



# スポーツ No.65 クラブ通信

2016年7月1日発行

発行者：宮内孝知／編集：広報部会  
〒359-1164 所沢市三ヶ島 3-1407-1  
電話 04-2947-3481

所沢市総合型地域スポーツクラブ会報

## 生涯スポーツ、仲間と絆、元気に楽しく!! (WASEDA club2000)

### 2016年クラブスローガン

2016年5月14日土曜日 13時より早稲田大学所沢キャンパス 117教室にてクラブ総会が開催されました。各議事について提案・検討され、無事に全議案が承認されました。また、最優秀選手賞とクラブ功労賞の表彰が行われ、各種目の方からは種目スローガンが発表されました。

来賓として早稲田大学スポーツ科学学術院 副学術院長 彼末様、大学事務センター総務課長一橋様からご挨拶を頂き総会に華を添えてくださいました。

前会長 義煎利信氏、全監査 菅原将人氏に感謝状が贈られました。



彼末一之氏



一橋良博氏



議長 石田 輝敏 氏

出席者：代議員 22名 委任状 17通

役員・運営委員 24名 一般会員 14名

議事：2015年度事業報告（運営委員長）収支決算報告（事務局長）

会計監査報告（監査 鈴木征男氏）

役員改選 会長 宮内孝知 副会長 村田敏次 中田ゆかり

\*会計監査 梶原 光子

2016年度事業計画案(運営委員長)収支予算案(事務局長)

