



スポーツ No.81 クラブ通信

2020年10月1日発行

発行者：宮内孝知／編集：広報部会
〒359-1164 所沢市三ヶ島3-1407-1
電話 04-2947-3481
e-mail : club2000@quartz.ocn.ne.jp

クラブ設立20周年

2020年は東京オリンピック開催の年として、全世界から注目されていましたが、新型コロナウイルスの出現により、来年に延期されることになってしまいました。皆さんのクラブも設立20周年の記念事業を開催する予定になっていましたが、こちらは式典・イベントを中止することになりました。それでも、20周年を迎えられたことはとても喜ばしい事であり、会員の皆様と喜びをともに感じられることができたと思っています。記念誌、記念品が皆様のお手元に届いた時には是非20年の歴史を感じて頂ければと思います。

本号では通常の記事に加えて「コロナ禍の現状と今後のビジョン」というテーマで各種目の代表の方々からの投稿を掲載しております。掲載の無い種目も有りますが、活動再開に向けて準備しています。ご一読いただければ幸いです。

※記念誌の表紙デザインを募集しています。ご応募、お待ちしております。

◎運営委員会報告

今年度第2回の運営委員会を9月23日（水）に開催いたしました。

決議事項

- ・うどん販売の中止：前期の素麺販売中止に引き続き、後期も中止としました。

報告事項

- ・総合型地域スポーツの登録・認証制度：新型コロナの影響により、令和3年4月発足予定が令和4年4月に延期されました。
- ・クラブの新型コロナ感染防止のガイドラインを制定：既に各種目へは配付済みですが、クラブから感染者を出さない活動を心掛けましょう。

◎設立20周年記念事業実行委員会（第7～8回報告）

8月24日（月）第7回、9月14日（月）第8回実行委員会を開催。

実行委員会では次の事項を討議しています。

①記念誌について

- ・表紙を飾る作品を募集中です。（応募締切を10月中旬まで延長）
まだまだ応募作品が少なく、スポーツに関係する作品にこだわらず、会員の皆様の日頃の趣味に通じる作品も引き続きお待ちしております。
- ・市長を初めとした関係各位や各種目への寄稿を依頼しています。
- ・クラブの歴史を掲載する年表の作成が進行中です。

②記念グッズについて

- ・品目を選定中です。

③冠事業について（9/28現在）

- ・グラウンドゴルフとウォーキング2種目からの申請があり、認可されました。

《あゆみ》早稲田グラウンド・ゴルフクラブは2007年(平成19年)10月に創立、WASEDA Club2000の一員となり、創立時の30名から現在は89名の会員となりました。活動日には「笑顔になれる」「交流できる」「健康になれる」と毎回、大勢の会員が和気あいあいプレーを楽しんでおります。

《スローガン》会員相互の親睦を計り、ルールとマナーを厳守し、健康第一、誰もが仲間。

《活動内容》

◎通常活動：活動場所：北野総合運動場 活動日：毎週 火・金(AM9:00~12:00)

*年間表彰：年間成績による、優秀アベレージ賞、最多トマリ賞、皆勤賞。

◎定例大会：4回/年・・・5月、7月、9月、11月に開催・・・クラブ内個人対抗戦。

◎研修旅行：2回/年・・・宿泊研修旅行、日帰り研修旅行。

◎大会参加：①埼玉県協会大会、②所沢市連盟大会：2回/年(春季・秋季)、③近隣市町大会：★3市(入間市・狭山市・所沢市)親睦交歓大会、★4地区(三芳町・富士見市・ふじみ野市・所沢市)親善大会。

《資格制度》所沢市グラウンド・ゴルフ連盟、埼玉県グラウンド・ゴルフ協会、日本グラウンド・ゴルフ協会、所沢市スポーツ協会の加盟団体で、日本グラウンド・ゴルフ協会3級(シルバー)普及指導員資格者は24名となりました。埼玉県グラウンド・ゴルフ協会大会、所沢市グラウンド・ゴルフ連盟大会、近隣市町大会にも積極的に参加して、多くの会員が優勝・上位入賞をはたし活躍しております。

《普及活動》2012年から毎年、指導員資格者と幹事が早稲田大学スポーツ科学学術院「スポーツ方法実習」授業に協力、学生にグラウンド・ゴルフの実技指導及びマナー、エチケットの普及活動を行っており、最終日には毎年、学生との交流大会を実施しております。



大学生との交流大会集合写真

《無料体験教室》

無料体験会を開催しております・・・体験希望の方は下記あて連絡してください。

WASEDA Club2000 事務局 電話：04-2947-3481

水泳

◎教室概要

当教室は、水泳を通してスポーツを楽しむことを目的としています。

指導者は、早稲田大学スポーツ科学学術院教授であり、選手として、またコーチとしてもオリンピック競泳日本代表経験者の奥野景介先生のもと、早稲田大学スポーツ科学部の学生達も一緒に練習を実施しています。

水泳に親しみながら、基本的な水泳能力を習得させるためのカリキュラムを展開しています。年齢や技能レベルに応じてグループに分け、クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライの4泳法の習得を目指した指導を行っています。

