浜御殿と徳川家ゆかりの寺社巡り 5.5 km

☆クイズです！下の写真はどこで撮ったものでしょう？！



## シルバーフィットネス

### ーハイキング紀行ー

日頃のトレーニングの成果と、会員相互の親睦を兼ねて楽しもうと、毎年恒例のハイキングを行いました。

10月16日は全国的には晴れの天候に関わらず、関東地方のみ朝から生憎の霧雨模様。それでも参加者34名は、各集合場所から貸切バスに乗り込み元気な笑顔。日頃は火・木・土曜日に分かれてのトレーニング活動を行っているため、久しぶりに顔を合わせる仲間も多く、一気におしゃべりタイムになりました。

今年の目的地は「東京都桧原都民の森」です。圏央道・日の出ICを出て、五日市を經由、桧原街道を走りながら目的地を目指します。車窓からは秋川渓谷を眼下に眺め、所々に鈴なりに実を付ける柿の木を見ながら秋の訪れを実感しました。

街中を過ぎ、S字カーブの急坂を登り始めると、木々の葉は徐々に紅や黄に染まります。出発から2時間余りで目的地に到着。ハイキングの起点となる「森林館」で、皆揃って準備体操。身体をほぐした後、「ゆっくりコース」と「健脚コース」に分かれて、夫々森林散策へ。

間伐材チップが敷かれた、足に優しい山道を進むと早くも落差30mの三頭大滝がお出迎え。辺りの紅葉が滝の美しさを演出していました。ここから「ゆっくり組」は「野鳥観察小屋」へ向かい、観察小屋で楽しい昼食タイムです。16名のメンバーで、雨に濡れた木々の緑に目を奪われながらも、ワイワイガヤガヤとお口の運動。その後は「回廊の路」を經由して、標高差200m余りの散策をゆっくりと楽しみました。

「健脚組」は大滝の景観を堪能した後、樹齢を重ねたブナ林の中を、小糠雨で爽やかさを増した彩りを眺めながら、標高1500m余りの三頭山頂を目指しました。展望台からの遠望には、辺り一面のガスで恵まれなかったものの「見晴らし小屋」を經由して森林館へ戻り、約4時間の山歩きで豊かな自然を満喫しました。

両コース共に、ゆっくりとした緑の空間に身を包まれ、自然から一杯のエネルギーを貰いながら、明日への活力を充足できた一日でした。



## レスリング

9月22日東京都港区で行われた第8回デストロイヤー杯 港区レスリング大会に我らがオータ・キッズから4名の選手が参加しました。小学1・2年生26キロ級に齋藤颯也君が、女子3・4年33キロ級に高田未実さん、5・6年生39キロ級に小貫倫太郎君、梶広夢君、そして今回はマスターズの部に松永篤コーチも出場致しました。スポーツホールの工事の為、8・9月の練習はお休みとなりましたが、その間他のクラブの出稽古に行っていた選手もいました。そんな中行われた大会ですが、高田さんが銀メダル、松永コーチは金メダルを獲得。10月から練習を再開したオータ・キッズ、次回大会に向けてまた頑張りましょう！

# グラウンド・ゴルフ



11月17日(火)「第33回月例会」が北野総合運動場で75名(男性40名女性35名)の参加者で開催され、雨上がりの良好なグラウンドコンディションでダイヤモンド賞2名の、ハイレベルの大会となりました。

## 《男性の部》

- 優勝 鎌田 治雄さん 65-④
- 2位 石井 徳治さん 67-③
- 3位 塩谷 宏さん 68-⑥
- 4位 殿原 健さん 70-③
- 5位 黒沼 正彦さん 71-①
- 6位 市川 武さん 72-③



鎌田さん(3回目)

## 《女性の部》

- 優勝 木村 洋子さん 66-④
- 2位 近藤 晴美さん 68-④
- 3位 佐藤 光子さん 77-①
- 4位 佐野 静子さん 78-②
- 5位 沖田 正子さん 79-①
- 6位 新井美代子さん 80-②



木村さん(初)

★ダイヤモンド賞 塩谷 宏さん・瀧口啓一さん

## 元気な80歳表彰

WGCC設立10月1日基準、内規により満80歳到達者の城谷清司さん、渡辺徳見さんに10月2(金)記念品を添え表彰いたしました。益々元気でG・Gを楽しんでください。

☆おめでとうございます☆



城谷さん



渡辺さん

## 島原うどん・そばの販売

今年も昨年を上回る販売が出来ました。サークル財政活動の一環として、会員の皆様に協力頂いた「島原うどん・そば」の販売、昨年を上回る協力を頂きました。サークル会計に大きく寄与した事を感謝協力有り難うございました。

## 《第15回所沢市連盟秋季交歓大会兼所沢東西郵便局長会共催大会》

## とことんせい 第2回所東西いっぱいやるカップ

11月6日(金)北中運動場で第15回所沢市連盟秋季交歓大会兼所沢東西郵便局長会共催大会が開催されました。秋晴れの爽やかな天候に恵まれ、元気なプレーヤーが149名(WGCC71名)参加しました。WGCC参加者は上位6位までに男・女6名が入賞の大活躍、日頃の練習の成果が大いに発揮された大会でした。

