

スポーツ No.68 クラブ通信

2017年4月1日発行

発行者:宮内孝知/編集:広報部会 〒359-1164 所沢市三ヶ島 3-1407-1 電話 04-2947-3481

所沢市総合型地域スポーツクラブ会報

地域におけるクラブと早稲田大学の関わり

早稲田大学スポーツ科学学術院の学術院長 士屋 純

所沢市総合型地域スポーツクラブ会員の皆さま、昨年9月より早稲田大学スポーツ科学学術院の学術院長を務めております土屋純です。 どうぞよろしくお願い申し上げます。



すでに皆さまよくご承知のように、所沢市総合型地域スポーツクラブは、WASEDA Club 2000 の通称が物語るとおり、早稲田大学人間科学部スポーツ科学科の教員が中心となって、大学の人的・物的資源と研究成果とを地域に還元し、スポーツの素晴らしさを広めてゆきたいとの願いから 2000 年に設立されました。そこには地域の方々の健康を支え、生きがいを提供するという教員の自負があったと思います。私自身も設立当初からジュニア体操教室の責任者として携わらせていただいています。

その後人間科学部スポーツ科学科は 2003 年にスポーツ科学部に発展し、さらに大学院スポーツ科学研究科とスポーツ科学研究センターとを合わせてスポーツ科学学術院を構成するに至っています。スポーツ科学部を設置する際、その目的の一つとして、「スポーツ振興を通じて地域住民の豊かな生活を支援すること」が掲げられました。WASEDA Club 2000 を設立した人間科学部スポーツ科学科時代の思いは、確実にスポーツ科学部に引き継がれているわけです。

WASEDA Club 2000 は、設立当初は大学の教員が組織の中心的な役割を担っていましたが、今では地域の方々による運営が中心となっています。とはいえ、その活動場所の多くは早稲田大学の所沢キャンパス内にあるスポーツ施設です。所沢キャンパスは 1987 年に開設されたわけですが、当時は総合型地域スポーツクラブの構想は国にすらなく、現在のようにキャンパスを地域の方々に広く開放することを想定して設計されているとは言い難いところがあります。また、授業や研究と学生の課外活動以外の時間に地域の方々に開放しても、非常に限られた時間とならざるを得ないという問題もあります。

大学としても課題はたくさんありますが、なにより学術院の学生や教員にとって、地域の方々と直接ふれあうことができる活動は貴重な学びの場ともなっています。学術院としても、「スポーツ振興を通じて地域住民の豊かな生活を支援する」ために、これまで同様 WASEDA Club 2000 の活動をできる限り様々な形で支援していければと考えています。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

★★★平成 28 年度所沢市体育協会優秀選手賞·奨励賞★★★

平成29年3月4日 表彰式 市民体育館

穏やかな春の日にクラブからは6名の方が表彰されました。優秀選手賞はトランポリンの本田雄輝さん、陸上の熊本道夫さん、奨励賞はトランポリン、勝田万里奈さん、勝田優里奈さん、矢野登良さん、矢野豊士さんが受賞されました。



優秀選手賞

本田 雄輝 (上段) 6度目 奨 励 賞

勝田 万里奈(中段右)6年連続 勝田 優莉奈(中段左)5年連続 矢野 登良 (下段右) 初受賞 矢野 豊士 (下段左) 初受賞

優秀選手賞

熊本 道夫(右)



表彰式終了後、陸上熊本道夫さんにお話をお伺いいたしました。

突然のお願いにもかかわらず、とてもお優しい笑顔でご対応いただき、その穏やかな口調はとても 心地良く、沢山のお話をしていただきました。

御年85歳になられる熊本さんは若いころから陸上をされていたと思ってお伺いしたところ、学生時代にはボクシング、社会人になって山登りをしていたそうで、陸上はリタイアしてからマスターズ陸上を始めたそうです。初めのうちは、トップを走っていても最後に抜かれるというレース展開だったそうですが、2000年にクラブの陸上に入会、その後、多くの記録を更新してきたそうです。指導者の矢澤さんは、どんな質問にも的確に答えてくれて、なるほどと納得できる、実に素晴らしい指導者とおっしゃっていました。