◎活動時期 【注意】2020年度は中止となりました

前期： 5月中旬～ 7月中旬（毎週1回：合計10回）

後期： 10月上旬～12月上旬（毎週1回：合計10回）

① 小学生コース

② 中学生コース

③ 成人コース

*教室の詳細につきましては半期ごとにお知らせします。



◎活動場所

早稲田大学 所沢キャンパス アクアアリーナ

◎教室の様子



残念ながら、今年度は教室の開催ができなくなりました。

少しでも皆様と繋がりを維持するために、ホームページより水泳に必要な運動について発信していこうと考えていますので、どうぞよろしくお願いたします。

ウォーキング

クラブ20周年記念事業

『20周年特別記念遠出ウォークのご案内』

ウォーキングでは、来春、恒例となっている正月の「七福神めぐり」を下記の要領で実施します。

2日に分けてのリレー方式で、完歩者には特別賞をプレゼント。一般の方の参加（参加費100円）を歓迎します。

奮ってご参加ください。

記

1日目：令和3年1月7日（木）10時（予備日14日）

沖上人塚公園（所沢駅：集合）⇒持明院（恵比寿天）

⇒長久寺（大黒天）⇒佛眼寺（福祿寿）⇒永源寺（弁財天）

⇒岩崎公園（解散：西所沢駅） **5.4Km**

2日目：令和3年1月9日（土）10時（予備日16日）

岩崎公園（西所沢駅：集合）⇒光蔵寺（寿老人）⇒

本覚院（布袋尊）⇒海蔵寺（毘沙門天）⇒桜淵公園（解散：

下山口駅） **5.0Km**

七福神の覚え方

エビ（恵比寿天）で鯛（大黒天）釣る、ご老人（寿老人）。
はのない人の、は・ひ（毘沙門天）・ふ（福祿寿）・へ（弁財天）
天）・ほ（布袋尊） — 覚えられましたか？ —



