



スポーツ No.80 クラブ通信

2020年8月1日発行

発行者：宮内孝知／編集：広報部会

〒359-1164 所沢市三ヶ島 3-1407-1

電話 04-2947-3481

e-mail : club2000@quartz.ocn.ne.jp

2019年度 総会報告

新型コロナウイルス感染拡大防止のために、昨年度末から運営委員会をはじめ全ての活動を休止いたしました。毎年5月開催の定期総会についても開催することが出来ず、代議員による書面評決という形で実施いたしました。すべての議案について承認されましたので、ご報告致します。

第1号議案：2019年度 事業報告

※2020年2月25日以降 活動自粛、会議・委員会活動の中止

第2号議案：2019年度 収支決算報告 一般会計・種目別
会計監査報告

第3号議案：2020年度 役員

※正副会長 運営委員長 留任 監査1名が退任 後任は後日運営委員会にて報告

第4号議案：2020年度 事業計画

第5号議案：2020年度 収支予算

※クラブ年会費 前期分については一般財源から補填し、徴収しないこととする。

第6号議案：規約改正

※指導部会をクラブ育成部会とし内容の充実を図る

※種目別クラブ活動に関する規定

運営委員、代議員の皆様には書類の不備による再送やメールでのご質問を頂いたり、報告内容に不足が生じたりとご迷惑をお掛けしましたが、ご承認を頂くことができ、ありがとうございました。ハガキでの評決を頂き、後日評決結果をお知らせ致しました。

尚、総会資料については事務局にございますので、ご覧になりたい方はお申し出ください。

2019年度 表彰者 表彰者には賞状及び副賞が贈呈されます。

クラブ功労賞

グラウンド・ゴルフ 鎌田 正美

ミニテニス 内山 多喜雄

太極拳 寒川 光子 安土 直子

優秀選手賞

トランポリン 勝田 万里奈 東山 瞬大 宮川 泰輔

宮川 心杏 樋口 瑠美

大矢 七菜子 渡邊 好香 (敬称略)

20周年記念誌 表紙デザインを募集します。詳細は3ページに掲載しています。

クラブ通信80号 4月1日発行を見合わせ、8月1日発行とさせていただきます。

「WASEDA Club2000 の 20 年」に想う

第4代（2016.5.14～）会長 宮内 孝知



文部省（現文部科学省）は、1995（平成7）年、我が国の大衆スポーツ（国民スポーツ）を、欧米の地域スポーツクラブに範を求めて振興するため、先進的な総合型地域スポーツクラブの設立に補助金を給付することにしました。スポーツを「支える」のはそれまでの学校や企業から「地域社会」へと軸足を変えたのです。

初代会長（2000.2.5～2001.3.23）の佐々木秀幸先生が、前号の『クラブ通信 79号』の「WASEDA Club2000 万歳!!」でお書きになっているように、人間科学部（当時）の教員有志はそれを受けてスポーツクラブづくりに着手しました。先生もご指摘のように、学部内部の軋轢や反対等もありましたが、先生、中村好男先生のご尽力があり、「やっとの思いで」、2000年2月5日に「所沢市西地区総合型地域スポーツクラブ（WASEDA Club2000）」の設立総会を迎えたのでした。秋から本格的な会員募集が始まり、初年度は、陸上競技、太極拳、テニス、モダンダンス、ウォーキング、フィットネス、レスリング、新体操の8クラブのスタートでした。（その後新規・廃止があり現在15クラブ）

第2代会長（2001.3.23～2012.4.21）の宮城淳先生は、会員を2000名にし、できるだけ早い時期に、会長以下運営に携わる役員を「地域住民」にお願いし、名実ともに「地域スポーツクラブ」にしようと常にお話しされました。

クラブは文科省やtotoからの補助金を5年で辞退し、財務的には「総合型地域スポーツクラブ」の柱の1つである「自主運営」を確立し、順調に発展しました。2008年10月には、文部科学大臣から「生涯スポーツ優良団体」の表彰を受けることができました。（2019年10月には埼玉県知事から「埼玉教育ふれあい賞」をいただきましたが、いずれもクラブハウスに掲げられていますので御覧ください。）

第3代会長（2012.4.21～2016.5.14）として義煎利信氏が就任され、名実ともに「地域」が前面に出ました。義煎会長はスキーの名手で、クラブ行事としてゴルフ大会やボーリング大会に加え、スキー教室なども開催され、活動も多彩になりました。

佐々木初代会長は前出の『クラブ通信』で、「クラブ創立20周年を迎えることで、振り返るとき、国が求めてきた「総合型地域クラブ」のあるべき姿を整えていると驚嘆せざるを得ません」とお褒め下さいました。しかしながら、小生は設立15周年時の『通信』冒頭で、「多種目」「多世代」「大規模」「多志向」「地域住民の自主運営」を検証し、理想のクラブにはまだまだ程遠い感があると書きました。今、創立20周年を迎えるにあたり、前述したように「地域住民の自主運営」は1歩前進できたように思いますが、他の事柄はまだまだ道は遠いと思っています。しかしながら、創立20周年を迎え、これまでご指導・ご協力を惜しまれなかった所沢市、教育委員会、関係諸団体、役員、そして何に増しても会員各位に厚く御礼を申し上げねばなりません。ありがとうございました。