### 表 彰

#### クラブ功労賞

朝倉 龍紀	荒井 信二	内野 謙正
北川 勝彦	小崎 俊雄	山本 貴久男
安部 紘章	岩田 京子	鎌田 治雄
北田 邦夫	松原 久江	

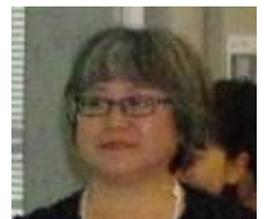
#### 優秀選手賞

勝田 万里奈 橋本 響 勝田 優莉奈  
齋藤 瑠 （トランポリン4名）

敬称略



副会長 村田 敏次



副会長 中田 ゆかり



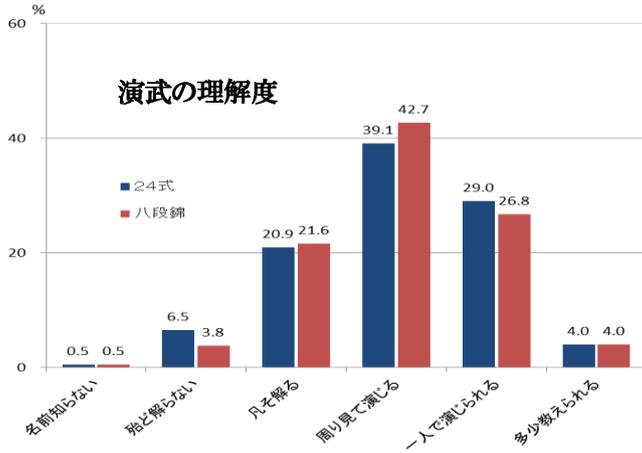
会長 宮内 孝知



#### 義煎前会長へ感謝状

約4年半に渡り、組織の見直し、会員の自主運営に向けて、多大なご尽力をいただきました。こころから感謝いたしております。

## アンケートを実施しました PART2

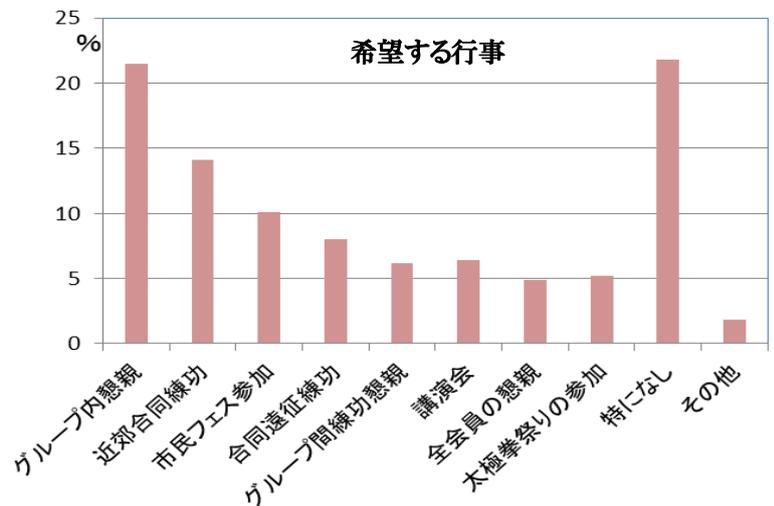


太極拳の会場は、早稲田大学キャンパスのスポーツホールをメインに、10か所のランチではほぼ毎週太極拳の稽古が開催されております。この稽古に加えて、会員が希望する行事は「グループ内の懇親」と各会場が集まって稽古をする「近郊合同練功」「市のフェスティバル参加」を選ぶ会員が多数いました。

注目しなければならないのは、毎年行っている「全会員の懇親」の評価が低かった事と毎週の稽古だけで良いとする会員が多数いた事です。

入会半年迄は、演武の「名前も知らない」「内容も殆ど解らない」状況ですが、2~3年の稽古(60~70回)を行うと「流れが凡そ解り」「周り見て演武ができる」ようになり、自分に合った運動と気付くようです。

主たる演武は「楊名時式健康太極拳 24式と八段錦」ですが、2つの演武とも会員の8割が「周りに合わせて演じる」「一人で演じられる」ようになります。この頃から、太極拳の稽古＝「生活の一部」となり、稽古を続けること＝「健康に良い」・「心の安らぎ」に気付くようです。



前回のスポーツ通信No.64と今回のNo.65でアンケートの一部5項目を報告しましたが、太極拳クラブとしてアンケート25項目の結果を基に各種の対策をとっていきます。

## 体験会を開催しました

太極拳クラブでは5月23日(月)30日(月)の2回にわたり会員募集のための無料体験会を大学スポーツホールにて開催しました。

案内方法は公民館など公共の場所への“ビラ”掲示、専門業者を介しての“チラシ”のポスティングを行い30名の参加がありました。新入会員は11名でした。(6月20日現在)

これからも継続して会員募集を行い素晴らしき仲間たちを増やしていく予定です

# グラウンド・ゴルフ

平成27年度定期総会

3月29日(金)第9回定期総会が小手指公民館で会員58名の出席で開催され、審議事項は全て出席者全員の承認を得て滞りなく終了しました。

## 平成27年度年間最優秀アベレージ賞・最多トマリ賞

《男性の部》 **最優秀A・V賞** 《女性の部》

《男性の部》 **最多トマリ賞** 《女性の部》

1位 鎌田 治雄さん 20.10      櫻井 公子さん 20.14  
2位 岩崎 晃一さん 20.37      沖田 正子さん 20.39  
3位 黒沼 正彦さん 20.48      粕谷喜美江さん 20.75

1位 鎌田 治雄さん 82      1位 新井アキ子さん 71  
2位 村橋 勝廣さん 76      1位 近藤 晴美さん 71  
3位 中島 健二さん 67      3位 鎌田 正美さん 67

日帰り研修旅行 4月12日(金)日帰り研修旅行「春のよしおか温泉」

G・G大会が42名の参加者で行われました。起伏のある本格的天然芝のコースに、不慣れな芝に苦戦しながら果敢に挑戦、晴天の下プレーを楽しみました。昼食、表彰式、懇親会、温泉でくつろぎ、楽しい時間はあっという間に過ぎ出発時間となり、参加者全員による写真撮影後帰路につきました。 《日帰り研修旅行G・G大会》



