



スポーツ No.92 クラブ通信

2023 年 7 月 1 日発行

発行者：宮内孝知／編集：広報部会

〒359-1164 所沢市三ヶ島 3-1407-1

電話 04-2947-3481

e-mail : club2000@quartz.ocn.ne.jp

総会報告

2023 年 5 月 20 日土曜日 13 時 30 分～

早稲田大学所沢キャンパス 118 教室

代議員総数 42 名 出席 21 名 委任状 9 名

今総会担当の太極拳代議員の大平昭人さんが議長を務めてくださいました。
すべての議案について、賛成多数で可決され本格的に今年度事業が始まりました。



総務部会長
鈴木 誠さん



広報部会長
岩崎 長生さん



会 長
宮内 孝知さん



議長 太極拳
大平 昭人さん



副会長・運営委員長
村田 敏次さん



事務局長
金子 治彦さん



監 査
大舘 昭彦さん



クラブ育成部会長
関 次郎さん

来賓 早稲田大学のお二人にご参列いただき
ご挨拶を頂きました。



スポーツ科学学術院
松岡 博隆 学術院長



所沢総合事務センター
関口 八洲男 事務長

表彰



功労賞

テニス 大高 正明さん
井上 穂子さん

2022 年度 総会議事

- 第 1 号議案 2022 年度事業報告 村田運営委員長より報告されました。
初の所沢市主催、県民の日「こどもスポーツフェア」へ参画しました。
全国総合型地域スポーツクラブ協議会へ団体登録を致しました。
- 第 2 号議案 2022 年度収支決算報告 金子事務局長より報告されました。
コロナ禍による会員減少で、収入減となり単年度赤字決算となりました。
会計監査を大館監査より報告されました。
- 第 3 号議案 2023 年度役員確認 村田運営委員長より報告されました。役員改選期では無い
ため、一部種目からの運営委員が交代しています。
- 第 4 号議案 2023 年度事業計画（案）村田運営委員長より説明、提案されました。
クラブ事業、協力事業の説明。学校部活動参画への進捗状況等の説明がされま
した。
- 第 5 号議案 2023 年度収支予算（案）村田運営委員長より説明、提案されました。
会員減少による会費収入減、経費削減と会員確保に向けての重要性とともに説
明されました。
- 第 6 号議案 規約改正（案） 村田運営委員長より提案
役員選出方法等の整備、総会開催時期に関する事項等、現状に合わせるととも
に今後の事業運営において、規約等の整合性を求める内容として提案された。
※すべての議事について、賛成多数で可決されました。
尚、新たな規約については、ホームページにて更新されております。
- クラブスローガン 「生涯スポーツ、仲間と絆、元気に楽しく！！（WASEDA Club2000）」
の発表とともに、改めて思いを確認いたしました。
また、各種目からの参加者から種目スローガンと活動状況や会員について報告
がありました。
- クラブ表彰 本通信の表紙にもありますが、テニスからの 2 名の方が功労賞を受賞、宮内会
長より記念品とともに贈呈されました。

総会資料、規約全文はクラブホームページに掲載しております。また、各種目の活動予定
等、随時、更新しておりますのでご覧ください。 club2000waseda.com

学校部活動の地域移行とは？

運営委員長 村田 敏次

スポーツ庁から発せられた学校部活動の地域移行への改革が実現に向け動き出しています。関係するのは主に生徒、保護者、学校（教員）、そして私たち総合型地域スポーツクラブだと言われています。

私たちクラブのこれからの活動にも大きく関係してくるもので、予め理解を深め今後のクラブの発展へ結びつくことと捉え、クラブ側の立場で解説していますので、是非一読していただければ幸いです。

◎目的、背景、方向性

学校部活動の地域移行とは、学校において教員が担ってきた部活動を地域の人材や団体が担っていくとする全国的な取り組みです。

その背景には、生徒が望むスポーツや文化活動を続けていくことが難しくなっていること、教員の部活動への負担が重く長時間勤務の要因のひとつになっていることがあります。

生徒の通う学校には望む部活動が無い、多様な志向を持つ生徒の要望に応えられていない、少子化によりひとつの学校では団体部活動に必要な人数がそろわない、経験が無い教師の部活動指導により生徒・教員共に望まれる姿になっていないなどが上げられます。

このような状況を改善するために、まずは公立中学校の休日における部活動を段階的に地域移行し、地域の実情に合わせた持続可能な運営体制にするための方策が示されています。

地域の子どもたちは学校を含めた地域で育てるという意識の下、子どもたちの望ましい成長を図ること、教員の負担軽減を促し授業へより集中できる環境を整備することが求められています。

