



新春のご挨拶

～創設 25 年を振り返りながら～

WASEDA Club2000 会長 宮内孝知



WASEDA Club2000 の皆様、明けましておめでとうございます。新年をご家族皆様お健やかに
お迎えのこととお慶び申し上げます。WASEDA Club2000（以下クラブ）もこの 2 月で創設 25
年を迎えます。クラブ名に”2000”を入れているのは、2000 年 2 月に発会式を挙行了したこ
とに由来します。爾来 25 年、時の流れの速さを実感すると同時に、創設にお力を戴いた諸先輩、
長きにわたりクラブを支えて下さった多くの役員・世話人、そして会員として活動されてい
る皆様のお陰で新年を迎えました。新たな年を皆様とご一緒に喜びたいと思います。

設立当時の社会状況は、少子化が進み、また企業の経営論理に変化が見られ、スポーツを支
えた基盤が、学校や企業から地域へ移行しなければならないものでした。それ故、文部省（現
文科省）が中心となり、総合型地域スポーツクラブの設立に補助金が出されました。

クラブはその時流を一早く捉え、所沢市、早稲田大学と連携して、とりわけ大学が積極的に
関わる総合型地域スポーツクラブとして全国に先駆けて設立されました。しばらくは多くの
関係者の視察があったことを懐かしく思い出します。

設立から 8 年目を迎えた平成 8 年 10 月 7 日、クラブは、文部省（当時）から「生涯スポ
ーツ優良団体賞」として表彰されました。10 年以上の活動が評価される賞を 8 年で認められ
たことを嬉しくまた誇りに思っていました。

設立後参加クラブの若干の加入・退会を踏まえながらも開設から 10 数年目ごろまでがクラ
ブの最盛期で、クラブ数 15、会員数も 1300 人に迫るものでした。当時の宮城淳会長の『Club2000
の 2000 は会員数だ』の意気込みを感じていました。

しかしながら、その後会員数の減少が目立つようになりました。理由はクラブ毎に異なるか
も知れませんが、会員の高齢化、活動の慢性化、他の活動の多様化等が考えられました。さ
らに、追い打ちをかけたのが令和 2 年頃からの新型コロナウイルスによる活動の自粛でした。
国や県からの指導でクラブも運営委員長名で各クラブに活動自粛を要請し、各クラブもそれ
に従わざるを得ず、クラブの存続に関わる事態が続くことになりました。

さいわいコロナ禍も一段落を過ぎましたが、他の感染症の猛威の兆しがあり、クラブの運営
は現在も厳しいものがあります。通常の活動が再開されたクラブも、会員数はコロナ禍で落
ち込んだ数値を回復していません。いわば第 2 のクラブ存亡の危機にあると言えます。しか
し、地域スポーツクラブの役割はさらに大きなものとなっています。それに伴いわたしたち
のクラブをどの様に運営していくのか、今こそ会員一人ひとりの叡智と意欲を持って、それ
にかかわらなければならないときです。

令和 7 年が新しいクラブのスタートラインになることを期待して新年の挨拶といたします。
本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

第44回 所沢市民フェスティバル 開催報告

10月26日(土)27日(日)の2日間にわたり開催されました所沢市民フェスティバルにWASEDA Club2000として今年度も参加協力を致しました。8種目92名の方達からご協力を頂き雨の心配が有りましたが、無事に皆様のご協力をうけて開催する事が出来ました。ご協力ありがとうございました。

28日の全体清掃にもご協力を頂きまして有り難うございました



クラブ本部前での呼び込み風景

今回は本部前での呼び込みに拡声器のマイクを使用しました。とても効果的だったと思います。

受付では来場者の方々にアンケートにお答えいただき、普段の運動頻度などにもお答えいただきました。

すぐ目の前にキッチンカーの出店があり、少し見えづらくになってしまったのは残念でした。



スポーツ鬼ごっこ WILD359ers

お宝目指して逃げたり追いかけたりする鬼ごっこ「スポーツ鬼ごっこ」を実施しました。たくさん子どもたちが参加し、学校では体験できない珍しい鬼ごっこを体験してもらうことができました。全身を使って思い切り体を動かし、充実した時間を過ごしてくれたと思います。



