



スポーツ No.69 クラブ通信

2017年7月1日発行

発行者：宮内孝知／編集：広報部会

〒359-1164 所沢市三ヶ島 3-1407-1

電話 04-2947-3481

所沢市総合型地域スポーツクラブ会報



WASEDA Club 2000 はみんなの幸せのために

総合型地域スポーツクラブとは何か (1)

早稲田大学スポーツ科学学術院教授 作野 誠一



先日所沢キャンパスで開催されたクラブ総会においてお話をする機会をいただき、日ごろクラブについて思うところをほんの少しだけ述べさせていただきました。このたびその内容をクラブ通信にも掲載していただけるということで、たいへんありがたく存じます。

唐突ですが、会員のみなさんはこのクラブの正式名称をご存知ですか？そう、正式には「所沢市総合型地域スポーツクラブ」という少々長いクラブ名で、通称が「WASEDA Club 2000」ですね。総合型地域スポーツクラブ（以下、総合型クラブ）という言葉、あまり聞き慣れませんが、ここにはどのような思いが託されているのでしょうか。

ある調査によると、わが国には地域スポーツクラブが推計で 30 万ほどあり、うち 9 割以上は単一種目・小規模型のクラブといわれています。一種目のみで 20～30 人程度というのが一般的な地域スポーツクラブの姿といえるでしょう。このようなクラブはわれわれのまわりにもたくさんありますが、一歩さがってそれらの特徴を眺めてみると、特定の世話役に依存していることや資格をもつ指導者がさほど多くないこと、そしてクラブの情報（母体・活動時間・場所・レベルなど）が外部の人に見えにくいといった課題が指摘されます。とりわけ最後の「クラブ情報の見えにくさ」は、軽い気持ちで「ちょっとスポーツをしてみたいな」という人びとにとって、かなり大きな壁、高い敷居となっているようです。わが国における成人のスポーツクラブ入会率が 30 年以上も前から一度も 2 割を超えたことがない背景には、クラブの敷居の高さが原因の一つにあるのかもしれません。

ホームページや広報を通じてクラブの情報が外部からよく見える総合型クラブは、その敷居を下げることをねらいの一つとしています。総合型クラブは、よく「多種目・多世代・多目的」とか、「指導者がいる」「拠点施設をもつ」「自主運営」などを旗印とするといわれますが、クラブがこうした特徴をもつことは、いろいろな地域住民が気軽に入会し、スポーツを楽しみながら交流する可能性を広げることにもつながっています。

総合型クラブの全国調査を行うと、クラブの設立によって

「世代を超えて交流が生まれた」「地域住民のスポーツ参加機会が増えた」「地域住民間の交流が活性化した」、さらには「元気な高齢者が増えた」といったうれしい変化（効果）が報告されています（文科省調査ほか）。

（次ページへ続く）



(前ページからの続き)

さて、ここでふり返る必要があるのは、WASEDA Club 2000 会員のみなさんが、こうした総合型クラブの「よさ」をしっかりと享受できているのかということでしょう。「いろいろな種目を楽しむことができる」「あらゆる世代が参加し交流する」「勝ちにこだわる／自分のペースで楽しむ」など、総合型クラブのよさであり強みでもある「多種目・多世代・多目的」の実現は、これまでに経験したことのない充実したスポーツライフや豊かな生活をもたらすものとなるに違いありません。

現在、クラブの各部会や運営委員会では、こうした総合型クラブの理想の実現に向けていろいろなアイデアが出され、議論が進んでいます。そこでは会員向けのものもあれば会員以外（未来の仲間）に向けたはたらきかけも含まれています。それらが新しいイベントやプログラムあるいはしくみとして具体的な形になったときには、みなさんぜひともご参加ください。きっとこれまでに経験したことのないスポーツの楽しさにふれることができ、またこのクラブの会員であることの幸せを実感できると思いますので！

(WASEDA Club 2000 運営委員／総務部会)

2016年度 総会報告

2017年5月13日(土)

早稲田大学所沢キャンパス 117 教室

13:00～ 特別講演会

講師：作野誠一 早稲田大学スポーツ科学学術院 教授
テーマ「総合型地域スポーツクラブとは」

Club2000 発足当時の映像を交えての講演に、感慨深く聞き入っていた会員の方も多く、懐かしい方の映像には、思わず歓喜の声も上がっていました。楽しく、解りやすく、これからのクラブ運営に重要なヒントを頂けた講演会でした。



