



スポーツ No.66 クラブ通信

2016年10月1日発行

発行者：宮内孝知／編集：広報部会
〒359-1164 所沢市三ヶ島 3-1407-1
電話 04-2947-3481

所沢市総合型地域スポーツクラブ会報

会長就任のご挨拶

会長 宮内 孝知



5月に開催されました WASEDA Club2000 の総会で、義煎利信会長のご勇退を受けて、ご承認いただき会長に就任いたしました宮内孝知です。会長就任にあたり一言ご挨拶を申し述べさせていただきます。

まずもって、2011年度より足かけ6年に亘る義煎前会長のクラブに対するご貢献に、多大なる敬意と御礼を申し上げなければなりません。誠にありがとうございました。そしてこれからは WASEDA Club2000 をご指導ご鞭撻くださいますようお願い申し上げます。本当にご苦労様でした。深く感謝いたします。

さて私は、2013年初頭のスポーツクラブ通信に副会長・運営委員長の立場から「新年のご挨拶」として、前年に義煎会長と金子事務局長がご就任されたことを取り上げ、「これまで大学関係者が務めてきた会長、事務局長を、地域を代表される会員が就任したこの新たな人事は、『住民の自主・自立』に関して理想の形に一步近づいたということが出来る、大きな変革なのだ」と記しました。

この度の役員改選で、小生は会長となりましたが、クラブを実質的に運営する運営委員長を村田敏次氏にお受けいただきました。村田副会長・新運営委員長は所沢市体育協会三ヶ島支部長を永くお努めになられており、正に地域を代表される方です。運営委員会における総務、広報、企画財務、指導の各部会長も地域を代表される会員が就任しておりますので、組織体制としては「総合型地域スポーツクラブ」の名に恥じないものになりました。

体制は整いました。私は会長として、総合型地域スポーツクラブのこうした「自主・自立」の流れをより活発にすることが課せられた責務であると考えます。従来から申し上げている「多目的、多世代、多志向、大規模、住民の自主・自立」という総合型地域スポーツクラブの特徴を実質的に確かなものとするにはどうするか、を新運営委員長とともに取り組んでいこうと思っています。何がどこまでどのような方法でできるかは分かりませんが、運営委員の皆様のお力をお借りしながら、前進していきたく存じます。

会員の皆様にも「クラブは自主・自立するもの」であることを、再度お心に留めいただき、より積極的にクラブ運営にご参加して下さることを心から願っております。

皆様、WASEDA Club2000 を、日本一の総合型地域スポーツクラブに育てましょう。力強いご指導、ご協力をお願いします。

どうぞ宜しくお願いします。

＝ 太 極 拳 ＝

宮内会長 ブランチを訪問指導

太極拳クラブの稽古場は大学キャンパスの他に 10 のブランチ(支部)があります。これらブランチ間の連携を図る一環として、小生が定期的にブランチを訪問しています。



ブランチ訪問は、ブランチ・リーダー(指導員)の指導で稽古に励んでいる会員の”日常”を変えないで、私と一緒に演武することが基本です。

一緒に演武しながら、会員が稽古に励んでいることを実感するのがブランチ訪問です。太極拳クラブはブランチ間の連帯を深めるため、今秋から新たに指導者養成のプログラムを始めました。

それは上記の目的をより達成するために始めたものですが、その契機となったのが今回のブランチ訪問でした。

(太極拳クラブ 会長 宮内孝知)

クラブの運営をリフォームする

去る7月9日宮内会長はじめ太極拳クラブの運営を担うブランチリーダー/世話人/運営委員の三者で合同会議を開催しました。我々の運営委員会も12年が経過、高齢化や仕組みのヤヤコシサなどもあり多少マンネリ気味、それらへの対応が狙いです。

東京オリンピックの年に迎える“クラブの20周年”を見据えて運営の改善(リフォーム)をやろうと意見・知恵を出し合いました。

今後もコミュニケーションを重ね、クラブの夢を語り合い、いずれは4年後のクラブの在りたい姿が描ければと思います。そしてクラブの未来を会員で共有し合い、みんなで支え育てるクラブ体質になることを願っています。

<今後の方向>

- ◆クラブ内指導員の育成を早急に実施する(下記)
- ◆運営の仕組みを簡素化してみんなで分担し合う
- ◆会員募集を継続的に行い世代交代に備える

(運営委員長 松本 邁)



指導者育成 技能講習会

クラブ内指導者育成の一環として新たな資格「準指導員」を設け、技能講習会を開催、会長自らが指導にあたり9月から15名の参加でスタート。

いつもとは違った雰囲気に参加者の皆さんは少し緊張気味 !!