部活動を地域へ移行する際の受け皿として考えられている団体のひとつに、総合型地域スポーツクラブが検討されています。

◎課題

現状の問題を改善する学校部活動改革ですが、これまでと異なる運営体制になるためいくつかの課題も見えてきています。主なものは以下になりますが、今後ひとつひとつ解決策を考えていかなければなりません。

- ・受け皿となる団体の確保
- ・指導者の確保
- ・指導の一貫性
- ・家庭の費用負担の増加
- ・会場確保と移動手段
- ・大会参加資格
- ・安全管理責任

一次号へ続くー

運営委員会報告

運営委員長 村田 敏次

◎ 2023年度第1回運営委員会報告（6月19日開催）

- ・ 会長委嘱運営委員へ委嘱状伝達
- ・ 決定事項

（1）賛助会員新規獲得を目的に、活動で使用する物品購入アンケート実施
アンケート記入にご協力をお願いします

（2）会員向けのボッチャ体験会を毎月実施
募集時は多くの参加をお願いします

- ・ 報告事項

（1）事務局報告（収支計算書、クラブ会員数、種目別活動状況）

（2）各専門部会報告（総務部会、広報部会、クラブ育成部会）

（3）市民フェスティバルへ参画

開催日：10月28日（土）、29日（日）

会 場：航空記念公園

今年度のコンセプトは「各種目の楽しさをアピールする」

実行委員募集にご協力をお願いします

みんなで作り上げていきましょう

（4）今年度協力事業

みどりのふれあいウォーク：11月11日（土）開催

こどもスポーツフェア：11月14日（火・県民の日）

（5）彩の国SCネットワーク定期総会報告（6月18日開催）

注）彩の国SCネットワークとは

埼玉県内55の総合型地域スポーツクラブで組織し、クラブ間の情報交換や連携を促進する団体で、私たちのクラブも加盟しています

①動画（ドローン撮影含む）を活用したクラブPR活動支援

②事務局業務を埼玉県スポーツ協会内へ移行（互いの連携強化）

③定款変更（業務増加に伴い理事数を9名から13名へ）

④今後、登録認証制度手続きがWeb申請になる

（6）下記種目からの現況報告

①テニス ②太極拳 ③ウォーキング ④フィットネス

⑤ミニテニス ⑥グラウンド・ゴルフ

ボッチャ体験会

4月16日（日）の午後、小手指公民館分館でボッチャの体験会が開催されました。今回の体験会はClub2000の新規会員獲得、ジュニアからシニアまで幅広い年齢層が参加可能な生涯スポーツの導入によるクラブの活性化を視野にいて、まずはテストケースとして運営委員の皆さんを対象に開催されたものです。

参加者は太極拳、フィットネス、グラウンド・ゴルフ、ウォーキング、ミニテニス、WILD359ers、テニスの7種目から合計21名を数え、3人一組のチーム対抗の形で戦いました。



ゲームに先立って村田運営委員長よりルールの説明を受けました。初心者、経験者入り混じっての体験会でしたが、初心者は興味津々に、経験者は更に高度なテクニックの習得を目指して熱心にお話に聞き入っていました。（クラブ通信

No.91 2023年4月1日号に村田運営委員長筆による「かんたんスポーツ ボッチャの紹介」の記事が掲載されていますのでご参照ください。）

いよいよゲームの開始です。的となる白ボール（ジャンクボール）に少しでも近づくように赤チーム、青チームとも必死でボールを投げるものの、「投げる距離感がつかめない」「まっすぐ思った方向にボールが転がらない」など、参加者全員悪戦苦闘でしたが、回を重ねるごとに要領がわかってきて皆さん思うところ（の近く）にボールを投げられるようになりました。相手チームを妨害するにはどうしたら良いかなど、村田委員長から作戦面の指導も受け、ボッチャの奥深さを改めて痛感したものでした。そして何よりも普段話すことのない他種目の人たちとチームを作り、ともに戦う楽しさを味わうことが出来ました。

参加者の皆さんのアンケートによると、全員の方が「楽しかった」「またやってみたい」と仰っていますが、興味深いご意見として「クラブ2000のひとつのクラブになればと思います」、「チーム替えを行うと更に交流が深まるのかなと思いました」というのがありました。クラブ2000の全会員の交流の場として、次なるステップはクラブの中でボッチャのファンを増やすことを目指して、8月から原則、月一回ボッチャ体験会を開催して出来るだけ大勢の会員にボッチャを体験してもらおうと考えています。