作野 誠一先生

14:00～総会 (代議員総数 54 出席 27 委任状 19)

議長：小暮 三恵子 代議員（ミニテニス）
第1～6号議案について、報告・提案がなされ、
代議員による審議の結果、滞りなく承認されました。



監査報告



議長 小暮さん

表彰

優秀選手賞 トランポリン

本田 雄輝 勝田 万里奈
勝田 優莉奈 東山 瞬大
元井 翠 矢野 登良
矢野 豊士

クラブ功労賞

グラウンド・ゴルフ 樺山 玲子
太極拳 菊地 茂 菊地 栄子
荻野 三枝子 福川 なみ
(敬称略)

早稲田大学スポーツ科学学術院

副学術院長 武藤 泰明 様

大学と地域、クラブとの関わり方や東京オリンピックに向けてのスポーツボランティアなどの貴重なお話をして下さいました。



所沢市 スポーツ振興課

課長 海老沢 康子 様

教育長のご挨拶をご紹介くださいました。



お忙しい中、クラブ総会にご臨席を賜り、会員の力となるお話をして頂きました。会員一同、感謝申し上げます。

ウォーキング

現在、会員 161 名。会員にとって特別な日が、毎月 2 回ある「遠出ウォーキングデー」です。毎月の第 1 土曜日と第 3 木曜日。ただし、8 月は暑さを考慮して、行いません。この楽しいイベントを、知人友人、一般の方をお誘いして、ウォーキングの楽しさを知って頂くのが、「オープン体験ウォーク」です。

6 月 3 日(土)は、東京の西の外れにある 93ha 余りの広さの水辺の公園、水元公園に行ってきました。真っ白な水連が満開で、水連の葉っぱの上でたくさんの亀が甲羅干しをしていました。水連の葉っぱがたくさん集まると、甲羅干し用の岩に変身するのです。びっくりです。花菖蒲も美しく咲きそろい、白鷺や青鷺が浅瀬で獵をし、鴨たちもすいすい泳いでいました。そんな公園の水辺で、魚釣りをしたり、テントを張って寝転んで読書したり、みんな思い思いの休日を楽しそうに過ごしていました。そんな自然の風景を見ながら、そこに集う人々を見ながら、ウォーキングしてきました。

6 月 20 日(木)は、六義園、富士神社、吉祥寺、白山神社、光源寺、夏目漱石旧居跡、そして根津神社への 6.2km を歩いてきます(6 月 6 日に原稿を書いています)。見事な庭園、由緒ある神社・仏閣、夏目漱石の住んでいた住居跡など、盛りだくさんのコースです。都内の遠出は、短い距離の中にいろいろな見どころを発見できるのが、何よりの楽しみであり、素晴らしいところです。

そこで、7 月 20 日(木)と 10 月 7 日(土)の「オープン体験ウォーク」の見どころを紹介させていただきます。

玉川上水と緑道の緑陰コースの見どころのご紹介〈7 月 20 日(木)〉

- ◇玉川上水・・・人口が増加した江戸市中への給水の為、幕府が総奉行老中松平信綱、工事請負人玉川兄弟に命じ 1653 年開削起工、翌年完成された多摩川羽村から四ツ谷まで約 43km の水道施設。貴重な土木資産として平成 15 年 8 月、国の史跡に指定。
- ◇石神井川上流端・・・花小金井南町の小金井カントリークラブと嘉悦大学敷地内を源流とし北区堀船の隅田川に合流する全長 25km の一級河川。コース途中で上流端の標識を見る。
- ◇狭山・境緑道・・・狭山湖から境浄水場を結ぶ導水路上の緑道で自転車・歩行者専用道。花小金井付近では、桜が植えられ春には桜のトンネルになる。



〈遠出の日〉 〈遠出のコース〉 〈歩く距離〉 〈集合駅〉 〈集合時間〉

7 月 1 日(土)	南沢あじさい山コース	6.0/7.2km		
7 月 20 日(木)	玉川上水と緑道の緑陰コース	8.8km	鷹の台駅	9 時
9 月 2 日(土)	霞川と入間市駅周辺の公園コース	7.6km		
9 月 21 日(木)	寺坂棚田の実りと彼岸花の景色	6.4km		
10 月 7 日(土)	秋の深大寺、神代植物公園バラ鑑賞コース	7.3km	東小金井駅	10 時
10 月 19 日(木)	高麗川沿いの遊歩道と横手溪谷を歩く	5.3km		