☆男子の部：優勝 岡本昌詔一郎さん・2位 村橋勝廣さん・4位 小嶋俊雄さん・6位 鎌田治雄さん

☆女子の部：3位 粕谷喜美江さん・5位 新井アキ子さん



岡本さん

## 各地大会・催事に参加

- ☆10/1(木)第26回埼玉県G・G秋季大会(於:川本G・G場)(512x2グループ)沖田正太郎さん15位入賞。
- ☆10/24(土)・25(日)所沢市民フェスティバル(於:航空公園)幹事7名参加、無料体験パンフ配布PR活動をしました
- ☆11/7(土)第7回西部地区G・G大会(於:川越安比奈親水公園)(松・竹コース448x2)岩崎長生さん15位入賞。
- ☆11/30(土)カルチャーパーク利用団体交流大会(於:カルチャーパーク多目的広場)

カルチャーパークの今期最終利用日に利用7団体による第2回の交流大会が開催(参加者95名)され、天然芝生のコースでプレーを楽しみました。



■ 第38回埼玉県トランポリン競技会 (埼玉県越谷市) 2015年11月8日



埼玉県ナンバーワンを決定する大会に、県内32団体205名の選手が参加しました。我々サークルからは、指導員等を含め16名が参加しました。見事に4クラスを制覇し、そのほか4名の会員が入賞しました。今年度からは、参加クラスの変更等があり、戸惑いがありましたが、日ごろの練習の成果を十分に発揮できたことと思います。また、今年度から新設された埼玉TOP10(クラスに関係なく、埼玉県ナンバーワンを決定)に勝田万里奈選手が女子ナンバーワンになりました。

- |          |    |          |       |
|----------|----|----------|-------|
| 埼玉 TOP10 | 1位 | 勝田 万里奈さん | 👉 👉 👉 |
| 小学3・4年   | 1位 | 齋藤 瑠さん   |       |
| 小学5・6年   | 1位 | 勝田 優莉奈さん |       |
| 中学生      | 1位 | 橋本 響さん   |       |

成績はホームページのコースをクリックしてください。



■ Thailand Trampoline international Clubs Championships on 19-23 November 2015

タイのチョンブリーで開催された標記の大会に、勝田万里奈・優莉奈選手が参加しました。今回は、ベトナムが初参加でしたが、とても素晴らしい演技で今後の成長が楽しみです。その中で、両選手は完璧な演技を行い、すべてのクラスで金メダルを獲得しました。

個人

- Aクラス 1位 勝田 万里奈さん
- Bクラス 1位 勝田 優莉奈さん

シンクロ

- 1位 勝田 万里奈さん・優莉奈さん

団体

- 1位 勝田 万里奈さん・勝田 優莉奈さん・櫻井さん(Team FF)・木村さん(都立野津田高校)



# 生涯スポーツ、仲間と絆、元気に楽しく！！

—15年を礎に更なる飛躍を！—

2015年 クラブスローガン

所沢市少年サッカー連盟 会長 須澤 一男	所沢市少年サッカー連盟 若狭サッカースポーツ少年団	有限会社 オザワスポーツ ☎〇四・五三・六六七七	トランポリン・コーチ 中田 ゆかり
所沢市少年サッカー連盟 若松キッカーズ	所沢市少年サッカー連盟 荒幡ビガーズ	やぎとり むらやま 航空公園店 ☎〇四・五三・五九五五	トランポリン・コーチ 中田 侑歩
所沢市少年サッカー連盟 所沢サッカークラブジュニア	所沢市少年サッカー連盟 北野サッカークラブ	所沢 スターレイン 支配人 中村 秀基 ☎〇四・五三・六六七七	日本ミニテニス協会 公認指導員 新井 勇 ミニテニス代表
所沢市少年サッカー連盟 並木ロビンズサッカークラブ	所沢市少年サッカー連盟 清進サッカークラブ	太極拳クラブ一同	鹿島 仁郎
所沢市少年サッカー連盟 西富サッカークラブ	所沢市少年サッカー連盟 ニヶ島フットボールクラブ	グラウンド・ゴルフ サークル一同	運営委員 鈴木 征男
所沢市少年サッカー連盟 柳瀬レッドローズジュニア	所沢市少年サッカー連盟 小手指サッカースポーツ少年団	ウォーキング サークル一同	監査 鈴木 征男
所沢市少年サッカー連盟 美原サッカークラブ	所沢市少年サッカー連盟 宮前サッカークラブ	シルバーフィットネス クラブ一同	会長 義煎 利信
所沢市少年サッカー連盟 所沢マッシュパuffers	所沢市少年サッカー連盟 山口サントスサッカークラブ	早稲田大学小沢科学部 教授 木村 和彦	副会長 宮内 孝知 運営委員会 委員長
所沢市少年サッカー連盟 南ファイターズサッカー団	所沢市少年サッカー連盟 林サッカークラブ	早稲田大学小沢科学部 准教授 作野 誠一	副会長 村田 敏次
所沢市少年サッカー連盟 安松フットボールクラブ	所沢市少年サッカー連盟 若狭サッカースポーツ少年団	早稲田大学グローバルエデュケーションセンター 講師 森田 弘文 トランポリン・コーチ	事務局長 金子 治彦

クラブは賛助会員の皆様に支えられています

イービーイーダイヤモンド株式会社  
株式会社 オギノヤ  
株式会社 皆進  
株式会社 三響フルーツ製作所  
株式会社 シンコー電機工業

株式会社 第一印刷  
社会福祉法人 東京コロニー  
有限会社 平塚モータース  
株式会社 山中運動具店  
株式会社 ロッシー二

(50音順、敬称略)