海外のマラソン大会にも多く出場されていて、今回の受賞にも繋がった「第22回世界マスターズ陸上競技選手権大会」では見事、優勝されました。

山登りは今でも続けているそうで、クライマーとしての夢は【世界の7サミット】に母校の三色旗を掲げること。未登の2峰(アジアのエベレスト、南極のビンセンマッシーフ)を制するべく訓練を続け、機会を探っていらっしゃるそうです。

ランナーとしての夢は M85 クラス(85~89 才)で、中・長距離 9 種目(800・1500・3000・5000・10000m、 $5\cdot10\,\mathrm{km}\cdot$ ハーフ・フルマラソン)の県記録を全て更新することだそうです。 昨年 7 種目を更新し、今年は残り $10000\mathrm{m}$ とハーフマラソンを更新すべく、毎日練習に励んでいるそうです。

体力の源は肉、甘いもの、野菜はできるだけ多く取るようにと・・そして、大学進学で預かった ふたりのお孫さんと社会人になった今も一緒に生活していらっしゃるそうで、「専業主婦をしてい るんです。」とお茶目な笑顔で答えて下さいました。

ご自身の夢の実現に向けての努力やお孫さんとの生活が、更に熊本さんを若々しく、生き生きとしているのだと感じました。熊本さん、記録更新、登頂のご報告を期待しております。

トランポリン TRAMPOLINE TORAMPOLINE TRAMPOLINE

★★★第8回 WASEDA Club 2000 ダブルミニ競技選手権大会★★★ 2月26日 早稲田大学所沢キャンパススポーツホール第1

標記の大会が東京・群馬・埼玉からダブルミニ愛敬者 7 1 名が集結し、WASEDA Club 2000 チャンピオンを目 指しました。今年度は見事に WASEDA Club 2000 所属の 勝田万里奈選手が射止めました。難度の高い技を行い、 会場からは大きな歓声と拍手でした。1月より審判方法 も若干変更があり戸惑いもありましたが、基本の大切さ を痛感した大会でした。成績は下記ホームページをご覧 ください。





<オープンの部>

1位 勝田 万里奈 WASEDA Club 2000

伊勢崎オンリーワンクラブ 2位 木村 侑聖

3位 大澤 晴佳 WASEDA Club 2000

4位 四辻 隆彦 Team FF

5位 山本 琉羽伽 伊勢崎オンリーワンクラブ

6位 前田 涼子 Team FF

7位 中島 瑠香 伊勢崎オンリーワンクラブ

WASEDA Club 2000

<年齢別の部>

優勝者のみ

矢野 豊士 児 亰

8歳以下 鵜野澤 寧音

9-10歳 大澤 晴香

佐柄 惺麒 11-12 歳

13-14 歳 勝田 万里奈 15-16 歳 今泉 和歌子

17 歳以上 本田 雄輝

2000 チャンピオン

WASEDA Club

8位 本田 雄輝



★★★初心者トランポリン教室★★★

2月26日 早稲田大学所沢キャンパススポーツホール第1



小学生を対象に初心者教室を開催し ました。トランポリン上で歩くことから 指導し、次第にジャンプ、捻り、空中動 作などに進んでいき、運動すること体 を動かすことの楽しさを指導しました。ま た、次回も開催予定です。



"からだが弾めば、心も弾む!みんなで楽しくトランポリン!"

http://waseda-trampoline.com トランポリン http://waseda-trampoline.com

フィットネス

楽しみながらシェイプアップ 燃やせ体脂肪

・・・心も体もみずみずしく・・・ イキイキと輝く毎日のために

毎週土曜日の午前10時から、早大所沢キャンパスのスポーツホールで太田先生はじめ、学生の皆さんの工夫を凝らした指導の下、体幹運動や柔軟体操、ダンベル運動など、楽しくマイペースに体力づくりとリフレッシュをしています。また、新年会や暑気払い、忘年会も会員みんなの楽しみなイベ

ントです。



シルバーフィットネス

親睦会を開催しました

シルバーフィットネスの新年会を1月18日(水)に「徳樹庵所沢駅前店」で開催しました。参加者は51名、午後5時より3時間に亘り開催。

当サークルは通常、火曜日、木曜日、土曜日に分かれて活動しているので、全体の会員相互の親睦を深める絶好の機会である。サークル代表の岡田教授は普段、東伏見キャンパスで教鞭をとっており、会員が直接接することができる貴重な時間でもある。

