



スポーツ No.72 クラブ通信

2018年4月1日発行

発行者：宮内孝知／編集：広報部会
〒359-1164 所沢市三ヶ島 3-1407-1
電話 04-2947-3481

「WASEDA Club2000 総会」開催のご案内

2017年度クラブ総会が開催されます。



日時：2018年5月12日 土曜日 13時～

会場：早稲田大学 所沢キャンパス 117教室

議事：2017年度 事業報告および収支決算報告

2018年度 役員改選（案）

2018年度 事業計画（案）および収支予算（案）

表彰：クラブ功労賞、優秀選手賞

種目報告

担当種目：トランポリン

会員の方であれば、傍聴が可能です。
是非、一度ご覧ください。



各種目の代議員の皆様には、改めてご案内いたします。
ご出欠の確認とご欠席の場合の委任状を同封いたします。
必ずご返信をお願い致します。

運営委員会報告

クラブでは年5回の運営委員会を開催しています。専門部会からの提案事項やクラブ全体の課題を協議し、クラブの運営を支えています。各部会の内容は3月12日に開催された内容です。他、事務局から会計報告、会員数、活動状況などが、毎回報告されています。

総務部会

- ・規約の見直し：現状との整合性と規定すべき項目の見直しを引き続き検討
- ・活動中のリスク回避について
入会時に規約に同意していることを要確認
- ・保険内容の周知についての必要性
- ・クラブ功労賞記念品について
クラブのロゴ入りクオカードの作成
デザインについては事務局にて再検討

企画財務部会

- ・種目間交流事業について
今後の課題：活発な意見交換の場を検討
- ・2018年度事業としての講演会開催
内容「テーピング技術について」
費用負担について・・・検討課題
- ・今後の課題
市民フェスティバル参加・・・種目からのアイディア、遊びの提供を基本とした事業として検討

指導部会

- ・規約に示されている部会活動の事業について
内容と現状、活性化の必要性
- ・指導者制度
調査結果に基づき、引き続き検討する
- ・講演会について
スポーツに関連して、体調管理、怪我の予防と対処方法等

広報部会

- ・クラブ通信72号（本号）について
掲載内容の報告等、訂正記事掲載について

運営委員の皆様へ

2018年度は役員の改選期にあたります。今年度最後の委員会は4月23日を予定しています。任期2年、大変お疲れ様でした。総合型地域スポーツクラブとして、いくつもの課題に取り組んでいかななくてはなりません。今後とも、どうぞ宜しくお力添えいただきますようお願い致します。

平成29年度所沢市スポーツ大賞

所沢市体育協会賞

2018年 3月 3日（土）

所沢市市民体育館 サブアリーナにて表彰式が行われました。

クラブからは次の方が表彰されました。

所沢市体育協会賞 最優秀選手賞

勝田 万里奈 トランポリン 南陵中学校

勝田 優里奈 トランポリン 南陵中学校

本田 雄 輝 トランポリン 立教大学

熊本 道 夫 陸 上

所沢市体育協会賞 奨励賞

大澤 晴 佳 トランポリン 北小学校

第 12 回所沢スポーツスクエア

助成金事業「子どもゆめ基金」

平成 30 年 2 月 4 日（日）に早稲田大学所沢キャンパスにて私たち WILD359ers は、第 12 回所沢スポーツスクエアを開催いたしました。このイベントは、所沢市の小学生にニュースポーツを通じて子ども間の交流を図ることで、子どもたちにより元気にそして仲良くなってもらうことを目的とした 1 日体験型のスポーツイベントです。今年は例年以上に楽しく、参加した子どもたちの笑顔があふれるイベントにしようとスタッフ一同準備を進めてきました。

当日はキンボール、スポーツテンカ、カバディ、アルティメットを行いました。どのプログラムも指導者の方々の素晴らしい指導のおかげで

今までにない盛り上がりとなりました。子供たちからも「楽しかった、また来たい」という感想をいくつもいただき、大変うれしかったです。今年度も私たちは通常の活動とあわせて様々なイベントを開催していきます。詳しくは WILD359ers の公式ホームページをご覧ください。