講習会は毎月2回 半年間を予定、その後は現役指導員の手助けをしながら技能を磨き、いずれはこの中から頼もしい指導員が生まれることを期待しています。





グラウンド・ゴルフ



WGWC 第36回定例大会

7月19日(火) 梅雨明けがはっきりしない中、第36回定例大会が北野総合運動場で74名の参加者で行われた。

《男性の部》 おめでとうございます 《女性の部》

優勝 城谷清司さん 69-③ 優勝 山崎美佐子さん T2-③
ご両名が栄えある優勝に輝きました。

お詫び 「クラブ通信65号」市連盟大会「女性の部」4位入賞の佐野静子さん T3-T④の記載漏れがありました。ここに掲載させていただきます。

早大生 体育授業 指導

早大生の実習指導補助を4年前からグラウンド・ゴルフの普及活動の一環として指導者資格者・幹事・会員の協力で実施してきました。今年度も4月～7月迄12回実施延べ167名の協力を頂きました。最後の実習日7月13日は生憎の雨、早大スポーツホールで学生との交流大会となりました。今年は7月6日に埼玉県G・G協会から本居指導者育成委員長が活動を視察参加、学生に挨拶され、WGWCの体育実習指導を先進的活動と高い評価を頂きました。

・埼玉県ジュニアG・G大会に(8/17・熊谷ドーム)早大生の本村君が城谷会長帯同し参加、5位に入賞しました。



荒木先生による学生の実習成果実技テスト

カルチャーパークの利用

所沢唯一天然芝でG・G練習が出来るカルチャーパーク、下半期(9～11月)の利用について、8月10日市役所で利用団体協議会の調整会議があり以下の利用予定日に決定しました。WGWCは有効利用しています。

*9月... 9/9(金)PM、9/19(月)全日

*10月...10/7(金)PM、10/10(月)全日

*11月...11/11(金)PM、11/21(月)は利用団体交歓大会を予定

G・G指導者認定試験に挑戦

6月25(土)・26(日)2016年度埼玉県上級指導者資格認定試験及び資格更新講習会が2日間行われました。(於:新潟県中魚沼郡津南町)

WGWCから上級指導者資格(認定試験)に山口恒生さん・岡本詔一郎さんの2名が合格、城谷清司さんが上級指導者資格を更新されました。

☆おめでとうございます☆

WGWCの上級指導員資格者は22名(男性14名・女性8名)となりました。今後の活躍が期待されます。

10月以降の対外大会参加予定

- ①10月4日(火)ふれあい熊谷大会WGWCから2名参加
- ②10月19日(水)北本秋桜GG大会WGWCから8名参加
- ③10月21日(金)所沢市GG連盟・所沢市内郵便局共催第17回TGGLグラウンド・ゴルフ大会・北中運動場WGWCからもメンバーのほとんどが参加予定
- ④11月5日(土)埼玉県西部地区GG大会参加予定
- ⑤11月7日(月)埼玉新聞杯GG大会参加予定

人気上昇中！ 昨年からはG・Gは国体の競技種目へ

グラウンド・ゴルフ実技講習会&体験会
ご参加お待ちしております。

1. 所沢市G・G連盟・早稲田GGサークル共催 実技講習会

- ・日 時 11月18日(金) 13時～15時
- ・場 所 北野総合運動場(雨天予備日11月25日)
- ・参加費・貸出用具有 共に 無料

2. 早稲田グラウンド・ゴルフサークル体験会

- ・日 時 11月の火曜日・金曜日(15日・22日除く)
9時～11時30分 サークルメンバーとプレー
- ・場 所 北野総合運動場
- ・参加費・貸出用具有 共に 無料

