

所沢市総合型地域スポーツクラブ2020年度活動一覧表(一般)

WASEDA Club2000

2020年4月1日現在

| 種 目 | コース・対象 | 活動日 | 活動時間 | 活動場所 | 会費(半期*1) |
|----------------|----------------------|------------------|-------------|---|----------|
| 陸上競技 | G(General)コース | 日 | 14:30~16:30 | 早大陸上競技場 | 3,000円 |
| | 中1~高3・大学生・社会人・陸上競技専門 | | | | |
| | R(Runner)コース 一般ランナー | 木 | 18:30~20:00 | | |
| | | 日 | 14:30~16:30 | | |
| テニス | 前期 休止 | | | | |
| 太極拳 | クラブ・キャンパス | 月 | 10:40~12:10 | 早大スポーツホール第1 | 5,000円 |
| | 小手指 A | 火 | 13:00~14:30 | 小手指公民館・分館 | |
| | 小手指 B | 火 | 15:00~16:30 | 小手指公民館・分館 | |
| | 狭山柏原A | 木 | 19:00~20:30 | 狭山市・第二自治会館 | |
| | 狭山柏原B | 金 | 13:30~15:00 | 柏原自治会館・水季野集会所 | |
| | 狭山台 | 金 | 10:30~12:00 | 狭山台4丁目自治会館 | |
| | 三ヶ島 | 月 | 15:00~16:30 | 三ヶ島公民館 | |
| | 東村山A | 木 | 10:00~11:30 | 東村山市立廻田公民館 | |
| | 東村山B | 水 | 19:30~21:00 | 東村山市立社会福祉センター | |
| | 桜山クラブ | 火 | 10:00~11:30 | 入間市農村環境改善センター | |
| ウォーキング | ロングコース (8キロ~10キロ) | 土 | 10:00~ | 早大周辺 ※集合は早稲田大学 ※毎月第一土曜日は遠出 ウォーキングあり。 集合時間・場所は毎回変わります。 | 3,000円 |
| | ゆっくりロングコース(8キロ~10キロ) | | | | |
| | ミドルコース (5キロ~8キロ) | | | | |
| | ショートコース (3キロ~5キロ) | | | | |
| | 航空公園コース (5キロ~10キロ) | 木 | 10:00~ | | |
| フィットネス | | 土 | 10:00~11:30 | 早大スポーツホール第2 | 6,000円 |
| シルバー フィットネス | 50歳以上 | 火 | 10:40~12:40 | 早大トレーニングルーム | 5,000円 |
| | | 木 | 10:40~12:40 | | |
| | | 土 | 13:00~15:00 | | |
| ミニテニス | | 火・金 | 19:30~21:30 | 三ヶ島地区体育館 | 1,800円 |
| トランポリン | 中学生以上 | 月 水 | 19:00~20:00 | 所沢市トランポリン協会 専用体育館 | 24,000円 |
| | UFO Aコース 選手 | 月 火 水 木 | 18:00~19:20 | | 36,000円 |
| | UFO Bコース 選手(週2回) | 月 火 水 木 | 18:00~20:00 | | 60,000円 |
| グラウンド・ゴルフ | | 火・金 | 9:00~12:00 | 北野総合運動場 | 3,000円 |
| 水 泳 | 成人 全6回 | 木 | 11:00~12:00 | 早大アクアアリーナ | 12,000円 |

◆各種お問い合わせ先◆

*1 半期:前期4月~9月 後期10月~3月

〒359-1164 埼玉県所沢市三ヶ島3-1407-1 TEL&FAX 04-2947-3481(受付・平日12:00~16:00)