ホームページ <http://wild359ers.main.jp/>



テニス

無料体験会を開催しました。

3 月 11 日（日）早稲田大学所沢キャンパステニスコートにて新規会員募集を目的とした無料体験会を実施しました。

天気は晴れ、風もなく絶好のテニス日和のなか行われました。

早稲田大学OBの中目コーチと杉崎コーチの指導の下、ジュニア 13 人、一般 14 人、合計 27 人の体験会になり、ジュニア 1 面、一般は初中級 1 面、一般上級者 1 面と別れて実施しました。上級者はテニス球出しマシンを使い通常の活動に近い状態で実施しました。内容はストローク、ボレー、サービスと各レベルに合わせて練習し、最後にゲームを実施しました。

より多くの方が入会してくれる事を願っています。



トランポリン

第9回 WASEDA Club 2000 ダブルミニ大会



群馬・東京・埼玉からダブルミニ愛好者 91 名が WASEDA Club 2000 チャンピオンを目指しました。9 回大会は、本田雄輝選手が 5 回目の受賞となりました。来年は 10 回大会となりますので、この賞の他に最高演技点賞と最高難度点賞が特別賞となります。

トランポリンチャレンジ 2018



トランポリン上で 10 本ジャンプ、縄跳び、サイドステップ・ストラックアウトの 4 種目を行い順位を競います。上位入賞者、ブービーさんの他に 10 名に特別賞をプレゼントしました。思い切り遊んでいる姿を見ると改めてトランポリンの本当の姿を見たようでした。



初心者トランポリン教室

多くの小学生にトランポリンを体験していただきたく開催しました。皆さん、楽しんでいただき、興味を持られたようです。通常教室でも、1 度だけ体験できますので、ホームページよりお問い合わせください。



平成 29 年度所沢市体育協会 優秀選手賞・奨励賞



後列・前列左より

優秀選手賞	本田 雄輝	7 度目
優秀選手賞	勝田 優莉奈	6 年連続
奨励賞	大澤 晴佳	初受賞
優秀選手賞	勝田 万里奈	7 年連続

2018 年度前期行事予定 コースに関係なく参加できる行事

- ★8 月 8 日～12 日 協会設立 30 周年国際親善大会第 30 回町田市競技会
国際親善大会 男女 2 名ずつの団体戦・オープンの部・市内の部
- ★9 月 9 日 第 11 回シャトル大会 2 クラス分かれてのトーナメント

ホームページ <http://waseda-trampoline.com>

大会成績等、情報満載です。ぜひご覧になってください。



新体操

新体操は、柔軟性のあるバランスのとれた身体づくりができます。そして音楽に合わせて動くことでリズム感が養われ、またリボン・ボール・フープなどを使って運動することで、豊かな表現力や集中力も養われる、楽しいスポーツです。



小学生～中学生まで、楽しく活動しています。
日曜日 8時～10時 早稲田大学 スポーツホール

※若干名の会員募集をしています。楽しく活動していますので、見学、体験にいらして下さい。



フットサル

3月25日 2017年度最後の活動でした。



今年度最多といっても良いほどの参加率で、たくさんの子供たちが来てくれて賑わった2時間となりました。また、来年度から小学校に入学する子も体験に来てくれました。来年度もたくさん入ってくると良いなと思っています！！

また、今年度で小学校とともに教室も卒業する6年生に「お疲れ様」と「中学生頑張れ」の気持ちを込めて、サッカーボールをプレゼントしました。フットサル部ってなかなか無いですが、サッカー部でこれからも続けていってほしいと思います！！



2017年度大変お世話になりました。
2018年度もどうぞよろしくお願い致します。



レスリング

「第31回少年少女レスリング選手権大会／東京新宿ライオンズクラブ旗争奪戦」

2018年2月11日

小学6年生女子 高田 未実（たかだみみ）さん
 山中 結理（やまなかゆり）さん、
 小学5年生男子 池田 直輝（いけだなおき）くん、
 小学3年生男子 池田 光汰（いけだこうた）くん、
 小学2年生男子 佐々木 基（ささきもと）くん
 大澤 壱佳（おおさわいちか）くん、