岡田教授からは、日本ウェイトリフティング協会役員を務めている関係から、先般のリオ五輪に 参加された際の話があり、興味をもって聞けました。

会の終盤には、全員参加のじゃんけん大会が行われ、

大いに盛り上がりました。

最後に教授を囲んで記念撮影、笑顔と熟年 パワーいっぱいの親睦会はお開きとなった。

なお当サークルの総会は

3月22日(水)開催予定です。



楊名時式健康 人 學

新年懇親会開催

1月14日(土)午後1時より早稲田大学所沢キャンパス食堂にて、開催されました。100人の 懇親会となりました。

恒例のビンゴ大会、今年は、賞品が大幅に変わりました。フラワー、クッキー、チョコレート、ソックス、図書カード、オーガニック商品、ワインなどです。中でもワインは、大人気で、早々とゲットされました。











太極拳クラブの指導者育成

太極拳クラブの重点課題である指導者育成講習 会が昨年9月~今年2月に実施され19名が参加し ました。

今後は「準指導員」という資格で現在の「指導 員」の補佐をしながら一層の成長が期待されます。





病ラウンド・ゴルン





宿泊研修旅行の実施



早稲田グラウンド・ゴルフサークル

12月6日(火)7日(水)グラウンド・ゴルフサークルでは忘年会を兼ねた宿泊研修 G•G 大会を群馬県の「千年の森・老神温泉」で29名の参加者で行われた。

初日は天候には恵まれたが、コースはフラット&アップダウンの厳しい天然芝の難コース、参加者はスコアメイクに苦しみ、優勝スコアは何と93-②で新川義光さんに輝きました。大変苦戦しながらも再挑戦を希望でしたが、翌日は寒さ厳しい中、コースは何の障害もなく平たんな人工芝、優勝スコアは71-③と前日とは打って変わって好スコア続出、優勝は小疇俊雄さんに輝きました。楽しい交歓・交流が出来た旅行でした。





G·G 対外大会への参加



☆ 所沢市スポーツ振興課主催・第 15 回市民体力つくり グラウンド・ゴルフ大会

3月5日(日)所沢市体力つくり市民会議でニュースポーツの大会としてルールも簡単で対象者も小学生から高齢者まで幅広く参加できるグラウンド・ゴルフ大会を市内7会場で、6人1組単位で申込・各会場96名迄受付、当日は天候に恵まれ絶好の G・G 日和、WGGC からは北野総合運動場での会場に56名の大勢で参加、入賞の1位から3位迄、WGGC が独占。





優勝 小井澤トヨ子さん 34 T②準優勝 白 井 幸三さん 36 T①3位 中 川 毅さん 37 T②





おめでとうございます!



WGGC 直近の活動予定



🤼 優勝の小井澤さん

1. 3月17日(金) 実技講習会

市連盟主催第2回 GG 実技講習会及び体験会の実施、プレー時の指導等、場所は北野総合運動場で時間は13:00~15:00迄 当日は WGGC が全面的に支援

- 2. 3月27日(月)三芳町グラウンド・ゴルフ連盟主催3市1町交歓 GG 大会の開催 三芳町総合運動公園グラウンド参加市町; ・所沢市 GG 連盟 ・ふじみ野市 GG 連盟 ・富士見市協会 ・三芳町連盟 参加予定人員 220名
- 3. 3月31日(金)早稲田グラウンド・ゴルフサークル 2016年度(平成28年)定期総会 小手指公民館ホール
- 4. 2017年度は WGGC 発足10周年を迎え記念行事の為の新年度から準備委員会が本格的に活動開始
- 5. 4月14日(金)平成29年度 第2回3市親睦 G•G 大会

主催:3市 G·G 連合実行委員会 昨年第1回の親睦大会が入間市で行われ多数の会員が集い盛大に行われ、第2回目となる今年は所沢市 GG 連盟が担当、会場は所沢市北中運動場で開催 WGGC が全面的にバックアップ

