

所沢市総合型地域スポーツクラブ2019年度活動一覧表(一般)

WASEDA Club2000

2019年4月1日現在

種 目	コース・対象	活動日	活動時間	活動場所	会費(半期*1)
陸上競技	G(General)コース	日	14:30~16:30	早大陸上競技場	3,000円
	中1~高3・大学生・社会人・陸上競技専門	木	18:30~20:00		
	R(Runner)コース 一般ランナー	日	14:30~16:30		
テニス	<シニアコース> 週1回 1時間30分 前期:4月~7月、後期10月~12月	火	②12:30~14:00	早大 テニスコート ※空き状況をご確認ください。	8,000円
		木	① 8:30~10:00 ②10:00~11:30		
		金	① 8:30~10:00 ②10:00~11:30 ③11:30~13:00		9,500円
		土	②10:00~11:30		
		日	③11:30~13:00		
太極拳	クラブ・キャンパス	月	10:40~12:10	早大スポーツホール第1	5,000円
	小手指 A	火	13:00~14:30	小手指公民館・分館	
	小手指 B	火	15:00~16:30	小手指公民館・分館	
	狭山柏原A	木	19:00~20:30	狭山市・第二自治会館	
	狭山柏原B	金	13:30~15:00	柏原自治会館・水季野集会所	
	狭山台	金	10:30~12:00	狭山台4丁目自治会館	
	三ヶ島	月	15:00~16:30	三ヶ島公民館	
	東村山A	木	10:00~11:30	東村山市立廻田公民館	
	東村山B	水	19:30~21:00	東村山市立社会福祉センター	
桜山クラブ	火	10:00~11:30	入間市農村環境改善センター		
ウォーキング	ロングコース (8キロ~10キロ)	土	10:00~	早大周辺 ※集合は早稲田大学 ※毎月第一土曜日は遠出 ウォーキングあり。 集合時間・場所は毎回変わります。	3,000円
	ゆっくりロングコース(8キロ~10キロ)				
	ミドルコース (5キロ~8キロ)				
	ショートコース (3キロ~5キロ)				
	航空公園コース (5キロ~10キロ)	木	10:00~	航空公園 第3木曜日は遠出ウォーキングあり	
フィットネス		土	10:00~11:30	早大スポーツホール第2	6,000円
シルバー フィットネス	50歳以上	火	10:40~12:40	早大トレーニングルーム	5,000円
		木	10:40~12:40		
		土	13:00~15:00		
ミニテニス		火・金	19:30~21:30	三ヶ島地区体育館	1,800円
トランポリン	中学生以上	月水	19:00~20:00	専用練習場	24,000円
	UFO Aコース 選手	月火水木	18:00~19:20		36,000円
	UFO Bコース 選手(週2回)	月火水木	18:00~20:00		60,000円
グラウンド・ゴルフ		火・金	9:00~12:00	北野総合運動場	3,000円
水 泳	成人 全6回	木	11:00~12:10	早大アクアアリーナ	18,000円

◆各種お問い合わせ先◆

*1 半期:前期4月~9月 後期10月~3月

〒359-1164 埼玉県所沢市三ヶ島3-1407-1 TEL&FAX 04-2947-3481(受付・平日12:00~16:00)