所沢市まちづくり観光
協会HPより転載

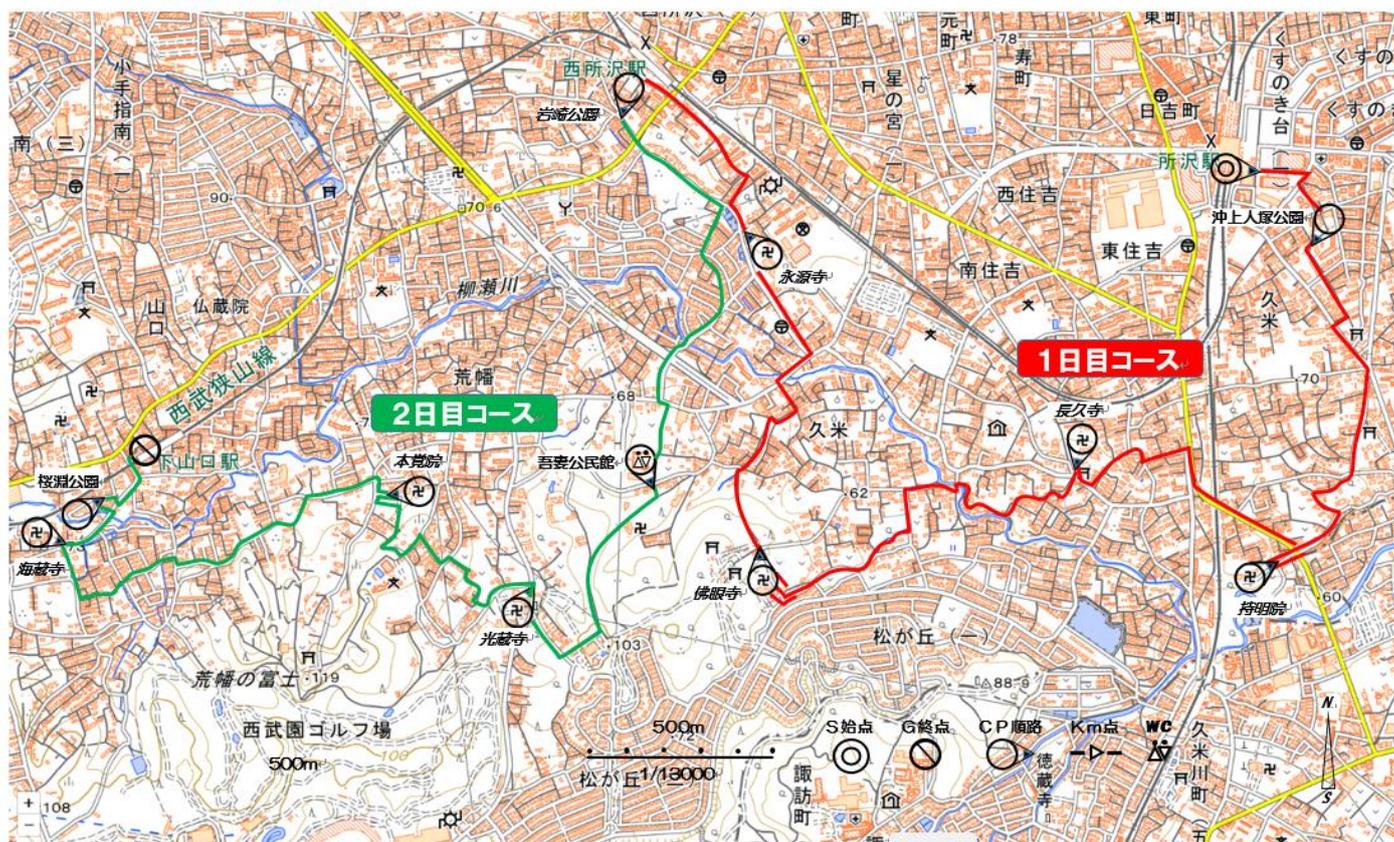


所沢七福神めぐり QRコード

新春 所沢七福神めぐり コース図 2021年1月7日（木）～9日（土）：予備日 14日（木）、16日（土）

（1日目）所沢駅中央改札口（9:45～10:00案内） 沖上人塚公園（体操） 持明院 長久寺 佛眼寺 永源寺 岩崎公園（体操） 西所沢駅

（2日目）西所沢駅改札口（9:45～10:00案内） 岩崎公園（体操） 吾妻公民館 光蔵寺 本覚院 海蔵寺 桜淵公園（体操） 下山口駅



テニス



1) 今年度の活動

今年度は新型コロナウイルスの影響で大学のテニスコートが使用できないため、前期・後期とも活動はありません。

来年度からの活動を楽しみにしています。

以下に昨年度の活動内容，レッスン内容を改めて紹介します。

2) 活動内容

会員構成：全 111 名（2020.3 現在）

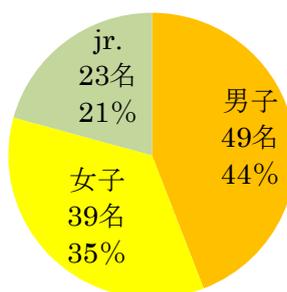
最高齢 88 歳、最若年 39 歳。

平均年齢 61.8 歳。（ジュニアを除く）

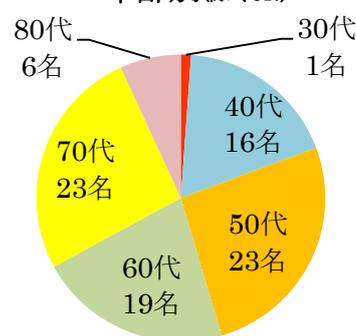
時限・人数・担当 コーチ

火 2 限 8	鈴木
木 1 限 8 2 限 14	杉崎
金 1 限 6 2 限 15 3 限 8	黒松
土 2 限 18	平井、中目
日 1 限 (Jr.) 橋爪 2 限 (Jr.) 小梁 3 限 11	高橋

男女ジュニア別



年齢別(除く Jr.)



1 限 8 : 30 ~ 10 : 00、2 限 10 : 00 ~ 11 : 30、3 限 11 : 30 ~ 13 : 00

レッスン回数：前期・後期各 13 回 土日は 15 回 プラス各期に 5 回の優待制度。

コーチ無しのフリープレイ、および振替制度等が有ります。

コーチはほとんどが昭和 30 年代半ばから 40 年代前半に早稲田大学庭球部に在籍活躍されたプレーヤーで、現在はテニス協会の役員を務めたり、あるいはシニア大会で活躍されている方もおり、全員ベテランの指導員です。



3) レッスン内容

1 面	マシンによる速さ、高さを変えた球出し	⇒	ストローク、ボレー、スマッシュ等	[1 時間]
2 面	コーチによる試合形式の実践的球出し	⇒	ロブ、ドロップショット等を追加	
1・2 面	サーブ	⇒	試合形式のレッスン 試合前ウォーミングアップ手順、タイブレーク手順等の説明	[30 分]

新規会員募集中。

活動再開となりましたら、随時見学、体験が可能です。詳細はクラブ事務局へお問合せ願います。

グラウンド・ゴルフ

第53回定例グラウンド・ゴルフ大会 (Club2000 設立20周年記念事業)

9月11日(金)「コロナ禍」で、マスク着用の厳しい暑さの下、75名の多数の参加者で行われました。この大会は「Club2000設立20周年記念事業」の補助金交付の冠大会として、大会前に参加者全員の記念撮影、いつもの定例大会より入賞者、ラッキー賞を大幅に増加した内容の大会で大いに盛り上がった記念大会となりました。



第53回WG G C定例大会 (C L U B 2 0 0 0 2 0周年記念事業冠大会) 令和2年9月11日

〈男性の部〉			おめでとうございます	〈女性の部〉		
優勝	新川 義光	68-T④		<p>優勝の新川さん・中さん</p>	優勝	中 ハナ
2位	山口 恒生	74-T②	2位		縦山 玲子	72-T③
3位	石井 徳治	74-T②	3位		伊藤 玲子	73-T②
4位	梅田 忠彦	78-T①	4位		佐藤 光子	77-T⑩
5位	木内 正記	79-T①	5位		小井澤トヨ子	78-T①
6位	小暮 清信	80-T③	6位		石井恵美子	79-T①
7位	柳沼 清喜	80-T⑩	7位		高良 洋子	80-T①
8位	井上 邦雄	81-T③	8位		合津 文子	81-T③
9位	瀧口 啓一	81-T①	9位		小野木玲子	81-T①
10位	長谷部二男	81-T①	10位		大野キヨ子	81-T⑩

