



スポーツ No.64 クラブ通信

2016 年 4 月 1 日発行

発行者：義煎利信／編集：広報部会
〒359-1164 所沢市三ヶ島 3-1407-1
電話 04-2947-3481

所沢市総合型地域スポーツクラブ会報

クラブ総会開催のお知らせ

2016 年 5 月 14 日土曜日 13 時～

早稲田大学所沢キャンパスの教室をお借りして開催する予定です。

今年度は役員改選期にあたり、会長以下新役員の承認に関する議事についても討議されます。

各議事については各種目からの代議員により決議されますが、会員の方の傍聴も可能です。

各種目の方から活動状況の紹介もございます。是非、参加してください。

総会次第

1. 開会挨拶
2. 会長挨拶
3. 議長選出
4. 審議事項
 - 1) 2015 年度事業報告
 - 2) 2015 年度収支決算報告
 - 3) 会計監査報告
 - 4) 役員改選
 - 5) 2016 年度 事業計画 (案)
 - 6) 2016 年度 収支予算 (案)
 - 7) その他
5. クラブおよび種目スローガンの発表
6. 表彰
7. 来賓挨拶
8. 閉会挨拶

♡当日はイベントを予定している種目も有ります。詳細は事務局まで♡



第10回所沢スポーツスクエア

『ニュースポーツしたらカラダもココロもあったかいんだからあ〜』

@早稲田大学所沢キャンパス 2/7 主催：WILD359ers (ワイルドスリーフィフティーナイナーズ)

平成28年2月7日(日)に早稲田大学所沢キャンパスにて私たち WILD359ers は、第10回所沢スポーツスクエアを開催いたしました。この『スポーツスクエア』というイベントは「所沢の子どもたちを、スポーツで、元気に、逞しく」という活動理念を基に、広く子どもたちにニュースポーツ



を楽しんでもらうための一日体験型イベントです。今年のイベントテーマ『ニュースポーツしたらカラダもココロもあったかいんだからあ〜』には「スポーツ体験を通して、新しいスポーツや友達と出会い、身体的にも精神的にも満足してもらいたい」というスタッフの願いが込められていました。例年、『国際交流』や『パラリンピック』など、様々なテーマに合わせたスポーツプログラムの提供を行っています。今年度は、アルティメット、チアダンス、室内雪合戦、フラッグフットボールを体験してもらいました。アルティメットのコーチには日本フライングディスク協会の方々に、チアダンスのコーチには早稲田大学男子チアリーディングチーム SHOCKERS さんにお越しいただきました。日本フライングディスク協会の方々にはディスクの投げ方指導から試合までしていただき、最後にはじゃんけんで勝った子どもにディスクをプレゼントしていただきました。SHOCKERS さんには迫力満点の演技を披露していただいた後、その演技中の動きを子どもたちに指導していただきました。今回私たち WILD359ers はフラッグフットボールと室内雪合戦のプログラムの提供を行いました。普段学校の授業などでは体験できないような珍しいスポーツに、子どもたちは好奇心を示し、前向きに取り組んでくれました。イベント中、絶えず子どもたちの笑顔が見られ、最後には、「楽しかった!」と言ってくれた子どもたちも多く、とても嬉しく思いました。



私たち WILD359ers はこれからもスポーツスクエアの他にも小学校に向いてフラッグフットボールを教える出張授業など、様々なイベントを企画・開催していきますので、ぜひふるってご参加ください!情報の更新や配信、WILD359ers の活動報告もこまめに行っておりますので、定期的にホームページ・ブログのチェックをよろしくお願いします!

(WILD359ers 鈴木)

WILD359ers とは

「所沢の子どもたちを、スポーツで、元気に、逞しく」を活動理念に、フラッグフットボール (Flags) ・月替わりのニュースポーツ (Fun- 土) ・ダンス (Fan×Fun Factory) ・スポーツチャンバラ (REDS) の4つのスポーツプログラムを早稲田大学の学生が運営・提供しています!参加者随時募集中です!

拠点：三ヶ島小学校・北野総合運動場・所沢市民体育館・早大所沢キャンパスなど

活動日：木(ダンス)・金(スポチャン)・土(フラッグ、Fun- 土)

ホームページ：wild359ers.main.jp



新体操



平成27年10月18日（日）に埼玉県上尾運動公園体育館において、県民総合体育大会が行われました。
今回で14回目の参加となりました。

映画「シンデレラ」のサウンドトラックに合わせて、ゴース（布を使った演技）・ボール・フープ・リボンの演技を披露しました。

大会初参加の生徒も多い中、フープの投げ技にも挑戦しました。主題歌「Strong ♪」にのせて全員で舞ったリボンの演技はみな動きがピッタリと合い、美しく華やかでした。



当新体操チームは、小学校1年生から6年生までの生徒が所属し、週に1回練習しています。大田先生のご指導の下、美しい姿勢や柔軟性などの基礎から、5種類の手具を使ったさまざまな動作を学んでいます。勝負にこだわらず、楽しく新体操のレッスンを受けています。