※猫マークの遠出は、オープン体験ウォークです。詳しくは、事務局までお問い合わせ下さい。

秋の深大寺、神代植物公園バラ鑑賞コースの見どころのご紹介〈10 月 7 日(土)〉

- ◆都立野川公園・・・小金井市、調布市、三鷹市の三つの市にまたがり、カワセミの棲む野川に沿って起伏のある芝生広場を有し、年間を通じさまざまなイベントが開催されている。
- ◆自然観察園・・・野川公園の一角の野川沿いにあり、ほたるの里、れんげの原、かたくり山、きんらんの里などに分かれ、来園者の目を楽しませている。秋はヒガンバナ、ホトトギス、サクラタデなどが見られる。
- ◆神代植物公園・・・都内唯一の植物公園として昭和 36 年(1961)に開園された。春と秋のバラ・フェスタは人気がある。園内は約 30 ブロックに分けられ約 4800 種類、10 万本・株の樹木が植えられている。
- ◆深大寺・・・建立はさかのぼることおよそ 1300 年前、奈良時代、天平 5 年(733)。江戸時代家康から 50 石を寄進され幕末まで継承された。毎年 10 月はそば祭りが開かれ、そばをはじめ秋の味覚を楽しむことができる。





～fun-土 (ニュースポーツ)～

新年度スタート！

「未体験でワクワクを！」をモットーに 2017 年度の fun-土が始まりました。4 月の体験会には 60 人もの参加者が集い、スタートから盛り上がりを見せています。5 月はキンボール、6 月はコーフボールとスポーツテンカと、今までなかなか実施に至らなかったニュースポーツをどんどん取り入れています！また、6 月は今まで一月に 1 種のスポーツ体験会だったものを、2 種にするという初の試みを実施します。7 月予定のチュックボールでは、なんと現役の日本代表選手の方をお招きしてご指導いただくこととなりました。スタッフ子ども共々、新しいことにチャレンジし、よりパラフルな fun-土を目指します！



～Flags (フラッグフットボール)～

春季大会が行われました！

5 月 7 日 (土) から、NFL フラッグフットボール日本選手権大会の地区予選が行われ、私たち WILD359ers から高学年チーム 2 チーム、低学年チーム 1 チームが出場しました。惜しくも勝利する事は出来ませんでしたが、どのチームも練習の成果を発揮していました。秋の大会では、今回の悔しさをバネにして、勝利を目指します！



～Fan×Fun Factory (ダンス)～

発表会にむけ本格的に練習が始まりました！

4 月にダンス体験会を行い 7 人の新しい仲間を迎え、総勢 26 名となった新生 Fan Fun factory は、年度末に行われる Fan Fun Factory 発表会に向けて、本格的な練習を始めました。1 年間かけてみんなで素敵な発表会を作り上げていきます！まずは 7 月 29 日 (土) に早稲田大学所沢キャンパスで行われる中間発表会に向けて、スタッフも子供達も楽しく一所懸命練習をしています！



★Flags は新しい仲間を募集中です(^^)

興味のある方は、flags.wild359ers@gmail.com へご連絡ください。

太極拳

無料体験会開催

太極拳は小手指ランチで、4月11日(火)と25日(火)、キャンパスで、5月22日(月)と29日(月)の4回にわたり会員募集のための無料体験会を開催しました。

案内方法は、公民館、コミュニティセンター、老人憩いの家など公共の場所への掲示、会員それぞれのポスティング、専門業者を介してのチラシのポスティングなどです。

29名の参加がありました。

参加者のアンケートによると体験会は非常に楽しかったと答えた方は24名、即入会希望者が6名、入会を検討したいと答えた方は12名ありました。(6月5日現在)