詳細が決まりましたら事務局から各種目に案内いたします。その際は奮ってご参加ください。

クラブ育成部会長 関 次郎

8月13日（日）開催予定

グラウンド・ゴルフ

2022年度第16回定期総会 2022年度第16回定期総会が4月25日(火)小手指公民館ホールにて、出席者75名(出席63・委任状12)で開催され、議案は全て承認されました。

2022年度年間賞表彰 4月7日(火)2022年度年間《最優秀アベレージ賞・最多トマリ賞・皆勤賞・並順位賞》の表彰が行われました。

最優秀アベレージ賞

並順位賞

順位	男性の部	A/V	順位	女性の部	A/V	順位	氏名	順位	氏名
1位	斎藤 文男	19.69	1位	沖田 正子	19.51	11位	神野 高斉	44位	崎津 良子
2位	新川 義光	19.79	2位	佐藤 光子	20.02	22位	市川 和子	55位	阿部 咲枝
3位	石井 徳治	19.79	3位	小井澤トヨ子	20.42	33位	森 忠文	66位	木村 哲夫

最多トマリ賞 (50本以上41名)

順位	氏名	本	順位	氏名	本	順位	氏名	本	順位	氏名	本
1位	沖田 正子	81	6位	庄司 好弘	71	11位	新井アキ子	70	16位	新川 義光	66
1位	斎藤 文男	81	6位	神野 順子	71	12位	梅田 忠彦	68	16位	村橋 勝廣	66
1位	森ヶ崎三千男	81	6位	高良 洋子	71	12位	瀧口 啓一	68	18位	渡邊 利郎	65
4位	沖田正太郎	75	6位	舟田 守男	71	14位	近藤 晴美	67	19位	森 眞寿美	62
5位	仲 三津江	73	6位	萩原 民子	71	14位	和智 正	67	19位	本橋 清治	62

皆勤賞(4名) ☆新井 アキ子 ☆井上 邦雄 ☆沖田 正子 ☆木村 里子

早稲田大学調査研究に協力



5月9日(火)歩行解析デバイスによる健常歩行データーのデーターベース構築に向けた調査研究に60名の会員が協力、参加者の背景情報(生年月日、性別、身長、体重)を入力、腰に歩行解析センサーを付けて12m歩行し、歩行速度、歩幅、ダイナミズム、RMS、バランスマップを測定し、推進力(前に進む力)、バランス、リズムの歩行測定結果で総合評価が得られる。

第30回所沢市グラウンド・ゴルフ連盟主催春季交歓大会及び所沢市東西郵便局長会共催第12回「所東西いっぱいやるCUP」 5月12日(金)曇り空で雨の予報の下、北中運動場第1・第2グラウンド全面で135名の多数の参加者で開催されました。WGGC参加者は<男性の部>3位:本橋清治、5位:森田 銀、<女性の部>4位:沖田正子が入賞いたしました。

第66回定例大会 5月16日(火)前日の強い雨で心配されたグラウンド状態も良く、夏日の日差しの下、第66回定例大会が75名(男性36・女性39)の参加者で開催されました。

順位	<男性の部>			順位	<女性の部>	
優勝	山田 忠男	67-T⑤-10		優勝	佐藤 光子	65-T③-16
2位	斎藤 文男	70-T②-17		2位	仲 三津江	70-T③-13
3位	森ヶ崎三千男	75-T②-14		3位	小井澤トヨ子	74-T③-10
4位	望月 正俊	76-T②-13		4位	西田千恵子	75-T③-10
5位	田口 正光	78-T②-10		5位	崎津 良子	75-T②-13
6位	五十嵐 清	78-T①-15		6位	森 眞寿美	75-T①-17

おめでとうございます

太極拳

コロナ禍 3 年間の会員数は、稽古会場の閉鎖・規制、感染防止策の強化、感染の不安などで退会する会員が増えました。

2020 年 4 月 260 名であった会員数が

2020 年度 2021 年 4 月会員数 216 名 (退会者-51 名 入会者 +7 名)

2021 年度 2022 年 4 月会員数 193 名 (退会者-35 名 入会者+12 名)

2022 年度 2023 年 4 月会員数 175 名 (退会者 27 名 入会者 +9 名)

に減少しました。

しかし

新型コロナウイルス感染症も、5 類感染症に位置づけられる話が出て来た頃の 2022 年度は退会者が収斂傾向にあった。：コロナに起因する退会者は少なくなったようだ。

下表の如く 2022 年度の全会場の練功実績日数は 43～39 日で平均 40.4 日の 101% で十分な練功環境が図られている。：継続的に門戸を開いて練功を楽しんでもらう。