*「コロナ禍」ですが記念大会写真撮影時はマスクを外しての撮影とさせていただきました

※男性の部: 2位・3位順位は年齢差による

★ダイヤモンド賞: 新川義光

今後の予定

☆10/2(火) マスターズ表彰: WG G C 設立(10/1) 基準で80歳を迎えた会員に表彰状と記念品授与。

☆10/7(水) 埼玉県グラウンド・ゴルフ協会 上級指導者研修交歓大会: 熊谷市。

☆11/17(火) 第54回WG G C 定例大会 予11/24(火)・北野総合運動場A・B両面。

☆無料体験会: 11/6(金)・10(火)・13(金)・20(金) 予定。

トランポリン



8月9日所沢市こどもと福祉の未来館において、協会設立記念大会が開催されました。参加人数両部門で、161名でした。我が種目からは、市内の部には72名、オープン部には9名参加し、初代の所沢1が誕生しました。

新型コロナウイルス感染症防止対策を行っての大会でしたので、多くの制限があり、選手も戸惑いがあったのではないかと思います。しかし、予想以上に力強い演技を披露したことに、改めてトランポリンが大好きで、保護者様のご理解とご協力が大きいのではないかと思います。今後もこのような状況が続くかと思えます。十分に対策を行い、運動することで免疫力を高め、コロナに打ち勝っていただきたいと思えます。

成績はホームページをご覧ください。

所沢市トランポリン協会



最高演技点賞 勝田 万里奈
市内の部・オープンの部

行事予定

[一般コース] ★町田市トランポリン競技会 11月1日 ★バッジテスト会 3月7日
[UFOコース] ★町田市トランポリン競技会 11月1日・3日 ★埼玉県大会 11月8日
[一般コース・UFOコース] ★シャトル大会・ダブルミニ大会 日程未定

コロナ禍の現状とこれからのビジョン

太極拳

2月末に拡散した新型コロナウイルス感染症のため、太極拳クラブの活動（練功）も、大学施設の利用不可に伴い、休止せざるを得ませんでした。太極拳クラブは現在キャンパスのほか、9ブランチで活動していますが、メインのキャンパスの活動中止に伴い、一体感を保つ故、各ブランチも活動を中止して頂きました。

当初は、このコロナ禍がこれほど長く続くとは思ってもよらず、4月には、5月には、遅くとも6月には再開できるだろうとの希望を持っておりましたが、緊急事態宣言の発令等で大学の授業もオンラインでのそれに代わり、キャンパスへの入構は許可になりませんでした。爾来その状況は、この原稿をしたためている9月初旬にも変わりはなく、練功休止の状況は続いています。

幸なことに、ブランチが利用している公共施設では、9月からの利用を許可するところもあり、ブランチによっては9月初めから活動を再開しました。

メインであるキャンパスは、大学の方針が不明であり、それに左右されるのではなく暫定的に代替地を稲荷山公園に求め、10月から再開することにしました。幾つか超えなければならぬハードルがありますが、世話人・会員が協力してこの難局を乗り越えようと意を決しております。

会員皆様のご支援・ご協力をお願いいたします。《会長 宮内 孝知》



コロナ禍でのサークルの今後の活動

新型コロナウイルス感染の第2波の只中、あるいは先に控える第3波も予測され、終息が見えない現在ですが、ウォーキングはコロナ感染予防対策として、注意すべき心得としての「早稲田ウォーキング十策」をまとめました。それに添って航空公園コースが7月9日(木)から、大学キャンパスが11日(土)から、活動再開を決めました。



遠出の際の珍百景

ウォーキングというサークル自体は、3密の中の密集と密接には当然関りがありますし、会員には多くの高齢者もおりますので、より慎重な運営が求められています。

再開後の参加人数は通常より半減している現状を踏まえて、コロナに負けずに、心身の健康と向き合いながら、ウォーキングを楽しむ道を探さなければなりません。



狭山公園入口

活動にそれほど制限のない航空公園コースと違って、大学のキャンパスを利用する土曜日コースは、キャンパス内立入禁止の期間が未だに続いている中で、活動の中身を変えていくことが必要になってきています。

その実施の一例が、キャンパス4つのコースの一つである<ショート>では、小手指駅集合に切り換えて、小手指周辺の地域を歩いています。しかし既存のコース図に代わる新コース図の作成には少し時間がかかると思われます。今回の事態をきっかけにして<ロング>や<ゆっくりロング>でも集合場所を、キャンパスから時に小手指駅や狭山ヶ丘駅に変更するなど、活動の幅を拡げることが求められているのではないのでしょうか。

最後に、こういう異常な状況下ですが、所沢市民に当サークルの活動を知ってもらうために、所沢市市民活動支援センターによる「トコロんWeb」にはQRコード等を利用して、活動予定などの情報を閲覧できるように載せていますが、そのサイトをこれまで以上に活用し、花や風物の写真を含めて、ウォーキング時の楽しい様子を伝えられるように情報の質を高め、会員を増やすことにつなげていけるように努力していきたいと思えます。

《幹事長 山澤 重雄》

早稲田ウォーキング十策 (ウォーキングの心得)

1. 過去5日の間に3密の場所にいた記憶のある人は参加を控える
2. 毎朝の検温を心がけ、その日の体温が平熱に比べ0.5度以上の場合には参加しない!!
3. 味覚・嗅覚の異常や、倦怠感を感じた時は家にとどまる
4. 歩くときは、両手を広げても互いに触れ合わない以上の距離を保つ!!
5. 近距離で向かい合って話をしたり、大声を出さない
6. マスクの着用を基本とするが、息苦しさを覚える場合は他者と十分な距離を取って外す
7. 普段よりも歩行速度を控え、こまめな休息と給水を心がける
8. 物品(食べ物も含む)の手渡しによる直接的な受け渡しは極力避ける
9. ウォーキング終了後は、速やかに解散して個別に帰路につく!!
10. 当日リーダーの指示、判断には素直に従う!!

