

所沢市総合型地域スポーツクラブ活動一覧表(一般)

WASEDA Club2000

2025年4月1日現在

種 目	コース・対象	活動日	活動時間	活動場所	会費(半期 *1)
陸上競技	G (General)コース	日	14:30～16:30	早大陸上競技場	3,000円
	中1～高3・大学生・社会人・陸上競技専門				
	R (Runner)コース 一般ランナー	木	18:30～20:00		
		日	14:30～16:30		
テニス	<シニアコース> 週1回 1時間30分 前期:4月～7月、後期10月～12月	火	②10:00～11:30	早大 テニスコート	12,500円
		水	②10:00～11:30		
		木	① 9:00～10:30 ②10:30～12:00	※はフリープレー 空き状況をご確認下さい。	
		土	②10:00～11:30 ※11:30～13:00		
		日	③11:00～12:30		
太 極 拳	クラブ・キャンパス	月	10:40～12:10	早大 武道場	6,000円
	小手指	火	13:00～14:30	小手指まちづくりセンター・分館	
	狭山柏原A	木	16:00～17:30	狭山市・第二自治会館	
	狭山柏原B	金	13:30～15:00	柏原自治会館・水季野集会所	
	三ヶ島	月	13:00～14:30	三ヶ島まちづくりセンター	
	東村山A	木	10:00～11:30	東村山市立廻田公民館	
	東村山B	水	19:00～20:30	東村山市立社会福祉センター	
	桜山クラブ	火	10:00～11:30	入間市農村環境改善センター	
ウォーキング	ロングコース (8キロ～10キロ)	土	10:00～	早大周辺 ※集合は早稲田大学 ※毎月第一土曜日は遠出 ウォーキングあり。 集合時間・場所は毎回変わります。	2,500円
	ゆっくりロングコース(8キロ～10キロ)				
	ミドルコース (5キロ～8キロ)		10:30～		
	ショートコース (3キロ～5キロ)				
	航空公園コース (5キロ～10キロ)	木	10:00～	航空公園 第3木曜日は遠出ウォーキングあり	
フィットネス		土	10:00～11:30	早大スポーツホール第2	6,000円
シルバー フィットネス	50歳以上	月	10:40～12:20	早大トレーニングルーム	5,000円
		金	12:20～14:00		
		日	12:20～14:00		
ミニテニス		火・金	19:30～21:30	小手指中学校、北野中学校	1,800円
グラウンド・ゴルフ		火・金	9:00～12:00	北野総合運動場	3,000円
ボッチャの会		日	9:00～12:00	小手指まちづくりセンター・分館	1,800円

◆各種お問い合わせ先◆

*1 半期:前期4月～9月 後期10月～3月

TEL&FAX 04-2947-3481(受付・平日12:00～16:00) e-mail: club2000@quartz.ocn.ne.jp