コロナ禍の 3 年間でも毎年 10 名前後の方が入会している。出席率が高く健康志向の強い方々が多いようだ。：入場規制のない会場は積極的に体験会開催を。

等の現状の認識と対策を取りつつ楽しく練功が続けられる環境をさらに充実させたい。

		2022 年	2021 年
年間練功目標日数(日)		40	40
練功実績日数平均(日)		40.4	37.5
練功実行率(%)		101	94
練功実績 日数(日)	MAX	43	40
	MIN	39	34

今年度の活動

年間 40 回の練功確保
新会員の確保 (20+ α 人)



楊名時式健康太極拳に

ご興味のある方は

WASEDA Club2000 事務局迄

04-2947-3481

(平日 12 時-16 時)



ウォーキング

6月の遠出ウォーキングについて報告します。

残念なことに、3日に予定していた「湖南菖蒲園から玉川上水・東京都薬用植物園」が台風と梅雨前線の影響で中止になりました。

8日の「八国山緑地から花菖蒲咲く北山公園（7km）」は、とてもいいウォーキング日和の中で実施できました。所沢駅西口から出発し、時節柄きれいに咲くお庭の花々に目を奪われながら、長久寺、勢揃橋をとおり、松が丘から八国山近くの將軍塚から八国山に入りました。

新緑の中の空気は新鮮でした。「おおぞら広場」で休憩し、途中雨の名残で足場の悪い道もありましたがふたつ池を経て、北山公園へ。色とりどりに咲く菖蒲を愛でながら本日のウォーキングを終わりました。

(実施日：2023年6月8日 航空公園コース担当)



將軍塚



道端の花に気を取られて



おおぞら広場で一息



ふたつ池で



菖蒲園

早稲田ウォーキングサークルの航空公園コースは、毎週木曜日が活動日です。集合場所は航空発祥記念館南駐輪場前で、午前10時(7～9月は9時30分)に集まって準備体操をした後に、その日のコースの説明があり、航空公園周辺や東川沿いの神社仏閣などに立ち寄りながら歩いています。体験ウォークも行っていますので、ご参加下さい。

東川の桜並木 

みどりのふれあいウォーク

今年は11月11日(土)の予定です

WASEDA Club 2000 として毎回協力しています



テニス

テニスクラブでは、適宜水分補給を取りながら、屋外のテニスを楽しんでいます。
球出し機のコートでは、自分のフォームの確認をしながら、
コーチのいるコートでは、コーチの練習テーマに沿って練習をしています。



後半はゲームを中心に活動中です



【各曜日の活動予定】

火曜 2 限	10 時～11 時半	中目コーチ
水曜 2 限	10 時～11 時半	黒松コーチ
木曜 1 限	9 時～10 時半	高橋コーチ
木曜 2 限	10 時～11 時半	〃
土曜 2 限	10 時～11 時半	平井コーチ
日曜 3 限	11 時～12 時半	樋爪コーチ

※新規会員募集中！！

いつでも見学、体験可能です。
クラブ事務局までご連絡下さい。
お知り合いの方でテニスに興味をお持ちの方が
いらっしゃいましたら、お声がけをお願い致します。

表彰

長年クラブ及び各種目別サークルの発展に努力したことによる
クラブ功労賞に、テニスクラブ
の会員 2 名が表彰されました。

水曜 1 限 井上 穂子さん
土曜 2 限 大高 正明さん

ミニテニス

交流大会では「鳥かごから放された小鳥たち」のように！！

新年度に入り、新型コロナウイルス感染症が第5類に緩和されたことから、ミニテニス界に於いても交流大会を開催する団体が多くなってきました。

これまで感染症対策上、交流大会等での行動が制限されていましたが、その緩和によって交流大会には参加者が殺到して、会場の定員を上回るほどの状況が見られています。特に最近の大会例では9時開始の試合で、従来は終了時間が17時頃でしたが、この場合は19時頃までにもなるほどでした。

こうした長時間の試合でも参加者の方々は、「鳥かごから放された小鳥たち」のように疲れを忘れて飛び廻りボールを打合い、制約の少なくなった状況下でのミニテニスを楽しんでいます。

以下には、お誘い頂いた最近の交流大会において活躍した、我がクラブ員の入賞者を紹介させていただきます。

- ① 5月14日（日）飯能市ミニテニス協会大会
混合 60 歳代の部 優勝
 亀山 尚美・内山多喜雄ペア
混合 70 歳代の部 優勝
 佐々木千義・佐々木恵子ペア