※1.2共に問い合わせ先・参加申込先

WASEDA Club2000 事務局 電話 2947-3481
平日12時～16時



シルバーフィットネス



「霧降高原と丸山ハイキング」

毎年この時期に実施している屋外活動である。7月27日（水）早朝の小手指駅に集合したハイカーは総員20名。例年に比べるとやや少ない参加者である。

例年、梅雨明けを狙って計画をたてるのであるが、今年は残念ながら梅雨明けが2日ほど遅れて、天候は曇りのち雨となった。

霧降高原レストハウスから、キスゲ平園地内に整備された1,445段の階段道や丸山山頂、笹原の広がる八平ヶ原、樹林帯の下山道、どこもあたり一面の霧で期待した高原の景色は望めなかった。しかし所々に、ヨツバヒヨドリ、シモツケ、コバギボウシ、等の高原の花が咲き、目を楽しませてくれた。

昼食は丸山山頂で、散在する大きな石に腰かけ、高原の美味しい空気を感じながら食事をした。下山する途中は、粘土質の溝状に掘れた山道に足を取られ、滑った人も何人かいたが、大事に至らなかったのは良かった。これも日頃のトレーニングの成果だ。

霧降高原バス停に戻ってからは、汚れた足元の泥を落とし、整理体操を行ってバスに乗り、帰路についた。車中では来年の実施時期や候補地について話が弾み、次の幹事にしっかりと引き継ぐことを誓って所沢に帰還した。

この場をお借りして、シルバーフィットネスの会員の現状をお知らせします。当サークルは、50歳以上の会員90名が、火木土に分かれて早稲田大学のトレーニングルームで活動しています。トレーニングルームの広さ、機器の数量等の制約から定員制にしておりますが、現在は火曜日クラスと木曜日クラスは満杯のため、土曜日クラスへの入会をお待ちしております。





WASEDA Club2000

テニスサークル



**クラブ2000テニスサークルでは、
体験教室の参加者を募集中です！**

テニスサークル 無料体験会 開催

テニスサークルでは、会員拡大のため毎年3～4回の無料体験会を開催しています。
本年度も2回早稲田大学テニスコートで開催し大勢の参加者があり一定の成果をあげています。

無料体験会2016年度中間実績報告

☆ 7月24日(日)	一般 16名	ジュニア 14名	計 30名	
☆ 9月11日(日)	一般 17名	ジュニア 16名	計 34名	総合計 64名



次回の無料体験会日程

2016年度11月6日(日)(雨天中止)

時間 13:00～14:30

場所 北野総合運動場テニスコート

★2016年度10月からの新会員も募集中です!!

初心者から上級者まで・・・どなたでも参加できます。

それぞれの都合に合わせてクラスを選べます。

現役世代も土・日に参加できます。

★11月6日(日)テニスフェスティバル開催

会員同士、日頃の練習成果を楽しく競いましょう！

多数の会員の皆様が参加することを期待します。

ウォーキング



柴又の



七福神を探せ!

オープン体験ウォーク参加費 **100** 円《主催:早稲田ウォーキングサークル》

1月7日 土曜日

一体何方がどの寺院に居られるか?!来れば分かるはず・・・!

京成高砂駅 10時集合

《事前申し込み不要:雨天中止》



医王寺



題経寺



真勝院



良観寺

遠出コース	日付	距離	遠出コース	日付	距離
小金井公園・玉川上水緑道	7月2日(土)	7.6 km	緑陰の玉川上水・井の頭公園	7月21日(木)	6.5 km
多摩湖畔・軽便鉄道廃線跡トンネル	9月3日(土)	8.7 km	せせらぎと彼岸花・柳瀬川回廊	9月15日(木)	7.5 km
桜山展望台周遊	10月1日(土)	7.2 km	都心に残る大名庭園	10月20日(木)	5.7 km
井荻の名所と善福寺公園	11月5日(土)	7.6 km	紅葉の名所:昭和記念公園	11月17日(木)	7.5 km
ねりまの名木めぐり	12月3日(土)	6.5 km	月島・佃島から築地	12月15日(木)	6.5 km