優勝 沖田正子さん83-T②      2位 渡辺徳見さん86-T②  
3位 山口恒生さん86-T①

定例大会 6月20日(金)第35回定例大会が爽やかな皐月晴れの下、過去最多の82名の参加者で行われました。

《男性の部》

優勝 黒沼 正彦さん 67-T③  
2位 岩崎 長生さん 74-T③  
3位 森ヶ崎三千男さん 77-T②



新井さん 黒沼さん

《女性の部》

優勝 新井美代子さん 74-T③  
2位 飾 サチさん 74-T①  
3位 新井アキ子さん 76-T③

☆新井アキ子さんダイヤモンド賞

## 各地の大会に参加

☆3月18日(月)第1回3市親睦(入間市・狭山市・所沢市)交歓G・G大会(入間黒須市民運動場)参加者249名(WGGC35名)

男女別15位迄表彰\*上位入賞者4名(男性の部)4位:岩崎晃一さん71-T④ (女性の部)5位:新井美代子さん80-T③  
11位:近藤晴美さん82-T② 沖田正子さん82-T①

☆3月28日(月)第2回4地区(三芳町・富士見市・ふじみ野市・所沢市)親善G・G大会(三芳町総合運動場)参加者224名

(WGGC24名)上位15位迄表彰\*上位入賞者4名(男・女混合)2位:村橋勝則さん・71-T③・3位:小嶋俊雄さん71-T③  
8位:山口恒生さん76-T②・14位:縦山玲子さん77-T②

☆5月7日(土)埼玉県GG祭り交歓西部地区大会兼埼玉新聞杯予選会(川越安比奈親水公園)参加者909名(WGGC26名)

男・女上位30位迄表彰\*2名入賞(男性の部)22位:小嶋俊雄78-②さん(女性の部)5位:縦山玲子さん78-T③  
\*11/7(木)埼玉新聞杯大会に男・女10名(小嶋・岡本・庄司・縦山・新井美・沖田・櫻井・伊藤玲・山崎美・小井沢さん)が選抜。

☆5月24日(火)第16回所沢市連盟春季G・G大会兼<sup>とことんせい</sup>所東西いっばいやるCAP(〒所沢東西郵便局長会主催)

参加者134名(WGGC59名)男・女別上位6位迄表彰 上位入賞者7名

(男性の部)優勝:山口恒生さん70-T③ 3位:鎌田治雄さん 70-T②  
5位:小嶋俊雄さん75-T③

(女性の部)優勝:石井恵美子さん 65-T④ 2位:佐藤光子さん72-T③  
6位:新井アキ子さん75-T②



山口さん



石井さん

## 島原手延そうめん販売

☆今年も皆様のご協力頂き 77箱 195,000円の販売となりました。有り難うございました。感謝・感謝。

★★★所沢市体育協会賞 優秀選手賞★★★



左より  
 齋藤 瑠 初受賞  
 橋本 響 5年連続  
 勝田 万里奈 5年連続  
 勝田 優莉奈 4年連続

★★★WASEDA Club 2000 優秀選手賞★★★

左より  
 齋藤 瑠 3回  
 橋本 響 6年連続  
 勝田 優莉奈 2回  
 勝田 万里奈 6年連続



★★★第9回 WASEDA Club 2000 シャトルトランポリン大会 2016年5月14日★★★



他団体との交流を目的としましたシャトル大会も9回目を迎えました。埼玉、東京から毎年参加していただき大会を盛り上げていただいております。今年は、悔し涙を流しているお子さんが多かったように感じました。Aクラスでは上位2名が無制限の優勝決定戦を行いました。とても素晴らしいことと思います。来年に向けて、練習に熱が入ることでしょう。

Aクラス

- 1位 佐藤 このか WASEDA Club 2000
- 2位 岡本 翼 NPO ユニオンスポーツクラブ
- 3位 田上 悠菜 WASEDA Club 2000