平成28年3月20日（日）には早稲田大学スポーツホール第2において、保護者に向けての卒業発表会が行われました。フープとロープを使って、これまで練習してきた成果を披露しました。日々の練習を重ね、個々の成長が見られました。今後の活躍が楽しみです。

■WASEDA Club 2000 ダブルミニトランポリン競技選手権大会 2016年2月3日・6日

標記の大会が早稲田大学所沢キャンパスで開催されました。初の試みで、園児のみ3日に開催しました。のびのびとした演技で、非常に園児らしかったです。6日は、群馬・埼玉・東京からの参加があり、5団体67名のダブルミニ愛好者が集結しました。着地の出来栄によって、順位が決定したようです。今後の課題は、難度を上げることかと思えます。ますます、練習に励んでください。
(成績はコースをクリックしてください。)



<オープンの部入賞者>

★年齢別の部★ 優勝者のみ

園児の部	小倉美優
8歳以下	布瀬 莉留
9-10歳	齋藤 瑠
11-12歳	勝田 万里奈
13-14歳	宮川 泰輔
15-16歳	橋本 千聡
17歳以上	齋藤 恵

★オープンの部★

1位	市川 萌瑠	TARget (DMT チャンピオン)
2位	濱田 怜奈	伊勢崎オンリーワンクラブ
3位	勝田 万里奈	WASEDA Club 2000
4位	高橋 紅葉	伊勢崎オンリーワンクラブ
5位	橋本 千聡	WASEDA Club 2000
6位	前田 涼子	Team FF
7位	高田 彩華	伊勢崎オンリーワンクラブ
8位	板垣 咲来	伊勢崎オンリーワンクラブ

■バッジテスト会を開催

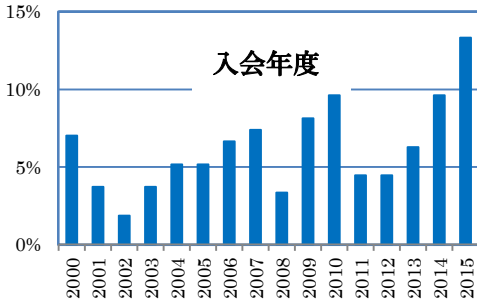
2016年3月16日



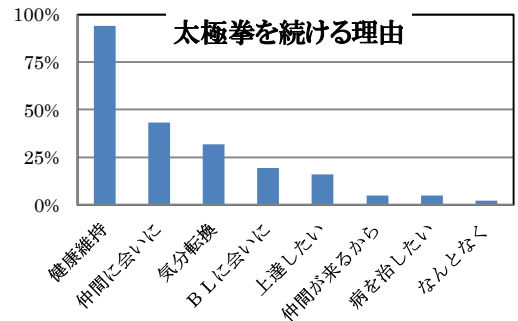
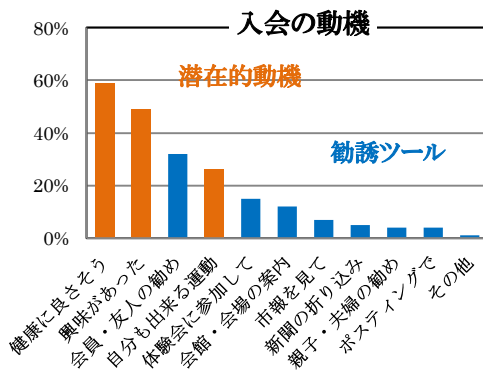
後期の目標でありますバッジテスト会を開催しました。バッジテスト受験は、お子さんの素養づくりのためのトランポリン運動の成果を発表する場です。10月からいろいろな技を一生懸命覚え、1級を目指しました。また、トランポリンの上での技だけでなく、ボール運動も加わっていますので、非常にレベルの高いテスト会で1名のトランポリン卒業生が生まれました。今後もトランポリンだけでなく、いろいろなスポーツに挑戦していただきたいと思います。

アンケートを実施しました

太極拳クラブが創立 15 周年を迎え、会員の現状を把握して今後の活動に活用することを目的として会員 263 名にアンケート調査を行いました。(期間:平成 26 年 12 月、回収率:90%)



- ① 開設時の会員 19 名が今も元気に稽古に励んで、練功回数 600 回を超えています。
- ② 会員年齢は 33 歳から最高年齢 88 歳で、誰でも気軽に楽しめる運動と言えます。
- ③ ここ 2 年ほど体験会を開催した結果、新しい会員が増えました。初心者とベテランの間に技量差がありますので、ブランチリーダーの手腕とベテラン会員のサポートで、各会場の特性を生かした稽古を進めているようです。



- ① 入会前は、潜在的に、太極拳を「健康に良さそう」・「自分にもできそう」・「興味を持っていた」方がほとんどでした。
- ② 会員拡大に一番効果のある手法は『楊名時式健康太極拳』の良さを知った我々が、周りにいる人達に良さを伝えることです。