打ってみよう！グラウンド・ゴルフ

両日とも10時～13時の限られた時間の中で、各ブース以外のスタッフからの呼び込みの応援も頂き多くの皆さんにグラウンド・ゴルフの体験をして頂きました。

Club2000のパンフと日本グラウンド・ゴルフ協会から提供のPRパンフ100枚を配布しました。

体験者の多くは子供と高齢者でしたが充実した活動が出来たと思います。

太極拳クラブは本年も各ブランチから30名ほど参加し、演舞を主体に活動のPRを行った。

26日(土)は宮内会長が指導・説明をしつつ、27日(日)はブランチリーダーの下、「楊名時式24式太極拳」「八段錦」「練功十八法」等の演舞を計3回披露した。

太極拳に興味を持たれ、演舞に参加された方も数名おり、減少しつつある会員の増加につながる活動を今後も続けたい。



太極拳 演舞

今回もカラフルなミニテニス用のボールをラケットを使って、かごをめがけて打ち込むチャレンジ。回数をこなすとみるみる上達していきます。あたたかも痛くない、子供も大人も楽しんで頂きました。



ミニテニス カラーボールで遊ぼう

体力測定 フィットネス

多くの方に参加頂きました。

本紙7ページに

詳細を掲載しています。

2024年度 市民フェスティバル タイムスケジュール					27日(日)
	Aブロック	Bブロック	Cブロック	Dブロック	Eブロック
太極拳				10時~11時	
グラウンドゴルフ	10時~13時				
WILD359ers		10時~13時			
WILD359ers	13時半~16時				
フィットネス			10時~12時		
ミニテニス				11時~12時	
太極拳				12時~13時	
フィットネス			13時~16時		
ミニテニス				13時~14時半	
ミニテニス				15時~16時	

2024年度 市民フェスティバル タイムスケジュール					26日(土)
	Aブロック	Bブロック	Cブロック	Dブロック	Eブロック
グラウンドゴルフ	10時~13時				
WILD359ers		10時~13時			
WILD359ers	13時半~16時				
フィットネス			10時~12時		
ミニテニス				10時~12時	
太極拳				12時~13時	
ミニテニス				13時~14時半	
フィットネス			13時~16時		
ミニテニス				15時~16時	

一般参加者の方々へはオリジナルポケットティッシュとクラブや種目のパンフレットを配布いたしました。

ご紹介した種目の他に運営スタッフとして、テニス、ウォーキング、シルバーフィットネスの方々が受付や呼び込みなどを行いました。

市民フェスティバル実行委員会、全7回。ご協力いただいたみなさん、お疲れ様でした。今後もClub2000を多くの所沢市民の方々に知って頂く機会として、更に盛り上げていきましょう。

一般参加者人数 約600名(2日間合計)

協力者人数 延べ92名

<事業予算 120,000 決算額 113,000>



みどりのふれあいウォーク

～秋に色づく狭山丘陵を歩こう～



ことしの「所沢市みどりのふれあいウォーク」は11月9日(土) 晴天の下開かれました。所沢市と西武鉄道の主催によるもので、椿峰中央公園で午前9時から受付して随時スタート。距離は“サクッと楽しむ”約5kmと、“じっくり楽しむ”約6.5km。ゴールは多摩湖橋たもとです。

早稲田ウォーキングの誘導地点は前回同様、公園から約1kmの立中坂陸橋の手前付近となりました。

参加者の多くが数人のグループやご夫婦で通過して、元気よく陸橋を渡り、狭山丘陵の中へと進んでいきました。

午前12時近くになり、「最後尾」というプラカードを持ったスタッフの方が見えて無事役目は終わりました。

当日の参加人数は市役所みどり自然課の話で約1,500人ということでした。



埼玉県民の日

こどもスポーツフェア

11月14日所沢航空記念公園で『こどもスポーツフェア』が開催されました。

11月半ばとは思えないほど暖かく、運動日和の一日でした。WILD359ersのブースでは「スポーツ雪合戦」と「アルティメット」の2種目を子どもたちに体験してもらいました。