シルバーフィットネス

シルバーフィットネスは、定時総会を3月22日(水)12時より早稲田大学201号教室で開催しました。会員数90名のうち、58名が出席しました。

諸般の事情により、毎年この時期に開催しています。

開会前には、豪華な弁当で腹ごしらえ。総会冒頭では、テレビで紹介されたクラブ2000発足当時の映像が流れ、15年前の会員の様子に感嘆の声が上がりました。

岡田教授(サークル代表)の挨拶に続き、議長を選出し、審議に入りました。

審議事項は、①2016年度活動報告、
②会計報告、③2017年度活動計画案、
④予算案、⑤役員案、⑥その他、でした。

④予算案では会員より、会費の有効活用(特に、ハイキング等の補助金、繰越剰余金の使途)及びトレーニング器具の充実について、意見・要望が出ました。

この総会では、会員補助員の研修を受講した会員3名の資格認定があり、サークルの自主運営体制をまた一歩進めることが出来ました。

活動スローガン「鍛えろ筋肉、皆で元気に!」を確認して、閉会しました。



★★★第 10 回 WASEDA Club 2000 トランポリン・シャトル大会★★★

5 月 28 日 早稲田大学所沢キャンパススポーツホール第 1



標記の大会が東京・埼玉からトランポリン愛敬者 7 チーム 43 名が集結し、WASEDA Club 2000 最優秀選手賞を目指しました。シャトル・トランポリン競技とは、使用種目（38 種目）を習得し、記憶力を求められる競技です。競技時間が、3 分間で交互に技を増やしていきます。当サークルでは、誰もが参加できるように特別ルールで行っています。今年度は見事に Team Machida 所属の櫻井いろは選手が射止めました。

〈A クラス〉

- 1 位 白坂ももは (WASEDA Club 2000)
- 2 位 佐藤あやの (WASEDA Club 2000)
- 3 位 加藤 陸斗 (NPO 法人ユニオン SC)

〈最優秀選手賞〉 櫻井いろは (Team Machida)

〈B クラス〉

- 1 位 櫻井いろは (Team Machida)
- 2 位 猪俣柚子香 (Team Machida)
- 3 位 勝田万里奈 (WASEDA Club 2000)

★★★第 50 回東日本学生トランポリン競技★★★

5 月 28 日 東京農業大学



標記の大会が東京農業大学で開催されました。
立教大学 2 年生の本田雄輝選手が 3 位に入賞しました。
8 月の大会に向けて、一層練習に熱が入ることでしょう。

★★★いよいよ大会シーズンに突入！！！！★★★

- | | | |
|------|----------------------|--------------------|
| 7 月 | 全日本トランポリン競技ジュニア選手権大会 | UFO コース |
| 8 月 | 全国高等学校トランポリン競技選手権大会 | UFO コース |
| 8 月 | 全日本学生トランポリン競技選手権大会 | UFO コース |
| 9 月 | 第 29 回町田市トランポリン競技会 | キッズ・ジュニア・B・UFO コース |
| 10 月 | 第 40 回埼玉県トランポリン競技大会 | UFO コース |

“からだが弾めば、心も弾む！”

みんなで楽しくトランポリン！”

グラウンド・ゴルフ



グラウンド・ゴルフ実技講習会

3月17日(金)所沢市G・G連盟主催第2回実技講習会及び体験会がWGGAの全面的にバックアップ、北野総合運動場で実施30名の参加(一般参加11名)グラウンド・ゴルフへの関心度が深まった。



平成28年度定期総会

3月31日(金)第10回定期総会が小手指公民館で会員 58名の出席者で開催され、審議事項は全て出席者全員の承認を得て滞りなく終了しました。

平成28年度年間最優秀アベレージ賞・最多トマリ賞

《男性の部》 最優秀A・V賞 《女性の部》

1位小嶋俊雄 19.98	1位沖田正子 19.79
2位山崎光平 20.19	2位佐藤光子 20.16
3位山口恒生 20.28	3位桜井公子 20.26
	3位小井澤トヨ子 20.26

《男性の部》 最多トマリ賞 《女性の部》

1位中島健二 88	1位中 ハナ 87
2位山口恒生 81	2位近藤晴美 70
3位小暮清信 79	3位新井アキ子 67

宿泊研修旅行

4月25日(火)・26日(水)宿泊研修旅行「妙義グリーンホテル・グラウンド・ゴルフ場」

GG大会が23名の参加者で行われました。起伏のある本格的天然芝JGGA公認コースに、不慣れな芝に果敢に挑戦晴天の下初日は4ラウンドプレー、夜は温泉で疲れを癒し、表彰式の後美味しい料理に舌鼓ながら芸達者の会員による歌や踊り、楽器演奏と楽しい宴会となりました。2日目も4ラウンドプレー表彰式の後、温泉を楽しみ昼食後ホテルを出発、途中話題の「こんにゃくパーク」「駅の道ららん藤岡」でそれぞれ土産いっぱい買込み、参加者全員満足のいく2日間でした。