ジュニア体操教室

ジュニア体操教室は、活動場所である大学施設が使用できないために今年度の活動を休止しています。毎週木曜日に元気な会員みなさんと楽しい時間を過ごすことができず、とても残念に思っています。

教室が行われるはずだった木曜日になると、会員みなさんの顔が思い浮かんで、みんな元気であるかな、どうしているかな、と考えます。きっとみなさんも、スポーツホールでおもいきり身体を動かすことを楽しみにしていたでしょう。

10月以降も大学施設が使えないので体操教室を開くことはできませんが、どうか、学校や近所の公園、そしてお家でからだを動かす遊びをたくさんしてください。子どものときに運動をたくさんすることは、とても大切なことです。

またみなさんと体操ができるようになることを心から待ち望んでいます。その日まで、元気で過ごしてください。 《早稲田大学スポーツ科学学術院 土屋 純》

シルバーフィットネス

シルバーフィットネスは、2020年2月26日（木）より新型コロナウイルス感染防止の為、大学施設の使用禁止により活動中止に入り、何も出来ないまま現在に至っております。岡田純一教授、学生補助員（土）坪田依真さんよりの動画送信で、パソコン通信の出来る会員に限られますが、各自宅にて自主的にオンライントレーニングを行っている状態です。体育館等で別の形でも活動が出来たらと考えましたが、曜日単位で35名が一同に使える施設がなかなか見つかりません。活動中止期間が永くなり個人トレーニングではモチベーションの維持が大変と思います。焦らず無理をしないで気長に新型コロナウイルスの終息を待ちましょう。シルバーフィットネスは活動再開の連絡が有るまで活動中止です。個人では、高度な運動は出来ませんが、テレビ等で放映しているストレッチ体操やウォーキングなどを通じて出来るだけ身体を動かし、活動再開時には元気な身体で再会出来ることを願っています。1月以降、バスを使用しないハイキングが出来たらと検討しています。 《代表 大館 信治》

WILD359ers

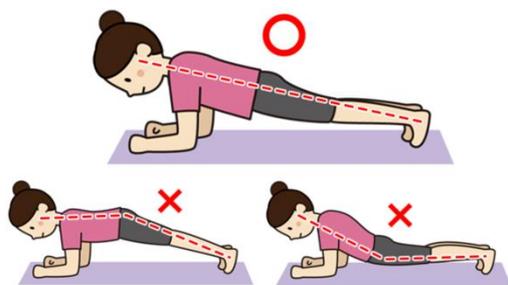
9月までの活動休止中は指導者との連絡やコロナ対策のガイドラインの作成をおこない、9月の活動再開に向けて動いていました。また、ストレッチやダンスの動画などを配信して、家でできることをしてもらえるように活動していました。

活動再開後は子どもの安全を確保するために、スタッフのマスクの着用、手と道具のアルコール消毒、除菌、できる限りのソーシャルディスタンスの確保、また、活動が終わるたびにミーティングをし、より安全にスポーツを楽しむために全力を尽くしています。 《代表 福田 兼大》

水泳

非常に残念ながら前期・後期の水泳教室が中止となり、現在、奥野先生と大学生で今後の水泳教室について模索をしています。本来水泳は、水の中で正しいフォームを繰り返し練習することで泳ぎが上達しますが、プールに入れなくても水泳の上達に役立つ陸上運動（小学生を対象とした負荷の低い運動）の紹介や、自宅でできる泳ぎ（フォーム）の練習方法を動画で発信できるよう計画中です。

水泳に欠かせない陸上運動には、正しい姿勢を保つこと、体幹を鍛えること、柔軟体操等、たくさんの種類があります。泳ぎの練習方法はこれから考えていく段階でまだまだ模索中です。情報の発信開始時期についてもまだ未定ですが、[WASEDA Club 2000のホームページ「水泳」](#)→[「水泳教室ブログ」](#)において、運動の紹介等動画で発信していきたいと考えていますので、プールに入れなくても水泳の上達に役立つ運動やフォームの習得を頑張っ取り組んでいき、また教室が開いた際にはプールで楽しく練習していきましょう！！



いろいろな種類の運動の紹介や、水泳のフォームに役立つ情報の発信を目指していきます！！



- [▶ トップページ](#)
- [▶ プロフィール](#)
- [▶ 各種目案内](#)
- [▶ スケジュール](#)
- [▶ 活動報告](#)
- [▶ 入会ご案内](#)