※ 猫マークの遠出は、オープン体験ウォークです。詳しくは、事務局までお問合せ下さい。

★★★全日本トランポリン競技ジュニア選手権大会★★★

7月28日～31日 石川県白山市



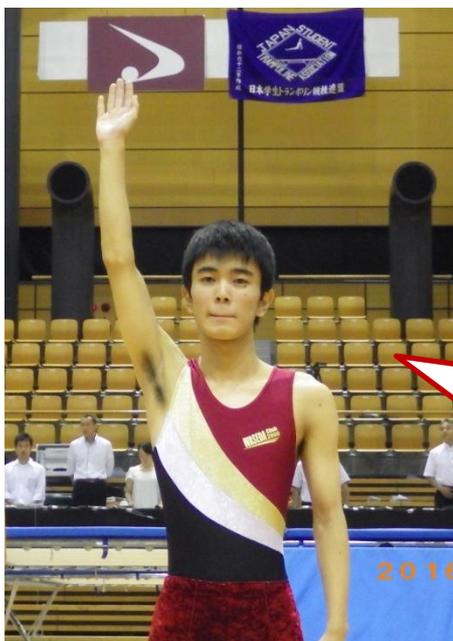
11-12歳の部
4位
勝田 万里奈

518名の選手が全国からジュニア日本1をめざし、石川県に集結しました。我がクラブからも4名の選手が出場しました。設立10周年を迎えた記念すべき年に、個人の部では、勝田万里奈選手が4位に入賞となりました。まだまだ伸び代のある選手ですので、今後に期待したいと思います。皆様の応援をよろしくお願いいたします。



★★★全日本学生トランポリン競技選手権大会★★★

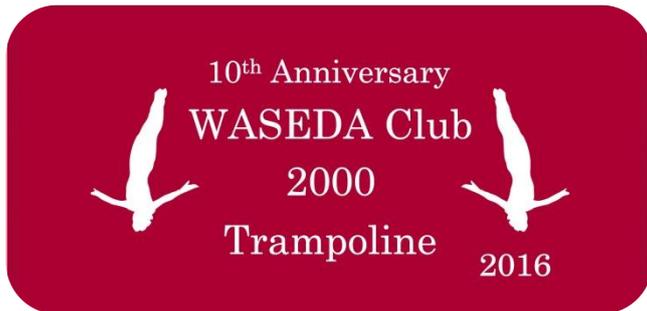
8月19日～21日 秋田県大館市



Bクラス
4位
本田 雄輝

51回目を迎えた全日本学生選手権に2名の大学生が参加しました。学生日本1を決定する大会で、立教大学1年生の本田雄輝選手が4位に入賞しました。見事な演技を行いました。メダルに1歩及ばず悔しい思いをしましたが、まだ1年生ですので、来年に期待したいと思います。





2007年4月29日大雨の中、早稲田大学所沢キャンパススポーツホール第2で、当時、町田市協会所属の選手と中田侑歩コーチが演技披露を行いました。初めて見る宙返りに多くのお子さんがびっくりされていました。4月中は毎回体験教室を行い、5月から12名が正式入会をしました。ミドル台1台からのスタートです。その当時小学生だったお子さんは大学生となり、現在もトランポリンを続けています。今ではミドル台4台ユーロ台4台ダブルミニ1台と使用器具も増え、会員も60名ほどになりました。改めて、ご父兄の皆様のご協力のことと感謝しています。今後も、地道に指導を続け、地域に根付いたサークルとして、ますます前進していきたいと思っております。詳細は、下記ホームページをご覧ください。

📍設立10周年イベント 2016年8月27日

静岡県御前崎市 B & G 海洋センター体育館

第20回 Club2000 ゴルフ大会

2016年8月17日（水）

台風の予想もはねのけて良いお天気に恵まれました。28名の参加をえて、第20回の大会が開催されました。内、7名の女性が華を添えてくださいました。

優勝 茅野 聡
準優勝 佐藤 時弘
3位 清水 進（敬称略）

次回は3月15日（水）開催予定です。



クラブは賛助会員の皆様に支えられています

エービーイーダイヤモンド株式会社
株式会社 オギノヤ
株式会社 皆 進
株式会社 三響フルーツ製作所
株式会社 シンコー電機工業

株式会社 第一印刷
社会福祉法人 東京コロニー
株式会社 平塚モータース
株式会社 山中運動具店
株式会社 ロッシーニ

（50音順、敬称略）