

スポーツ No.74 クラブ通信

2018年10月1日発行

発行者：宮内孝知／編集：広報部会

〒359-1164 所沢市三ヶ島 3-1407-1

電話 04-2947-3481

遊びにお出でよ！所沢市民フェスティバル 2018年10月27.28日 航空公園

今年度も所沢市の市民フェスティバルに参加します。子供から大人まで一生懸命楽しめるブースを目指して、準備しています。是非、ご家族で参加してください。

メニュー

ストラックアウト

9枚の的をめがけてボールを投げてね！

フライングディスクチャレンジ

フライングディスクで的を射抜くよ！



輪投げ 力強さより、優しい力が必要だよ！

ペットボトルボウリング

屋外ボウリングはなかなか難しいぞ！



長縄跳び

連続30回、跳べたらクリア！



グラウンド・ゴルフ

ホールインワンを狙って、3回チャレンジ！



??体験 大学生と一緒に・・・どんな遊びが待っているかな？楽しみにしてね！

それぞれのゲームで賞品が有るよ！
全て体験してくれたら、ありがたいのプレゼント。



★マーク辺りが会場になります。

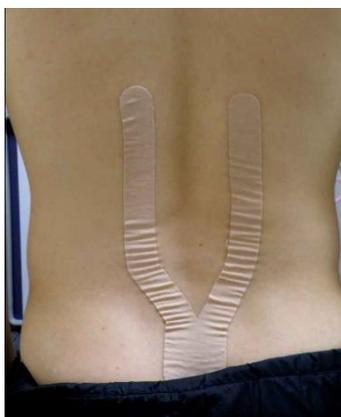
キネシオテーピング講習会のご案内

クラブ主催の「キネシオテーピング講習会」を以下の内容で開催いたします。

本講習会で正しい技法を学び、楽しいスポーツライフに役立てていただければと思います。

◎キネシオテーピングとは

非伸縮性のスポーツテーピングは患部を圧迫・固定することによりケガの予防や再発防止を目的とするのに対し、伸縮性のキネシオテーピングは患部の痛みを和らげたり、関節の動きを良くしたりする自然療法で、スポーツ活動や日常の生活で痛めた患部の回復に効果があります。



- ◎開催日時 2019年3月24日(日) 午前10時～12時頃
受付 午前9時30分～9時50分
- ◎会場 早稲田大学 所沢キャンパス
- ◎講師 キネシオテーピング協会指導員(予定)
- ◎参加対象 クラブ会員
- ◎募集人員 60名(各種目4名目安)
- ◎費用 1,500円(テキスト代、キネシオテープ代など教材費)
(注) 各種目2名までは無料(クラブ負担)
- ◎持ち物 筆記用具、ハサミ
- ◎服装 上着の内側は実技しやすい半袖、短パン
- ◎申込方法 種目別に参加者を取りまとめ、参加申込書に参加者の氏名を記入し、必要な参加費を添えクラブ事務局に提出
- ◎申込締切 2018年12月14日(金) 必着

※受講を希望される方は各種目担当者へお申し出ください。

ウォーキング

一般の方をお誘いしてウォーキングの楽しさを知って頂くのが、「1日体験ウォーキング」です。

11月～1月の遠出の予定

11月 3日(土)	東郷寺山門を中心とした府中の鉄道周辺を歩く(7.1 km)
11月 8日(木)	入間市の台地を歩く(西洋館からジョンソントウンへ 5.6 km)
 12月 1日(土)	紀尾井町・赤坂から晩秋の神宮外苑・新宿御苑へ (6.2 km)
12月 13日(木)	ひばりヶ丘から東大田無演習林へ行く(6.4 km)
1月 5日(土)	東久留米七福神めぐり(7.7 km)
1月 10日(木)	谷中七福神めぐり(6.3 km)



- ※  は、1日体験ウォーキングです。参加を希望される方は、事務局までお問い合わせ下さい。
- ※ 12月1日(土) 東京メトロ有楽町線 麴町駅(出口2) 10時集合です。