問い合わせ

所沢市総合型地域スポーツクラブ
〒359-1164
所沢市三ヶ島3-1407-1 (三ヶ島中学校内)
TEL 04-2947-3481

水泳

水泳の活動は、以下のコース・対象・会場で行っています。

コース・対象	活動日	活動時間	活動場所	会費（半期*1）
小学生 初級コース 5月～7月 全10回 10月～12月 全10回	水	16:45～18:00	早大 アクアアリーナ	20,000円
	水	13:15～14:30		40,000円
小学生 上級コース 5月～7月 全20回 10月～12月 全10回	土	13:15～14:30		36,000円
	土	13:15～14:30		60,000円
中学生 コース 5月～7月 全10回 10月～12月 全10回				
成人 コース 5月～7月 全10回 10月～12月 全10回				

*1 半期：前期4月～9月 後期10月～3月

2019年度前期水泳教室（成人）のお知らせは下記のリンクから確認してください。
[水泳教室（成人）のお知らせ](#)

ブログ：[水泳教室ブログ](#) ← [こちらからご覧ください](#)

フィットネス

今年に入り活動も「正月気分」も抜け本格的に活動し始めようとした矢先（2月始め）テレビのニュースで今までに聞いたことの無い「新型コロナウイルス」の感染者がクルーズ船から見つかり、船が横浜港沖に停泊していて、日本での感染拡大が心配されている。と、各局で報道されました。最初はそんな報道を聞いても、「ピン」とは来ていませんでした。ところが、それからあれよあれよと言う間に感染は拡大し、我々の近くにも忍び寄ってきました。

3月からは大学施設を利用した活動もできなくなりましたが、正直言って、夏頃には終息して秋には活動再開できるだろうとたかをくくっていました。ところが夏に終息どころではなく、第2波ではと思わせる感染拡大。全く先が見えません。

そんな中で「フィットネス」では、3、4月は全くの活動休止状態でした。しかし、それでは身体が鈍り切ってしまう、何とかしなければと言うことで、「オンラインフィット

10

ネス」を思い付きました。大勢のメンバーがスマートフォンを使っていて、クラブ内の連絡も「LINE」を使っていた事から、LINE のビデオ通話を使って活動しようと考えました。そして、5月2日からオンラインフィットネスを始めました。最初はLINE のビデオ通話の使い方のレクチャーからでしたが、最近は使いこなしている方も多く、楽しく活動しています。

「オンラインフィットネス」を始めてから、4ヶ月が立ちますが、メンバーの方々の自宅での活動になるので、活動にも制限が出てしまいます。なので、出来るだけ家の中で可能な動きに置き換えて行っています。8月には、通常行っている、「暑気払い」も出来なくなかったので「オンライン暑気払い」を行いました。いろいろ考えることで「オンライン」での活動が広がっていくと思います。

この先ですが、大学施設の利用再開が年を越してしまうようですが、「オンラインフィットネス」の継続は勿論のことですが、ソーシャルディスタンスをきちんと取り、手指の消毒等もしながら、場所を変えて一般体育館を使った活動やウォーキングなど別の活動も考えていきたいと思っています。そして、大学施設の利用が再開されてもすぐに以前と同様な活動を再開させるのは難しいと思われるので、みんなで知恵を出し合い考えながら、進んでゆきたいと思っています。1日でも早く元のような活動が出来るようになることを願っています。

《代表 内野 謙生》

グラウンド・ゴルフ

1、現 状

「新型コロナウイルス感染拡大防止」措置で「緊急事態宣言」「不要不急の外出自粛」発令され4、5月は活動完全中止。5月25日「緊急事態解除宣言」後、クラブ内会員から早期の活動開始要請の希望があり、役員会を開催して協議、「所沢市屋外体育施設利用ガイドライン」を遵守して活動を開始することに決定。活動再開には非常に厳しい制限措置があり、下記のように対処して活動再開いたしました。(利用時間と人数制限)

- ①利用者全員の氏名、及び住所、連絡先を記載した名簿提出、健康確認、マスク着用。
 - ★参加者名簿の提出：毎回参加者が氏名、住所、連絡先を記載する事は負担になるので予め氏名・住所・連絡先等記載の名簿を男女別に作成し、参加者に参加チェックをしてもらおう方法で対処し名簿提出。
 - ★感染防止：活動場所の北野総合運動場で健康確認、マスクの着用の徹底。手指消毒用(アルコールスプレー)、手洗い用(ハンドソープ)を準備消毒・手洗いの徹底。
 - ★猛暑による熱中症対策として、こまめに給水、体調異変を感じたら決して無理せずに活動を直ぐに停止して休息、または代表者に連絡し早退。
- ②利用時間制限：1日最大1区分2時間まで。(延長や連続利用禁止休息)
- ③利用者人数制限：1ホール最大3人まで、グラウンド内最大24人まで。
 - ★②、③「コロナ禍」の現状を会員に説明、参加者を火曜日、金曜日の活動組の2班に分割しての活動実施を提案して、6月一杯実施しました。
 - ★7月1日から「ガイドライン」が緩和され、利用時間、利用者人数の制限がなくなりましたので全員参加の活動が出来るようになりました。
 - ★7月21日に2020年度活動計画通り、会員66名の参加で第52回定例グラウン

ド・ゴルフ大会を開催しました。

★9月11日(金)第53回定例グラウンド・ゴルフ大会を参加者75名の多数の参加で開催いたしました。(Club2000 20周年記念事業冠記念大会として実施)