飯能市大会

- ② 5月21日（日）朝霞市ミニテニス協会大会
混合 70 歳代の部 優勝
 佐々木千義・佐々木恵子ペア



日野市大会

- ③ 5月28日（日）日野市ミニテニス協会大会
男子W 70 歳代の部 3位
 佐々木千義・新井 勇ペア

なお、我がサークルもお誘いを頂くだけでなく、ミニテニス愛好者をお招きして「第29回ミニテニス交流大会」を、来る7月6日（木）9時から、市民体育館メインアリーナでの開催を予定しています。

金子事務局長も参戦されます。クラブ員の皆様方多数の観戦をお待ちしています。

水 泳

当教室は、水泳に親しむことを目的とし、基本的な水泳能力の習得を目指します。具体的には、クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライの4泳法の習得を目指した指導を行います。参加者を泳法別グループに分け、各グループに1～2名の指導者が担当します。

◎対象者、定員、条件

対象：小学生、定員：30 名程度、条件：医師に水泳やプール内での運動を禁止されていない方、身長 120cm 以上

◎活動日時

初級コース（週 1 回）：水曜日、17:15～18:30

前期実施日：5/10, 17, 24, 31, 6/7, 14, 21, 28, 7/5, 12（予備日=7/19）

日程は社会情勢、または指導者側の都合により変更・中止することもあります。

◎種目別会費：小学生初級コース 半期分 20,000円

2022 年度より、水泳教室の期間中に公益財団法人日本水泳連盟認定のニチレイ泳力検定を実施しています。泳力検定の費用は会費に含まれておりますので、奮ってご参加ください。

◎活動場所：早稲田大学 所沢キャンパス アクアアリーナ

◎用意するもの：競泳用水着、ゴーグル、マスク

（スイミングキャップは初回にクラブ用の物を配布いたします。）

◎指導者

奥野景介（早稲田大学スポーツ科学学術院教授、同水泳部ヘッドコーチ）

資格：公益財団法人日本スポーツ協会【競泳】公認水泳コーチ4 保有

早稲田大学水泳部部員、早稲田大学の授業「スポーツコーチング理論・実習Ⅰ（水泳）」の履修生



後期は、2023 年 10 月から開始予定です。

「所沢を心身ともにたくましい子供たちがたくさんの地域へ」をコンセプトに小学生向けのスポーツプログラムを運営しています。現在は、fun-土とFlags の二つの活動があります。この二つの活動の他にも、年に数回イベントを行っています。

fun-土

毎月様々なニュースポーツを子どもたちと一緒に体験しています。今年度扱ったスポーツは、アルティメット、ラート、モルックなど珍しいものばかりです。スポーツが得意な子も苦手な子も、学年や性別に関わらず楽しめる活動を目標に活動しています！子どもたちがスポーツを通しての学びがあるように尽力いたします！

Flags

Flags では、フラッグフットボールという競技をやっており、春と秋の大会に向けて日々練習しています。大会で、少しでも多く勝てるように一生懸命練習していきます。子供たちが満足にスポーツをできる場を提供できる喜びを感じながら、スタッフ全員尽力してまいります。

スポーツスクエア（こどもゆめ基金 助成金事業）

所沢スポーツスクエアとは、2月に小学生を呼んで、ニュースポーツを体験してもらうイベントです。今年は新型コロナウイルスの影響から3年ぶりの開催となりました。指導者の方をお招きしてキンボールなどの3種目のニュースポーツを行いました。

多くの子どもたちに体を動かすことの楽しさを伝えられるよう、これからも開催を続けてまいります。

スポーツを通して子どもの健康推進を図るために、より良い活動を目指していきます。

事務局からのご案内

今年度も四半期が過ぎ、蒸し暑い日々となってきました。

事務局では来期の活動に向けて会員の皆様の登録状況を確認させて頂く「登録確認書」の発送を7月末から順次発送させて頂く準備をしております。種目の追加やコースの変更など、ございましたら登録確認書に記載の上、ご提出下さい。

熱中症に気を付けて、元気に活動されることを願っています。

お詫び：前号のクラブ通信、2022年度の所沢市スポーツ協会表彰者の氏名に誤りがありました。正しくは、陸上 熊本道夫さんです。お詫びして訂正させていただきます。

クラブは賛助会員の皆様に支えられています

エービーイーダイヤモンド株式会社

株式会社 平塚モータース

株式会社 三響フルート製作所

株式会社 山中運動具店

株式会社 シンコー電機工業

株式会社 ロッシー二

株式会社 第一印刷

(50音順、敬称略)