- ① 太極拳を続ける理由は、「健康維持のため」であり、「仲間やBL(指導者)に会いたい」・「気分転換」と続き、心のよりどころを求めています。これこそ『楊名時式健康太極拳』の真骨頂といえます。

2015 年 年末懇親会の開催

2015 忘年懇親会が、昨年の 12 月 19 日(土曜日)の午後1時より早稲田大学所沢キャンパスの食堂にて開催されました。参加者が100名を超える盛大な懇親会となりました。



ビンゴゲームの残念賞は、小ぶりのシクラメンでした。



春のような温かな日差しの下、27年度最後の第34回定例会大会が80名(男性40名、女性40名)の多数の参加者で開催、霜解けの荒れたグラウンド状態の中で、参加者はスコアメイク苦戦しながら優勝目指して挑戦しました。

男性の部

- 優勝 村橋勝廣さん 70-③
2位 岩崎晃一さん 74-②
3位 新井治雄さん 79-①
4位 鎌田治雄さん 80-③
5位 白井幸三さん 80-①
6位 城谷清司さん 81-③



村橋さん(初)

女性の部

- 優勝 中山弘子さん 79-②
2位 市川和子さん 79-①
3位 櫻井公子さん 79-①
4位 大野キヨ子さん 81-①
5位 中 ハナさん 81-①
6位 佐藤光子さん 82-①



中山さん(初)

*村橋さん3Rにダイヤモンド賞)

各地大会・催事に参加

☆早大生が子供達のスポーツ体験イベントを実施しているClub2000所属のWILD359ersに、今年度も協力してグラウンド・ゴルフを幹事・指導員延12名が2月6日(土)、13日の(土)2日間、延37名小学生に指導しました。



☆3月6日(日)春のような温かい気温の下で第14回所沢市民体力づくりグラウンド・ゴルフ大会が北野総合運動場で(参加者85名)開催されました。WGGCの参加者は52名で上位10位までに6名が入賞しました。

- 3位:黒沼正彦さん35T② 5位:山崎光平さん36T② 6位:豊田アエ子さん36T① 7位:佐藤光子さん37T①
8位:伏見英昭さん37T① 10位:岩崎晃一さん38T①

*北野総合運動場会場の最高齢者プレーヤー賞に塚田順亮さん(86歳)が表彰されました。



3位 黒沼さん

☆日帰り研修旅行「よしおか温泉 G・G 大会」は大雪のため中止となり、4月12日(火)に催行となりました。

☆3月7日(月)第1回3市(入間市・狭山市・所沢市)交歓グラウンド・ゴルフ大会が入間市黒須運動場で参加者は256名(入間市100名、狭山市80名、所沢市76名)で開催予定が雨で中止、4月18日(水)に延期開催となりました。



☆2月16日に練習用具運搬の負担を軽減化の一環として、大型キャビネットが交換設置されました。

☆3月10日(木)利用者団体の会議があり、平成28年度のカルチャーパーク利用日(4~7月)が決定しました。

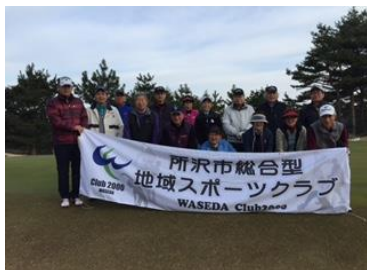
*4/4日(月)、15日(金) 5/13日(金)、23日(月) 6/10日(金)、20日(月) 7/8日(金)、18日(月)



Club2000 第19回ゴルフ大会報告

3月16日（水） 西武園ゴルフ場

肌寒い中、一般参加者も含めて18名のプレーヤーにより開催されました。
今回は女性の参加者が4名、大会に華を添えて頂きました。結果は次の通りです。



優勝：神野 高斉 様
準優勝：菅原 敏行様
3位：伊藤 安男 様



表彰は上位入賞者、飛び賞、ブービー。特別賞としてドラコン、ニアピン、ベスグロと参加賞を。女性限定の参加賞も用意されました。またの再会を約束して解散いたしました。
次回は8月17日（水）開催予定です。

事務局からのお知らせとお願い

お知らせ：恒例の島原手延べ素麺の販売がはじまります。種目にて取りまとめを行っています。
売上金の一部がクラブや種目の運営費として還元されます。
全粒粉入りは小麦を丸ごと挽いて作られたおいしい素麺です。

お願い：2016年度前期(4月～9月)の会費は5月6日(金)に、
ご指定の口座よりお引き落としとなります。
連休を挟んでの日程ですので、残高不足等にご
注意ください。



クラブは賛助会員の皆様に支えられています

エービーイーダイヤモンド株式会社
株式会社 オギノヤ
株式会社 皆 進
株式会社 三響フルート製作所
株式会社 シンコー電機工業

株式会社 第一印刷
社会福祉法人 東京コロニー
株式会社 平塚モータース
株式会社 山中運動具店
株式会社 ロッシーニ

(50音順、敬称略)