- ☆3月9日(木)利用者団体の会議があり、平成29年度のカルチャーパーク利用日(4~7月)が決定しました。
 - *****4/7日(金)、17日(月) 5/12日(金)、22日(月) 6/9日(金)、19日(月) 7/7日(金)、17日(月)



第11回所沢スポーツスクエア

『所沢にもオリンピックの感動を!トコロンピック!』

平成29年2月12日(日)に早稲田大学所沢キャンパスにて私たち WILD359ers は、第11回所沢スポー ツスクエアを開催いたしました。この『スポーツスクエア』では、例年所沢市内の小学校に通う児童を対象 に WILD359ers が地域・早稲田大学と連携し多種多様なスポーツプログラムを提供しています。今年のイベ ントテーマ『所沢にもオリンピックの感動を!トコロンピック!』は、「それぞれの子供が『金メダル』を 取れる場所を見つけてほしい。」という私たちスタッフの想いから掲げられました。今年度は、スポーツ鬼 ごっこ、室内雪合戦、ダブルダッチ、キンボールを体験してもらいました。スポーツ鬼ごっこでは一般社団 法人鬼ごっこ協会の方々に、ダブルダッチでは埼玉県なわとび協会の方々に、キンボールでは一般社団法人 日本キンボールスポーツ連盟の方々にお越しいただきました。今までにやったことがないスポーツがほとん どだったり、知らないお友達や大人がたくさんいる中で、最初は緊張していた子供たちがスポーツを通して 心を開き、どんどん笑顔になっていくのを見れて、スポーツの持つ力を改めて実感したのと同時に、このよ うな笑顔で溢れるプログラムを提供させていただけて本当に嬉しく思いました。



私たち WILD359ers はこれからも様々なイベントを企画・開催していきますので是非ふるってご参加ください! 情報の更新や配信、WILD359ers の活動報告もこまめに行っておりますので、定期的にホームページ・ブログのチ エックをよろしくお願い致します!





レスリング

『第30回少年少女レスリング選手権大会』

2月11日 新宿コズミックセンター

出場者

クラス

安味 青哉

幼児+23kg 級

松本 彪雅

小学 3~4 28kg 級

弓場 心睛

小女 5~6+41kg 級

弓場心晴さんは最後の出場となり、あと一歩の ところで惜しくも負けてしまいましたが、素晴

らしい試合を見せてくれました。

3人とも日頃の練習の成果を出し切って頑張りました。





2016年度 クラブ総会

2017年5月13日 土曜日 13時~ 早稲田大学所沢キャンパス 117数室

総会次第

- 1. 開会挨拶
- 2. 会長挨拶
- 3. 議長選出
- 4. 審議事項
 - 1) 2016 年度事業報告
 - 2) 2016 年度収支決算報告
 - 3) 会計監查報告
 - 4) 2017 年度事業計画 (案)
 - 5) 2017 年度収支予算(案)
 - 6) その他

クラブ事業として、総会の前に<u>講演会</u>を予定しております。 講師及び内容については調整中です。決定次第、お知らせいたし ます。

総合型地域スポーツクラブとしての WASEDA Club2000。 会員の皆様に、色々な情報を発信していくとともに、みんなで作り上げていくクラブを目指して、運営委員会、各専門部会の活動や思いなどを感じてください。種目からの発表も有ります。 多くの会員の皆様のご参加をお待ちしております。

- 5. クラブおよび種目スローガンの発表
- 6. 表彰
- 7. 来賓挨拶
- 8. 閉会挨拶

第21回 ゴルフ大会 報告

3月15日(水)西武園ゴルフ場 お天気が心配されましたが、朝には雨 も上がり、無事に開催することが出来 ました。

結果は次の通りです。(敬称略)

優 勝:金古 みち子 準優勝:須澤 一男



へ スク ロ: 神野 高斉 ニアピン: 岩田 繁子・岩田 久 ト ラコン: 丹治 登・渡辺 繁 次回開催予定 2017 年 8 月 24 日木曜日

クラブは養助会員の皆様に支えられています

エービーイーダイヤモンド株式会社

株式会社 三響フルート製作所

株式会社 シンコー電機工業

株式会社 第一印刷

社会福祉法人 東京コロニー

株式会社 平塚モータース

株式会社 山中運動具店

株式会社 ロッシーニ

(50 音順、敬称略)