12月1日(土)の「1日体験ウォーキング」の見どころを紹介させていただきます。

♪ 12月1日(土)「紀尾井町・赤坂から晩秋の神宮外苑・新宿御苑へ」



の見どころのご紹介

◇豊川稲荷東京別院…愛知県にある豊川稲荷妙厳寺の別院。大岡越前守忠相が豊川稲荷から吒枳尼天(だきにてん)を勧請し自邸で祀ったのが起源。江戸では稲荷信仰が盛んで、大岡邸では日を決めて一般庶民の参拝を許していた。その後、妙厳寺が赤坂一ツ木の大岡邸敷地の一部を借り受け、豊川稲荷の江戸参詣所を建立して別院となった。明治20年(1887年)、現在地に移転。



◇高橋是清翁記念公園…総理大臣の他に大蔵大臣を6度も務め、二・二六事件で暗殺された高橋是清の邸宅跡で、死後東京市に寄付され、昭和16年(1941年)に記念公園として開園。その後、昭和25年(1950年)に港区に移管。公園内に日本庭園があり晩秋には紅葉が美しい。



◇神宮外苑…明治神宮が管理する洋風庭園(道路用地は都、国立競技場は国の管理)で、広大な敷地の中に多くの樹木がある園地や聖徳記念絵画館、明治神宮野球場(神宮球場)などの施設がある。青山通りから絵画館に向かって四列に木々が連なるイチョウ並木は、東京を代表する風景のひとつで、11月中旬から12月初旬の黄葉が最も美しい。



◇新宿御苑…江戸時代に信濃高遠藩内藤家の下屋敷があった場所で、明治時代に皇室の庭園として造られたあと、第二次世界大戦後に一般公開され、現在は環境省管轄の国民公園となっている。フランス式整形庭園、イギリス風景式庭園と日本庭園を巧みに組み合わせた庭園は、明治の代表的近代西洋庭園であり、約1万本の木々が茂る苑内は四季折々の自然が楽しめる。桜の名所として有名だが、枝いっぱい茂った木々の葉がさまざまに色づく秋から初冬も魅力的。



トランポリン



香港彈網國際邀請賽 2018

- ★ 佐柄 惺麒(右) ★
シンクロ 2位 個人 B3位
団体 2位
- ★ 中村 かな ★
シンクロ 1位 個人 B3位
団体 2位
- ★ 東山 瞬大(左) ★
シンクロ 2位 個人 A2位
団体 2位

町田市トランポリン協会設立 30 周年記念国際親善大会



応援ありがとうございました！！

団体 2位 宮川 泰輔・本田 雄輝
勝田 万里奈・勝田 優莉奈

個人男子 2位 本田 雄輝 後列右
個人女子 3位 勝田 優莉奈 前列右

トランポリン活動場所変更のお知らせ

後期より下記の専用体育館で活動します。活動日、活動時間も充実し、新規会員を募集しています。未就学児と保護者が一緒に楽しめるコースも増設しました。ぜひ、下記ホームページをご覧ください。

★トランポリン専用体育館★ 所沢市北野南 1-17-2

(北野天神前交差点から椿峰ニュータウン方面を 550 メートルほど行った右側)
駐車場は確保していませんので、公共の交通機関を利用するか、一般の駐車場をご利用ください。

ホームページ <http://www.waseda-trampoline.com>

大会成績等、情報満載です。ぜひご覧ください。



WILD359ers

今年は異常気象と言われるほどの酷暑の中、子供たちは元気に一生懸命スポーツに取り組んでいました！各種目からの報告です。

Fun-土では6、7月でユニバーサルホッケー、ミニテニスを行いました。どちらも道具を使用するスポーツなので、体の小さい子どもたちは少し扱いに苦戦していました。慣れてくるとスーパーショットやナイスプレイができるようになり楽しくできたと思います。秋からもまた新しいスポーツに挑戦します。最初は難しいかもしれないけれど、指導者の方の話をよく聞いて上手にできるように頑張ろう！