以上6名の選手がオータキッズから出場しました。

小学5～6年の部47kg級出場の池田直輝くんは見事銀メダルを獲得しました。今回が最後の試合となった6年生女子2名は惜しくも敗れてしまいましたが、悔いの残らない試合をすることが出来ました。

〈活動報告〉

2017年

5月 東日本大会欠場 7月 全国大会欠場

11月 25日 FFC 港区レスリング大会3名出場、

大澤壱佳くんビギナーズ28kg級銀メダル獲得

2018年

1月 20日 東京都大会4名出場

2月 11日 ライオンズ大会6名出場、池田直輝くん小学5～6年の部47kg級銀メダル獲得

2月 20日 新役員決定 3月 11日 卒業生を送る会開催



ミニテニス

平成30年度も親睦・交流を深めます。

ミニテニスサークルでは、毎週の練習会の他に他団体のミニテニス愛好者をお招きして、親睦・交流を図ると共に互いの技術の向上を図るために、毎年数回の交流大会を開催しています。

平成30年度においても、所沢市民体育館をお借りして、合計4回（6/28、11/29、2/11、3/27）「交流大会」を開催予定です。

体育館でバトミントンコートを使用し高さ1メートルのネットを挟んで、カラフルボールを打ち合うミニテニスは、年齢に関わらず初心者でも手軽に楽しむことができます。

出会いの4月、今から始めても交流大会には十分間に合います。

多くの皆さんの参加をお待ちしています。



大会風景



子ども教室

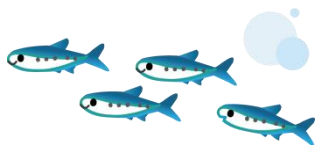
ウォーキング

一般の方をお誘いしてウォーキングの楽しさを知って頂くのが、「1 日体験ウォーキング」です。
5 月 5 日(土)、6 月 14 日(木)の「1 日体験ウォーキング」の見どころを紹介させていただきます。



「矢川から谷保へ～せせらぎのみち」の見どころのご紹介〈5 月 5 日(土)〉

- ◆矢川緑地保全地域・・・保全地域内に、矢川の流れとその両側に広がる樹林地、湿地があります。矢川は、立川段丘崖の崖下から湧きだす湧水を集めて流れる幅 2m 程の小さな流れで、冬場にも涸れることはありません。矢川の流れには、ミクリやヤナギモ等の植物が生育し、シマアメンボ等の動物が見られ、カルガモやコサギ等の野鳥が集まってきます。
- ◆ママ下湧水・・・・ママとは「崖」のことです。青柳崖線の下から湧き出る豊富な湧水は東京の名湧水 57 選にも選ばれています。
- ◆矢川おんだし・・・・矢川の流れが段丘崖を下って府中用水に T 字形に合流する地点で、崖の雑木林と水田が昔からの景色を伝えています。
- ◆城山公園・・・中世城館跡の城山がある段丘下に東西に広がる国立市立公園(昭和 61 年開園、約 6,000 m²)で、木々に覆われた崖下には池や小川があり、池を見下ろすようにデッキが設けられ、公園の南西には古民家があり、南東は芝生の広場になっています。
- ◆谷保天満宮・・・東日本最古の天満宮で関東三大天神(他は亀戸天神社・湯島天満宮)の一つ。903 年(延喜 3 年)に菅原道真の三男・道武が、父を祀る廟を建てたことに始まるといわれています。受験シーズンには境内に合格祈願の絵馬が多数掛けられ、初詣の時は多くの参詣者で賑わいます。境内は多摩川の河岸段丘の斜面にあり、石段を下って社殿に至る形の天満宮は珍しいです。