Bクラス

- 1位 嘉数 渚 Team FF
- 2位 橋本 千郁 早稲田大学
- 3位 勝田 万里奈 WASEDA Club 2000

## ★★★第 49 回東日本学生トランポリン競技選手権大会 2016 年 5 月 29 日★★★



標記の大会が東京農業大学で開催されました。

立教大学1年生の本田雄輝選手が見事にBクラス2位となりました。9か月ぶりの大会出場となり、少々緊張しているように感じられましたが、いつもと変わらぬ演技を披露しました。

8月には、全日本学生トランポリン競技選手権大会が秋田県大館市で開催されます。

ますます練習に励み、もっと上を目指していただきたいと思います。



## レスリング



## 第 30 回東日本少年少女レスリング選手権大会

5 月 28 日 町田市総合体育館

Club2000 オータ・キッズからは本年度4月から入会した2名の選手が参加し、デビュー戦を飾りました。

年長の部 23kg 以上級

参加をしたのは

尾崎 凱来 (おざき かいら) 君

安味 青哉 (あんみ せいや) 君

見事、3位となり二人ともに銅メダルを獲得いたしました。

初めての試合にもかかわらず、

日頃の練習以上に頑張りました。

今後の活躍に期待したいと思います。



太田先生と記念撮影。

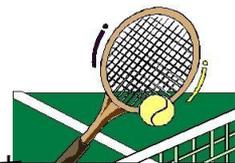
しゃがんだ先生より小さい2人。

よく頑張りました！！

皆さんも応援してくださいね！！



# テニスサークル



会員数127名、内25名がジュニアクラスの小学生です。

テニスサークルの魅力は小学生から80歳代まで、すべての年代の会員がいることです。

嬉しいことに他の種目には少ない20・30歳代の会員が参加してくれています。各世代の交流を図り、それぞれが楽しめるテニスサークルの魅力を広めたいと会員増加に力を入れて取り組んでいます。是非、一度体験にいらしてください。

## 無料体験教室日程

日時： 2016年7月24日(日)  
2016年9月11日(日)  
2016年11月6日(日)  
2017年3月12日(日)

①10時～11時30分 ②11時30分～13時

場所： 早稲田大学所沢キャンパステニスコート

**但し、11月6日はフェスティバルの為  
会場は北野総合運動場になります。**



★通常活動は 平日が6クラス。

土・日は一般とジュニアクラスがあります。

初心者から上級者まで・・・どなたでも参加できます。

それぞれの都合に合わせてクラスを選べます。

★フェスティバル 11月6日(日)

体験会後には会員同士、日頃の練習の成果を楽しく競います。

★今年度の活動予定

早稲田大学のテニスコートをお借りしている関係で、日程が変更になる場合が有ります。体験のご希望等、クラブ事務局へご確認下さい。

# 9月の「遠出ウォーク」にいらっしやいませんか！

Q1. いつですか？



## 9月15日(木)遠出 ウォーキング 7.5 km

『せせらぎと彼岸花：柳瀬川回廊散策』コース

Q2. どこを歩くの？



Q3. 集合場所は？



Q4. 集合時間は？

Q5. 電車の時間は？



Q6. 見どころは？



Q7. 解散駅は？



Q8. 見どころの

解説は？



Q9. 楽しかった

ですか？



Yes or No?