「スポーツ雪合戦」とは、雪に見立てたボールを投げ合いながら、2つのチームで対戦する競技です。

大学生のスタッフと一緒に作戦を考え、楽しそうに遊んでいる子どもたちの生き生きとした姿がとても印象的でした。

「アルティメット」はフリスビーを使った競技です。初めて体験する子が多かったものの多くの参加者が夢

中になって遊んでいました。



作戦会議も真剣そのもの



あたたっても濡れない！？



これまで触れることの無かった競技を体験できる機会を提供できたことを、とても嬉しく思います！ ご参加いただいたみなさん、ありがとうございました。

2024年度第3回運営委員会報告

運営委員長 村田 敏次

◎開催日：2024年12月16日（月）

◎会場：所沢市役所602会議室

◎決定事項

- （１）うどん・そば販売について詳細説明があり、クラブで斡旋販売が承認された。
ただし、一定数の販売数がないと送料が発生する。
- （２）事務局用パソコン劣化による新規購入が承認された。
- （３）総務部会から提案があった事務局長任期が基本2年で了承された。
- （４）総務部会から提案があった各種目からの運営委員について、各種目会則の中で2年任期に修正することが了承された。
- （５）クラブ育成部会が新種目への立上げを進めているボッチャについて、来年4月に新種目として登録を目指すことが了解された。

◎報告事項

- （１）事務局報告（収支計算書、クラブ会員数、種目別活動状況）
 - ・今年度末に予測される一般会計収支について、3年連続で約80万円の赤字が見込まれる。
 - ・4月末の会員数からは増えているが、昨年度末の会員数には達していない。
- （２）各専門部会報告（総務部会、企画・財務部会、広報部会、クラブ育成部会）
企画・財務部会は部会員全員欠席のため、流会となった。
- （３）役員推薦委員会報告
今期委員長に関委員が選出された。
- （４）市民フェスティバル実行委員会報告
来場者へのアンケート結果が報告されたが、次へつながる形の分析を進める。
- （５）みどりのふれあいウォークが11月9日に開催され、ウォーキングからの協力の下、約1500名の参加があった。
- （６）こどもスポーツフェアが11月14日に開催され、WILDからの協力の下、小学生83名の参加があった。
- （７）所沢市スポーツ協会賞について、今年度は各種目からの推薦がありませんでした。
- （８）中学校部活動の地域移行への進捗状況報告
 - ・ところざわ地域クラブとして、山口中学校と上山口中学区の剣道における合同部活動が12月から実施される。
 - ・地域認定クラブの実証事業が来年度から始まる。
 - ・中学校拠点校部活動制度が来年度から始まる。
- （９）ドローン動画制作をSCネットワークへ申請したが、選考の結果落選した。
総合型クラブとしての特徴を示せなかった。
- （10）下記種目からの現況報告
 - ①テニス ②太極拳 ③ウォーキング ④シルバー・フィットネス
 - ⑤フィットネス ⑥グラウンド・ゴルフ



グラウンド・ゴルフ



新年あけましておめでとうございます。
今年も健康で元気よく・仲良くグラウンド・ゴルフを楽しみましょう。

■第45回所沢市民フェスティバル 10月26日(土)、27日(日)の両日とも呼び込みによる効果で多くの体験者がありました。限られた時間で(10時～13時)出来るだけ沢山の方にグラウンド・ゴルフを体験して頂き、興味持って頂くことを重点に声かけをしました。

■第16回埼玉県西部地区グラウンド・ゴルフ大会 11月7日(木)晴天の下、川越市・安比奈親水公園において開催され所沢市GG連盟から11名参加、新川義光さんが6位(68-T④-12)に入賞しました。