ファンファンファクトリーでは7月末に中間発表会を行いました！5月から練習してきたダンスをそれぞれが保護者やお友達の前で披露し合い、前期の練習の成果を見られることができました。初めて人前で演技をするお友達も多かった中、みんなができることを思いっきり発表できたと思います。後期の活動では所沢キャンパス祭や3月の発表会に向けて新しいダンスをどんどん覚えて練習していく予定です！

これからさらにパワーアップしていくキッズダンサーたちが楽しみです♪

Flagsでは秋の大会に向けて基礎的な練習をたくさんやりました。基礎練習というのは少し退屈なこともあるかもしれませんが、とても暑い中みんな真剣に取り組んでいました。

8月には二泊三日の合宿を行いました。練習、練習で、みんなへとへとになりながらも、多くの事を吸収し、それぞれが成長できたかと思います。学んだことを忘れないようにして、秋の大会では存分に力を発揮できるようにしよう！！



3つのプログラム合同のイベントは台風により中止になってしまいました。これら以外にも、依頼を受けて出張することもあります。7月1日には上新井小学校にてスポーツ雪合戦をやりました。11月にも北中小学校にてイベントを行います。

WILD359ersのホームページも是非ご覧ください。
活動状況やスタッフ紹介ものっています。
<http://wild359ers.main.jp/>

グラウンド・ゴルフ



WGGC 臨時総会開催

WGGCの幹事長としてクラブの運営に多大な貢献を頂いた小疇俊雄氏、長期入院治療が必要な状況で、ご本人から幹事長の任を全うするのは不可能と云う申し出で、幹事会において幹事長退任を承認、期中ではあるが新たな幹事長の選出、及び今後の会運営を円滑に推進するため幹事長補佐で副幹事長現行2名から4名に増員する事を幹事会で決定、臨時総会を7月13日(金)に開催、新幹事長に岩崎長生、副幹事長に小井澤トヨ子(留任)山口恒生(新任)・石井徳治(新任)・鎌田正美(新任)が選任された。

WGGC 第44回定例会実施

7月17日(火)北野総合運動場に於いて第44回定例会が行われました。

男
性

優勝 森ヶ崎三千男 81T-②
2位 斉藤 文男 81T-①
3位 伏見 英昭 82T-②

女
性

優勝 平岡 百代 78T-②
2位 山崎 美佐子 80T-③
3位 沖田 正子 81T-①

指導者資格認定試験

6月26, 27日に2018年度上級指導者資格認定試験に五十嵐昭治、井上邦雄、和智 正、の3名受験、全員合格されました。WGGC 上級指導者資格認定者は28名となりました。 ☆おめでとうございます☆

早稲田大学体育授業G・G実技指導

今年も、4/25～7/18日まで授業日数延11日、延べ157名の幹事・指導員及び会員が学生楽しいグラウンド・ゴルフを実習、最終日7月18日には25名の指導員が参加、指導員・学生の交歓大会を楽しみました。

今年はスポーツ方法実習受講生一同から「WASEDA Club 2000 WGGCの皆様から学んだこと」～生涯スポーツを考える～と云うテーマで感想文を頂きました。特に・グラウンド・ゴルフは身体的健康増進・高齢者の孤立といった社会問題を解決する有効手段。とか・健康寿命を延ばす事や介護予防に貢献出来る。・余り会話がなかった叔父と会話が弾んだ。・スポーツ自体の面白さとゴルフのエチケット、マナーがあることによる気持ちの良さがこの発展に繋がっている。もっと若者にもPRしては。等々WGGC会員にとって大変貴重な感想を頂き我々今後のクラブライフに活かしていきたいと思えます。