④大会や対外試合禁止：

★加盟団体の埼玉県グラウンド・ゴルフ協会、所沢市スポーツ協会、所沢市グラウンド・ゴルフ連盟及び近隣地区グラウンド・ゴルフ協会等から、年内の大会・イベントは全て中止の連絡。

★年2回のバス研修旅行は(春:宿泊・秋:日帰り)コロナ感染防止対策で中止しました。

2、今 後

★「WASEDA Club2000の活動ガイドライン」及び「所沢市屋外体育施設利用ガイドライン」を遵守。賢い行動「新しい生活様式」に基づく行動を徹底し、通常活動を実施したいと思います。《代表 岩崎 長生》

フットサル

○現 状

コロナウイルス感染拡大防止のため、早稲田大学から、大学の施設(スポーツホール)の利用と、課外活動の規制が出されていきました。そのため、3月から9月の間、フットサル教室を自粛させていただきました。

その間、フットサル教室の代表、副代表の引き継ぎ。新しいコーチの募集を行いました。

○今後の活動ビジョン

大学からの規制が徐々に緩和されるのに伴い、10月からフットサル教室も活動を再開します。現段階では、大学の施設の利用は禁止されているため、今後はフットサルパークでの開催を予定しています。また、コートを借りる費用の負担を考慮し、月に2回の開催から、月に1回の開催に変更させていただきました。それに伴い、会員の皆さまからは、今までの半分の額(3000円)を会費としていただく予定です。

○会員の皆さまに向けて

先の状況が読めない中、度々の変更で申し訳ございません。長らく間が空いてしまいましたが、また皆さまの元気な姿を見られると幸いです。コーチ一同皆さまのご参加を楽しみにお待ちしております。《代表 中村 令》

テニス

みなさま コロナ禍において、テニスサークルが再開できず、寂しい思いをされてることと存じます。

個々人、仲間ですぐに体力の維持、健康の維持に努められ、いつか再開できることを祈っております。《代表 北田 喜之》

トランポリン

新型コロナウイルス感染防止対策を行い、
通常レッスンを開催しています。



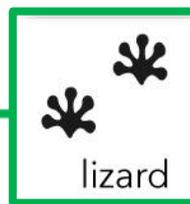
[1]



[2]



[3]



[4]

Q；施設の換気はどのようにしていますか？

A；レッスン開始前に窓と入口を全開しています。レッスン中は、窓のみ開けて扇風機を利用し、空気の流れを作っています。

Q；清掃や消毒はどのようにしていますか？頻度は？

A；触れやすい場所を、レッスン開始前に消毒用エタノールでふき取りを行い、また、1レッスン終了ごとに、使用器具やマスク下げ^[1]のふき取りも行っています。館内清掃は、レッスン開始前または終了後に行っています。

Q；エタノールは手に入りますか？

A；消毒用エタノール・無水エタノールもなかなか手に入らず、ドラッグストア一巡りをしています。

Q；健康管理はどのようにしていますか？

A；ご自宅で検温していただき、来館時に再度検温^[2]をします。37.2度以上の場合は、帰宅していただきます。ご家族様に発熱の症状があった場合も、お休みをしていただくようお願いしています。

Q；送迎時の注意は？

A；保護者様、会員様ともにマスクの着用をお願いしています。体育館前の密集を防ぐため、時間差送迎をお願いしています。また、保護者様同士の会話もお控えいただいています。

Q；うがいや手洗いを励行していますか？

A；体育館利用前後に、うがいや手洗いを指示しています。正しい手洗いの仕方のポスターを掲示しています。また、共有タオルは廃止し、ご持参いただいています。入館時やトイレ使用後は、手指消毒を^[3]行っています。

Q；マスク着用は励行していますか？

A；指導者・コーチは、レッスン中マスクの着用を義務付けしています。入館時は、すべての方がマスクを着用するように指示しています。

Q；飛沫感染防止対策は行っていますか？

A；マスク未着用での会話は控えるように指示しています。対面での指導、指導者・コーチと会員、または、会員同士の距離を1メートル以上取るように指示している。一般コースの場合は、目印として動物の足跡^[4]の上で待つように指示しています。

Q；密集を避けるために対策をとっていますか？

A；一般クラスは、入館から退館までの時間が1時間以内、選手コースは2時間以内と限定しています。定員の見直しを検討中です。

Q；自粛中のレッスン振り替えは？

A；7月と9月に行いました。

Q；感染者が出たときはどのように対応しますか？

A；直ちにレッスンを停止し、所沢市役所保健センター健康づくり支援課に連絡をして指示を仰ぎます。感染者が出た旨を、会員とクラブ事務局に伝えます。

からだが弾めば心も弾む!みんなで楽しくトランポリン!

お子様たちは、体を動かすことが大好きです。体を動かせば、笑顔が見られます。コロナ禍で、生活様式の変化があり、お子様たちも少し戸惑っています。私は、からだを動かすことのできる場所を提供します。

そして、一人ひとりが思いやりのある気持ちと、私たちの生活を支えてくださる皆様方に感謝し、未来のあるお子様を育てましょう!