■第33回所沢市グラウンド・ゴルフ連盟主催秋季交歓大会及び所沢市東西郵便局長会共催第15回「所東西いっばいやるCUP」 11月8日(金)晴天の下、北中運動場において男女101名(早稲田58名・所沢19名・若狭19名・郵便局5名)の参加者で行われました。男性の入賞者は6位まで早稲田が独占、女性も3名が入賞、男女とも優秀な成績をおさめました。

順位	＜女 性 の 部＞	
2 位	沖田 正子	71-T②-15
5 位	木村 里子	74-T③-08
6 位	福永 君江	77-T②-11



順位	＜男 性 の 部＞	
優勝	森田 銀	68-T④-11
2 位	新川 義光	73-T②-15
3 位	石井 徳治	73-T②-15
4 位	斎藤 文雄	75-T②-16
5 位	庄司 好弘	75-T①-14
6 位	沖田正太郎	76-T③-08

*同スコアの2位、3位は年齢差

第73回定例グラウンド・ゴルフ大会 11月19日(火)寒波襲来、強風晴天の下、73回定例会が60名(男性32名、女性28名)の参加で開催されました。

＜女 性 の 部＞		
優勝	田中 慶子	78-T③-11
2 位	山崎美佐子	78-T②-12
3 位	渡辺由美子	79-T②-11
4 位	河崎 正子	80-T⑩-17
5 位	福永 君江	81-T③-11
6 位	佐野 静子	82-T①-12



＜男 性 の 部＞		
優勝	村橋 勝廣	74-T①-18
2 位	本橋 清治	74-T①-18
3 位	山口 恒生	76-T①-11
4 位	庄司 好弘	78-T②- 9
5 位	外川信太郎	81-T①-14
6 位	森田 銀	81-T①-12

フィットネス

所沢市民フェスティバルの「フィットネス：体力測定」は大盛況



「フィットネスクラブ」は、2024年10月26日(土)、27日(日)の両日、航空公園で開催された所沢市民フェスティバルに参加しました。

昨年と同様に「体力測定」(①握力、②前屈、③起き上がり、④片足立ち)を行いました。両日で予想を大きく上回る約350名の方が参加され、クラブメンバーはほぼ全員が参加したものの、「てんてこ舞い」の盛況でした。

<10月26日(土)>



<10月27日(日)>



<握力>



<起き上がり>



<前屈>

<片足立ち>





レスリング

ロサンゼルス五輪、ソウル五輪の銀メダリスト、
太田章先生が直接指導するレスリング教室です。

遊びと運動を楽しく組み合わせたトレーニングで、心も体も健やかに成長

- ストレッチやマット運動で基礎体力 UP！
- 鬼ごっこやボール取りゲームで体力向上！
- スパーリングで協調性と自信を養成！
- 柔軟性と体幹力を高め、将来のスポーツに活かせる！