今後の予定

- ☆10月23日(火)「第21回所沢市連盟秋季G・G交歓大会」(於:北中運動場)
- ☆10月24日(水)「第16回北本秋桜G・G大会」(於:北本総合公園運動場)
- ☆10月27日(土)・28(日)所沢市民フェスティバルに参加(於:航空記念公園)
- ☆11月10日(土)第10回SGGA西部地区G・G大会(於:川越安比奈親水公園)

ミニテニス

ミニテニスサークルでは、定例の練習会として毎週火曜日（三ヶ島地区体育館）と金曜日（小手指中学校体育館）の夜間に活動しています。

6月28日（木）「交流大会」を市民体育館で開催しました。

当日は、平日にも関わらず近隣市からミニテニス愛好者約200名の方々にご参加いただき、ゲームを楽しみながら交流を深めました。



7月8日（日）には、山形県協会主催の「第3回さくらんぼ大会」、そして豊橋市協会主催の「東海地区交流大会」に各1ペアが遠征して参加しました。何れの大会においても、日頃の練習の成果を発揮・確認すると共に、日頃は縁遠い東北地区や東海地区のミニテニス愛好者との交流を図ることができました。

7月14日（土）には三ヶ島地区体育館において、ミニテニス子供開放教室、7月21日（土）にはWILD359ersが主催するミニテニス教室にも協力して、ゲームの楽しさを味わって頂きました。



なお、来る11月29日（木）市民体育館メインアリーナ於いて「ミニテニス交流秋季大会」を開催します。当日は、近隣市から多くのミニテニス愛好者をお招きする予定です。皆様にもその楽しさを観て頂ければ、カラフルボールを打ち合うミニテニスを始めたくなることでしょう。興味のある方には、是非足を運んで頂ければと思います。

第24回 ゴルフ大会 報告

2018年8月22日（水）西武園ゴルフ場

今回は27名の参加でin・out双方からのスタートとなりました。表彰パーティでは終始、朗らかな雰囲気の中で、親睦を深めて頂くことが出来ました。

優勝：金子 貞夫

準優勝：久間 千恵子

3位：鈴木 勇二

ベスグロ：秋葉 和彦

ニアピン：神野・秋葉・八文字

ドラコン：岩田・菅原・鴨崎・久間



次回のゴルフ大会は3月20日の予定です。

埼玉・教育ふれあい賞 受賞

平成 30 年度の受賞団体として表彰されることとなりました。

これは「彩の国教育週間」（11 月 1 日～7 日）に合わせて、日々の教育活動に積極的に取り組んでいる県内の学校・団体が表彰されるものです。

クラブでは子供を対象とした種目活動、小学生を対象としたイベント、市内小学校のイベントへの指導者派遣等の活動が受賞の理由になりました。

表彰式は 10 月 28 日埼玉県庁で行われ、代表して副会長が出席致します。

運営委員会便り

◎クラブジャンバーのデザインが決まりました。

ワインカラーでロゴや名称は白です。
市民フェスティバルの時にスタッフの皆さんに
着用していただきます。



ロゴは左胸、名称は背中になります。
ご希望があれば種目や会員への販売もすることとなりました。

※近日中に購入の募集を予定しています。

◎豪雨災害義援募金への協力について

公益財団法人日本スポーツ協会からの協力依頼を受けて、クラブとして募金をすることとなりました。一般会計から振り込みを致します。尚、種目や会員からのご支援があれば、クラブから振込手続きを行います。どうぞ皆様のご協力をお願い致します。

日本スポーツ協会へ集められた義援金は日本赤十字社を通して被災地復興に役立てられます。

被災地におけるスポーツ活動が一日でも早期に再開できるよう心より願っております。

クラブは賛助会員の皆様に支えられています

エービーイーダイヤモンド株式会社
株式会社 三響フルーツ製作所
株式会社 シンコー電機工業
株式会社 第一印刷

社会福祉法人 東京コロニー
株式会社 平塚モータース
株式会社 山中運動具店
株式会社 ロッシーニ

(50 音順、敬称略)