《代表 中田 ゆかり》

ミニテニス

我がミニテニスサークルでは、新型コロナウイルス感染予防のため、市内体育施設が利用制限されたことにより、3月6日から活動が中止となりました。

しかし、新型コロナウイルス感染の第一波が過ぎた6月から、三ヶ島地区体育館の利用が可能となりました。ただし、利用条件として、三密を避けることの他に①体育館入室時の除菌手洗い②利用者全員の氏名と健康状態・連絡先の報告、③窓開けや扇風機により風通しの良い状態での利用、④ゲーム中以外のマスク着用、⑤利用後におけるドアノブや椅子・用具類の除菌作業などが示されました。利用者の私達も、安心してミニテニスを楽しめるように、徹底して対策を実施しながら活動（毎週火曜日、夜間）を続けています。

一方、学校開放施設である小手指中学校体育館も、利用者は除菌材等の準備を行う他は、地区体育館と同様の利用条件の下、7月から利用が可能となり、毎週金曜日の夜間にお借りして活動を再開しています。

ミニテニスは、ボールが直径10数センチメートルでビニール製のため、軽くて風の影響を受けやすいものです。そのため、昨今の窓を開けた風通しを求められた状況下では、その軽いボールが影響を受けて予想外の変化球となるのです。

通常時では発生しないこの変化球は、上手なはずの上級者さえも慌てて失敗させるのです。その様は、会場の笑いを誘い微笑ましい顔が試合の勝敗を忘れさせてくれます。正しく、風様々です。



また、ミニテニスは「礼に始まり、礼に終わる」ことをモットーとしています。特に、通常の試合では、終了時に、審判員にお礼の挨拶をした後、対戦相手とネットを挟んだ状態で「握手」を交わして互いにたたえ合います。

しかし、コロナ禍の現状では、三密を避けるため、写真のように「ラケットタッチ」による方法を採用しています。

今後、新型コロナウイルスによる第二波が収まることを期待していますが、既に市民体育館での大会開催が可能となっています。そこで、来る11月5日（木）には「クラブ設立20周年記念ミニテニス交流大会」を企画し、近隣の愛好者をお誘いしているところです。コロナ感染予防ガイドラインを守りながら、大会を成功させたいと考えています。

《代表 新井 勇》



WASEDA Club2000 活動ガイドライン



2020年8月20日制定

◎目的および適用範囲

- ・本ガイドラインは、新型コロナウイルス感染防止の観点から、全てのクラブ活動において少なくとも心掛けなければならない事項をまとめたものです。
- ・クラブ活動およびクラブ活動に参加する全ての方に適用します。
- ・適用時期は当面の間としますが、状況に変化があった場合はあらためて改定版を発信することとします。

◎活動時の対応

1. 利用施設で定められているガイドラインを遵守する。
2. 上部競技団体のガイドラインあるいは種目活動の特性に合わせて作成された種目ガイドラインを遵守する。
3. 活動時の責任者は、参加者全員に対し、前記1・2項の説明と理解を求め指導すること。
4. 利用施設ガイドラインで参加者名簿の提出が求められていない場合は、活動時毎の全参加者名簿を作成し、少なくとも1ヶ月は保管しておく。名簿様式は自由ですが、種目名、利用施設、利用日時、全参加者氏名と連絡先電話番号、名簿作成責任者名が記載されていること。



WASEDA Club2000 ゴルフ大会

2020年3月、8月の2大会をコロナ禍により中止とさせていただきます。

申し込みを受け付け、最終的に中止を決定した際には、お申込みいただいた皆様には大変申し訳なく残念な思いでした。次回のゴルフ大会が滞りなく開催されることを願いつつ、ご案内申し上げます。

2021年3月17日（水）西武園ゴルフ場



事務局からのご案内

後期会費について

前号でお知らせしておりました通り、口座引落の日程は11月5日となります。種目参加費が発生しない方には年会費のみの徴収となりますので、宜しくお願い致します。

また、後期の登録確認書の発送時期について、会費等の取り扱いについて協議に時間を要したため、予定より遅れました事、ご心配をおかけし申し訳ありません。登録内容の変更については、10月16日までとなります。

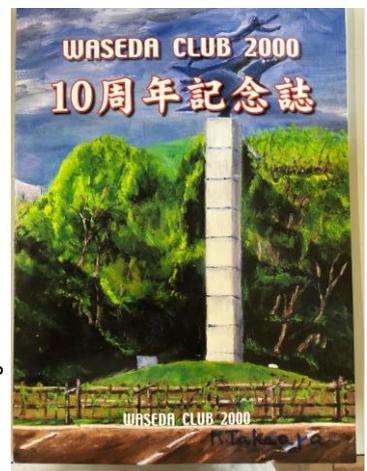
ご応募ください

クラブ設立20周年記念誌の表紙デザインを募集しています。

応募締め切りまで、あと僅かとなりました。(10月18日)

採用1作品に1万円分のクオカードが授与されます。

作品の内容は20周年にふさわしい写真や絵画などA4縦サイズの冊子表紙となります。選考は実行委員会が行います。事務局まで、ご応募お待ちしております。



10周年記念誌

クラブは賛助会員の皆様に支えられています

エービーイーダイヤモンド株式会社

株式会社 三響フルーツ製作所

株式会社 シンコー電機工業

株式会社 第一印刷

社会福祉法人 東京コロニー

株式会社 平塚モータース

株式会社 山中運動具店

株式会社 ロッシーニ

(50音順、敬称略)