《初日研修旅行GG大会》

《2日目研修旅行GG大会》

優勝 沖田正太郎70-T④

優勝 村橋勝廣76-T②

定例大会

5月19日(金)第39回定例大会が爽やかな皐月晴れの下、77名の参加者で行われました。

《男性の部》

優勝 岩崎晃一 74-T②
2位 白井孝三 75-T②
3位 沖中征一 78-T②

《女性の部》

優勝 市川和子 72-T③
2位 新井美代子 76-T②
3位 山崎美佐子 77-T③

各地の大会に参加

☆3月27日(月)第3回4地区(三芳町・富士見市・ふじみ野市・所沢市)親善GG大会予定が雨天の為29日(水)に(三芳町総合運動公園グラウンド)で実施、参加者224名(WGGA29名)上位15位迄表彰 * WGGA上位入賞者3名(男・女混合)2位神野高斎71-T② 12位:新井美代子7-T③ 14位:斎藤文男74-T①

☆4月14日(金)第2回3市親睦(入間市・狭山市・所沢市)交歓GG大会(北中運動場)参加者249名(WGGA50名)男女別15位迄表彰*上位入賞者5名(男性の部)優勝:小嶋俊雄61-T⑤.6位:瀧口啓一73-T③.9位:殿原健76-T② 14位:山口恒生78-T① (女性の部)14位:中村公子77-T①

☆5月9日(火)第18回所沢市連盟春季GG大会兼^{とことんせい}所沢東西いっばいやるCAP(〒所沢東西郵便局長会主催)参加者134名(WGGA59名)男・女別上位6位迄表彰 上位入賞者7名

今回WGGAからの優勝者は有りませんでした。(男性の部)3位:山崎光平71-T①(女性の部)3位:鎌田正美75-T②

☆5月25日(木)埼玉県GG夏季大会(さいたま市荒川運動公園)参加者1344名(WGGA12名)

男・女上位30位迄表彰*2名入賞(男性の部)3位:新川義光78-T② (女性の部)9位:桜井君子78-T②

第22回 ゴルフ大会

と き：2017年8月24日(木)

7:00 集合

ところ：西武園ゴルフ場



ふるってご参加下さい。お待ちしております。

申込・問合せ：クラブ事務局 04-2947-3481(FAX 可)

熱中症 未然に防ごう！

時期：梅雨の合間に突然気温が上昇した日や梅雨明けの蒸し暑い日等、体が暑さに慣れていない時期に起こりやすい。

防止：運動の前・中・後、水分と塩分の補給

処置：早期の水分・塩分補給、体温の冷却、病院への搬送

クラブ事務局からのお知らせ

○早稲田大学の駐車場の利用については、申請が必要です。不正利用をしている会員の方がおり、連絡が入っています。今後の利用にも関わりますので、手続きをして下さい。

申請については、クラブ事務局にて受付けています。

○夏期休暇：8月12日(土)～16日(水) となります。宜しくお願い致します。

講師 森田 弘文 トランポリンコーチ	早稲田大学グローバルエデュケーションセンター	教授 作野 誠一	早稲田大学スポーツ科学学術院	教授 木村 和彦	早稲田大学スポーツ科学学術院	シルバーフィットネス クラブ一同	Club 2000 WASEDA	ウォーキング サークル一同	Club 2000 WASEDA	グラウンドゴルフ サークル一同	Club 2000 WASEDA	太極拳 クラブ一同	Club 2000 WASEDA	所沢 スターレーン 支配人 仲村 秀基 ☎ 04-2947-3110	やまぐち むらやま 航空公園店 ☎ 04-2926-5955	有限会社 オザワスポーツ ☎ 04-2933-6677
掲載希望者募集 名刺広告		掲載希望者募集 名刺広告		事務局長 金子 治彦	Club 2000 WASEDA	副会長 中田 ゆかり	Club 2000 WASEDA	副会長 村田 敏次	Club 2000 WASEDA	会長 宮内 孝知	Club 2000 WASEDA	監査 鈴木 征男	Club 2000 WASEDA	日本ミニアス協会 公認指導員 新井 勇 ミニア代表	トランポリンコーチ 勝田 尚子 Club 2000 WASEDA	トランポリンコーチ 中田 侑歩 Club 2000 WASEDA

クラブは賛助会員の皆様に支えられています

エービーイーダイヤモンド株式会社

株式会社 オギノヤ

株式会社 三響フルーツ製作所

株式会社 シンコー電機工業

株式会社 第一印刷

社会福祉法人 東京コロニー

株式会社 平塚モータース

株式会社 山中運動具店

株式会社 ロッシーニ

(50音順、敬称略)