試合は希望制

本年度の試合は2月と3月を予定しております。
試合への参加は、希望者のみ。試合に出場しない子も、
みんなで楽しく練習できます。

ゴールデンエイジに、一生の宝となる運動体験を！

見学・体験随時受付中！お気軽にお問い合わせください。



遊び感覚で楽しく運動できる環境です。

レスリングを通して、子どもたちの心身を健やかに一緒に育みましょう。

【年間試合予定】

- 新宿区民総合体育大会
- 本庄市民レスリング大会
- 新宿キッズレスリングトーナメント少年少女レスリング選手権大会
- SAITAMA CUP など



場 所：早稲田大学 所沢キャンパス
スポーツホール第2
活動日：毎週日曜日 10:00～11:30

コーチと共にクリスマス会を楽しみました！

ウォーキング

あけましておめでとうございます

早稲田ウォーキングサークル創立25周年記念バス旅行ウォークの報告

2024年10月5日(土) 小雨が降る中、大型バス1台貸切で54名参加の「早稲田ウォーキングサークル創立25周年記念バス旅行ウォーク」がスタート。小手指駅北口ロータリー近くの集合場所を午前7:30に出発し、次の狭山ヶ丘駅東口ロータリーでは7:45に誰一人遅れることなく行田市に向けて出発することが出来ました。9:35に無事行田タワーに到着。幸い雨で予想された混雑にも遭遇せず、50mのタワーをエレベーターで一気に上り、能登復興祈願の田んぼアートを堪能することが出来ました。正月の能登地震、そして9月の水害と大変な思いをされている能登の被災された方々に手を合わせられずにはいられませんでした。10:30には次の目的地、忍城(おしじょう)へ。15分ほどで到着。お城の前で全員の記念撮影。お城の中は行田市郷土博物館で見物しながら4階の天守閣まで忙しい行程でした。次の目的地、さきたま古墳公園に向けてバスに乗車。まずは埼玉県立さきたま史跡の博物館に立ち寄り、最後のイベントである古墳群のウォーキングの計画は將軍山古墳までのウォーキングに短縮し、古墳の中を見学しました。

13:00遅めの昼食会では、各コース別に席を設け、約2時間の会食ではありましたが、カラオケなどで盛り上がり会場を後にしました。帰りのバスは高坂サービスエリアに立ち寄り、狭山ヶ丘駅に16:40着、小手指駅に17:00に無事到着し日程を終了しました。実行委員会の皆さんには感謝です。(ただ6,7月見頃の古代蓮をお見せできなかったことが残念です) 実行委員長荒海敏彦



早稲田ウォーキングサークル25周年演出 忍城(おしじょう)



12月遠出ウォークの報告

12月7日(土) 遠出「三鷹から井の頭公園コース」5.2km、参加者34名(うち体験2名)。下連雀児童公園集合で体操後、玉川上水沿いを歩き「山本有三記念館」前から井の頭公園に入り、「三鷹の森ジブリ美術館」の入場行列をかすめて公園の中心部へ。モミジやメタセコイアの紅葉を愛で「まあ、きれい!!」の声に参加者から連発される気持ちのよいウォーキングになりました。途中の弁財天にもしっかりと銭洗いなどでお参り。井の頭池の水門橋には神田川の源流口の標識が。公園の池と樹々を背景に全員の記念写真を撮り、体操して解散でした。(ゆっくりロング担当)



photo by K.A.



2025年2月2日(日)

スポーツスクエア

早稲田大学所沢キャンパス
スポーツホール

こんにちは！WILD359ers よりお知らせです。

私たちは「所沢を心身ともにたくましい子どもたちがたくさんいる地域へ」をコンセプトに掲げ、毎週土曜日に小学生と楽しくニュースポーツをしています。そして今回、2月2日(日)に早稲田大学所沢キャンパススポーツホールにて「スポーツスクエア」を行うことになりました！
キンボールとディスコンというニュースポーツを体験しましょう。

参加費：500円 定員：60名(先着順)

お申込み：sports.square2025@gmail.com

《氏名・学校名・学年・性別・住所・連絡先》

たくさんのご応募お待ちしております！

お申込お待ちしております！！

事務局からのご案内



2025年

あけましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。



来期登録確認書

4月からの登録について2月末から随時登録確認書を発送予定です。登録内容の変更や退会、会費引落口座の変更など、内容をご確認の上、手続きが遅れないようにお願い致します。変更の無い方は届け出は不要です。

事務局員 募集！！

クラブ事務局のお手伝いをして下さる方を**複数名**募集しています。勤務日、時間、時給等の詳細については、ご相談させていただきます。平日の数時間、三ヶ島中学校の空き教室にて、お手伝いください。性別、年齢は問いません。PCが苦手でない方。(Word、Excelを使用します) 親切丁寧に指導させていただきますので、ご興味のある方は是非ご連絡下さい。

クラブ事務局 電話：04-2947-3481 mail：club2000@quartz.ocn.ne.jp

現在は平日12:00～16:00 二人で対応しています。

お知り合いの方にも是非お声掛けください。

クラブは賛助会員の皆様に支えられています

エービーイーダイヤモンド株式会社

株式会社 平塚モータース

株式会社 三響フルーツ製作所

株式会社 山中運動具店

株式会社 シンコー電機工業

株式会社 ロッシー二

株式会社 第一印刷

(50音順、敬称略)