※ は、1 日体験ウォーキングです。参加される方は、事務局までお問い合わせ下さい。

※5 月 5 日(土) JR 南武線矢川駅、10 時集合です。※6 月 14 日(木) 西武線所沢駅西口、10 時集合です。

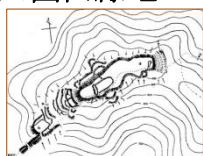
5 月～7 月の遠出の予定
〈遠出の日〉 〈遠出のコース〉

	5 月 5 日(土)	矢川から谷保へ～せせらぎのみち (6.6 km)
	5 月 17 日(木)	浜町から下町を通りスカイツリーへ (6.4 km)
	6 月 2 日(土)	東綾瀬公園からしょうぶ沼公園へ (6.2 km)
	6 月 14 日(木)	八国山緑地から花菖蒲咲く北山公園へのコース (6.0 km)
	7 月 7 日(土)	南沢あじさい山 (6.0/7.2 km)
	7 月 19 日(木)	緑陰を求めて歩く小金井公園・玉川上水コース (8.1 km)



「八国山緑地から花菖蒲咲く北山公園へのコース」の見どころのご紹介〈6 月 14 日(木)〉

- ◇八国山緑地・・・狭山丘陵の東端は八国山と呼ばれ、標高 89.4m。元弘 3 年(1333)に新田義貞が鎌倉討幕の際に布陣したという伝説が残り、陣をしいた場所と伝えられる「将軍塚」もあります。江戸時代より武蔵野の名所として知られています。ここから関東周辺 8 か国の山々が見渡せることから名付けられたといわれています。八国山緑地として自然環境が保全され、四季を通じて散策が楽しめます。
- ◇北山公園・・・1970 年代初期までは水田地帯でしたが、不動産業者によって買収・開発が進んでいました。東村山市では自然環境を保存するため 74 年に買戻し、都市計画公園として造成を開始。77 年には花菖蒲約 8,000 本を植栽。82 年に都の「新東京百景」に選ばれ、豊かな水と緑に囲まれて、初夏には 300 種 10 万本の花菖蒲が咲き乱れます。毎年 6 月の初～中旬には「花菖蒲まつり」が開かれ多くの人を訪れます。



グラウンド・ゴルフ

早稲田グラウンド・ゴルフサークルは名称変更致します

2007年「同好会」として30名で発足した「早稲田グラウンド・ゴルフサークル」は現在100名を超える会員となりました。現在、日本及び埼玉県グラウンド・ゴルフ協会傘下の所沢市グラウンド・ゴルフ連盟の中核的団体として、県や県内各地区主催の大会等にも積極的に参加、活動の場を広げてきています。昨年は創立10周年の節目を迎え、更なる発展を願って4月1日から「**早稲田グラウンド・ゴルフ クラブ**」と名称を変更することに致しました。



早稲田大学「健康スポーツ指導法実習」に協力



1月16日(火)早稲田大学学生企画による運動プログラム指導実習「健康運動指導士養成」に係る認定講義の一環として、高齢者の介護予防運動指導をテーマとした指導法の実習にグラウンド・ゴルフサークルから8名が協力。当日は学生企画の介護予防運動プログラム1) 体幹トレーニング、2) 下肢筋力向上・転倒予防トレーニング、3) ヨガ&ストレッチ、4) 口腔機能向上プログラムなどが行われた。



グラウンド・ゴルフ対外大会への参加



☆ 所沢市スポーツ振興課主催・第16回市民体力づくりグラウンド・ゴルフ大会

3月4日(日)所沢市体力づくり市民会議でニュースポーツの大会としてルールも簡単で対象者も小学生から高齢者まで幅広く参加できるグラウンド・ゴルフ大会を市内7会場で行われ、6人1組単位で申込・各会場先着96名、参加費無料で受付、昨年同様当日は天候に恵まれ絶好のGG日和、WG G Cからは北野総合運動場での会場に参加、入賞の1位から3位迄、WG G Cが独占。

おめでとうございます！

(入賞者)