Q10. 解散のあとは？



ランチはいかが？

集合：西武池袋線 秋津駅北口

9時 集合



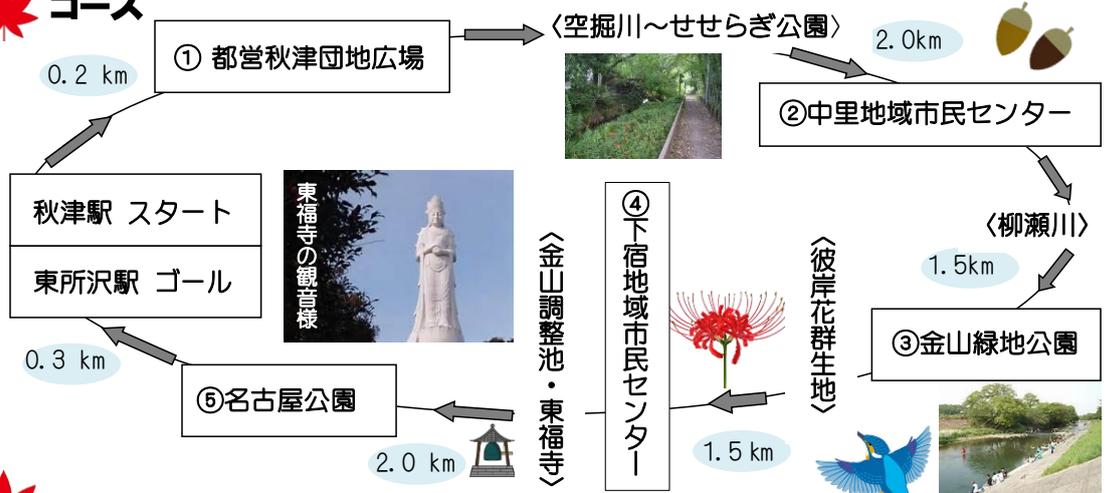
狭山ヶ丘 8:33 → 小手指 8:36 → 西所沢 8:38 → 所沢 8:42 → 秋津 8:45

↑ (池袋線へ乗換)

新所沢 8:34 → 航空公園 8:36

※電車の時刻はあくまでも参考です

コース



スポットガイド

「水と緑の回遊空間柳瀬川回廊」は清瀬市お薦めの散策コースです。

春は桜やカタクリ、秋は 10 万株の彼岸花が色鮮やかに咲き乱れるなど、四季折々に彩られる川辺ですが、今回は初の秋の散策となります。

●せせらぎ公園：柳瀬川と空堀川の改修時に清流を復活させ、隣接する雑木林保存とあいまって市民が親しめる散策路を整備した。木道の両側にはカタクリ・キツネノカミソリ等が自生。

●金山緑地公園：「武蔵野の風と光」をテーマに、武蔵野の再現を図る雑木林に囲まれ、池と小川があり、ホタルの養殖もされる公園。隣接する「金山調整池」にはカワセミをはじめ 100 種を超える野鳥が飛来しています。

オープン「体験ウォーク」  
予約不要お待ちしてます！

〈早稲田ウォーキングサークル〉



# 第20回 ゴルフ大会 参加者募集

☆日時: 8月17日(水)

☆場所: 西武園ゴルフ場

お申込みは Club2000 事務局まで  
 ☎04-2947-3481 平日 12:00~16:00  
 (fax は 24 時間受付ます)  
 mail: club2000@quartz.ocn.ne.jp



生涯スポーツ、仲間と絆、元気に楽しく!!

クラブスローガン

講師 森田 弘文 トランポリンコーチ 早稲田大学グローバルエデュケーションセンター	教授 作野 誠一 早稲田大学スポーツ科学学術院	教授 木村 和彦 早稲田大学スポーツ科学学術院	シルバークラブ フィットネス クラブ一同	ウォーキング サークル一同	グラウンドゴルフ サークル一同	太極拳 クラブ一同	所沢 スターレーン 支配人 仲村 秀基 ☎04-2947-3101	やまゆり せせやま 航空公園店 ☎04-2947-5955	有限会社 オザワスポーツ ☎04-2936-6677
掲載希望者募集 名刺広告	掲載希望者募集 名刺広告	事務局長 金子 治彦	副会長 中田 ゆかり	副会長 村田 敏次	会長 宮内 孝知	監査 鈴木 征男	日本ミニテニス協会 公認指導員 新井 勇 ミニテニス代表	トランポリンコーチ 勝田 尚子	トランポリンコーチ 中田 侑歩

クラブは賛助会員の皆様に支えられています

エービーイーダイヤモンド株式会社

株式会社 オギノヤ

株式会社 三響フルーツ製作所

株式会社 シンコー電機工業

株式会社 第一印刷

社会福祉法人 東京コロニー

株式会社 平塚モータース

株式会社 山中運動具店

株式会社 ロッシー二

(50音順、敬称略)