優勝 山内安平さん 30T3
準優勝 殿原 健さん 30T3
3位 佐藤光子さん 35T2



開会式



優勝の山内安平さん



WG G C直近の活動予定



1. 4月 7日(土) 第22回小江戸川越親善GG大会(川越阿比奈親水公園)
2. 4月26日(木) 第30回埼玉県GG協会30周年記念大会(熊谷スポーツ公園)
3. 5月 8日(金) 第20回所沢市連盟春季GG大会(北中運動場)
4. 5月 12日(土) 第20回埼玉県GGまつり西部地区大会(川越阿比奈親水公園)
5. 5月 18日(金) 第43回定例GG大会大会(北野総合運動場)

平成30年度カルチャーパーク(多目的広場)芝生練習上期利用日(4~7月)が決定

4月 13日(金)PM/23日(月)AM // 5月 11日(金)PM/21日(月)AM。

6月 8日(金)PM/18日(月)AM // 7月 13日(金)PM/23日(月)AM。



太極拳

無料体験会を開催します。

例年実施している取り組みで、会員拡大に一定の成果を上げている無料体験会を今年も実施いたします。

日時 5月21日(月) 10:30 ~ 12:10

5月28日(月) 10:30 ~ 12:10

場所 早大所沢キャンパス スポーツホール

現会員の演武を見学しながら、楊名時式健康太極拳二十四式、八段錦等を体験していただきます。多くの市民のご参加を期待しております。太極拳クラブ会員による勧誘、専門業者を介したポスティング、公民館等への掲示等を実施いたしますが、クラブ2000会員の皆様からもお身内、お知合い、ご近所へのお声がけが頂ければ幸いです。



新年懇親会を開催

2018 新年懇親会が、1月13日(土曜日)の午後1時より早稲田大学所沢キャンパスの学生食堂で開催されました。参加者が130名の盛大な懇親会となりました。宮内会長のご挨拶、来賓の村田運営委員長のお祝辞をいただいたあと賑やかに歓談、会食となり恒例のビンゴゲームで盛り上がりました。



雑誌に掲載されました。WASEDA Club2000 と太極拳クラブの紹介があり、太極拳の健康運動としての効果などが説明、活動内容の紹介、会員の体験談やブランチの紹介等、5ページに渡る特集記事として掲載されました。

ベースボールマガジン社の「健康一番」2月16日発行。

第 23 回 ゴルフ大会報告

2018 年 3 月 16 日 (金)

西武園ゴルフ場

「女性の活躍が素晴らしい！」と
実行委員長が絶賛

28 名の参加者を迎え、盛大に開催されました。

パーティールームでの表彰も和気あいあいとした雰囲気の中で行われ、再会をお約束して解散となりました。

優 勝

久間 千恵子

準優勝

古永 安子

ニアピン

作山 正弘

久間 千恵子

ドラゴン

岩田 久

秋葉 和彦

ベスグロ

神野 高斉

(敬称略)



次回、第 24 回ゴルフ大会は 8 月 22 日 (水) です。
多くの皆様のご参加をお待ちしております。

クラブ事務局からのご案内

2018 年度前期の活動が始まります。

前期分の会費については、5 月 7 日 (月)

お届け頂いている口座からお引落をさせていただきます。連休明けとなりますので、事前に残金のご確認を頂き、滞りなく手続きが完了しますよう、ご準備ください。

早稲田大学駐車場のご利用について

大学にお借りして利用させて頂いております。半期 5,000 円の費用がかかります。利用される方は必ず、クラブ事務局を通して申請してください。不正利用が問題になっております。今後継続して借用できるように皆様のご協力をお願い致します。

クラブ通信 71 号 (前号) 訂正

10 頁 ウォーキング 遠出の日程

(誤) 4 月 19 日 新座駅集合 → (正) 4 月 12 日 東所沢駅集合



クラブは賛助会員の皆様に支えられています

エービーイーダイヤモンド株式会社

株式会社 三響フルーツ製作所

株式会社 シンコー電機工業

株式会社 第一印刷

社会福祉法人 東京コロニー

株式会社 平塚モータース

株式会社 山中運動具店

株式会社 ロッシーニ

(50 音順、敬称略)