◎運営委員会報告

新型コロナウイルス感染拡大防止による活動自粛の解除に伴い、今年度第1回の運営委員会を6月22日（月）に開催いたしました。

今年度は改選期であったため、2年任期の活動を新たな体制でスタートしました。

決議された事項は次の通りです。

- ・今期素麺販売の中止
- ・クラブ通信掲載の名刺広告の廃止
- ・専門部会（総務、企画財務、広報、クラブ育成）メンバーと各正副部会長の決定

報告事項は次の通りです。

- ・今年度「所沢市みどりのふれあいウォーク」の中止
- ・西武ライオンズ提供の大型テント入手
（各種目活動でご利用ください、利用申請は事務局まで）

◎設立20周年記念事業実行委員会（第4～6回報告）

中断していた第6回実行委員会を7月20日（月）に開催いたしました。

新型コロナウイルスの影響で状況が一変し、記念事業の内容も大幅に見直しすることになりました。

新たに決議された事項は次の通りです。

- ・役員の追加選出
副実行委員長 亀山尚美（ミニテニス）、佐柄千絵（トランポリン）
書記 宮川敦子（トランポリン）
- ・11月に開催予定の式典は中止
- ・記念誌の表紙を飾る作品を募集（詳細は別掲）
- ・記念誌と記念グッズは年内中に会員全員へ配布
- ・冠事業（助成金1種目2万円）の実施

【記念誌表紙作品の募集要領】

- ・作品内容：20周年にふさわしい作品（写真、絵画 など）
基本A4縦サイズ
- ・応募資格：クラブ会員（未成年者の会員保護者含む）
- ・応募締切：2020年9月30日（水）
- ・提出先：クラブ事務局（郵送、メール）
作品名（テーマ）と氏名・種目をお知らせください
- ・選考方法：実行委員会で審査
- ・副賞：採用1作品にクオカード（1万円）授与

◎令和元年度所沢市体育協会賞^{注1}

例年3月の第一土曜日に開催していましたが、新型コロナウイルスの影響で中止となりましたが、クラブからは次の方が表彰されました。

□奨励賞

矢野 豊士さん 全日本トランポリン競技ジュニア選手権大会（10歳以下） 3位
※クラブ会員であるトランポリンの勝田万里奈さん、勝田優里奈さんが南陵中学校推薦で優秀選手賞を授与されました。

注1：令和2年度から「所沢市体育協会」は「所沢市スポーツ協会」へ名称変更しました。

第14回 スポーツスクエア

助成金事業「子どもゆめ基金」

2月2日(日)早稲田大学所沢キャンパス、スポーツホールにて第14回スポーツスクエアを開催いたしました。

毎年、早稲田大学の学生で活動を運営しているクラブ種目のWILD359ersの1年生メンバーが主となり、事業内容や指導者の手配、当日の運営までを担当しています。イベントの活動理念「所沢の子どもたちを、スポーツで元気に、逞しく！」のもと、ニュースポーツを体験してもらうという1日体験型イベントです。



今年度は、キンボール、アルティメット、室内雪合戦の3種目を体験してもらいました。キンボール、アルティメットは外部から指導者を招いて行いました。

子どもたちも普段触れない道具に興味津々で、はじめての競技にとっても楽しく取り組んでいる様子がうかがえました。イベント終了後には「たのしかった!」と言ってくれた子どもたちも多く、何よりも嬉しくほっとしました。保護者の皆様には送迎、昼食、応援とイベントを盛り上げて頂き感謝しております。

当イベントは普段WILD359ersの活動に参加していない子どもを主に対象として募集しましたが、定員の60名が早々に埋まってしまい、ご連絡をいただいたにもかかわらず参加できないご家庭へお断りの連絡を差し上げるのが大変心苦しかったです。

来年度以降も開催予定ですので
お会いできるのを楽しみにしております。



本号、特集記事にてWILD359ersを紹介しております。是非、そちらもご覧ください。

専用ホームページ

<http://wild359ers.main.jp/>

トランポリン

<コース>

- 親子 トランポリンを通して、親子で楽しく、遊びの中からリズム感やバランス感覚が身に付くように指導をします。
- 園児 トランポリンを通して、幼少年期のエアリアル・トレーニング（空中感覚の育成）を中心に、からだを動かすことの楽しさを指導します。
- 小学生 トランポリンを通して、からだを動かすことの楽しさと、基礎運動能力向上を目的とした、エアリアル・トレーニング（空中感覚の育成）の指導をします。
- 中学生以上 トランポリンを通して、身体能力向上を目的として、楽しく汗をかくレクリエーショントランポリンを指導します。



所沢市
トランポリン
競技会

各連盟大会

国際親善大会



冬休み
初心者教室

春休み
初心者教室

<年間行事>



町田市
トランポリン
競技会

埼玉県
トランポリン
大会



冬休み
特別練習会

春休み
特別練習会

全員参加可能 UFO コースのみ参加可能 一般募集

<アクセス> 駐車場はございません。

バス 小手指駅南口 約10分
01 椿峰ニュータウン行き
高峰バス停下車 徒歩約2分

<問い合わせ先> 中田

TEL 092-4226-7697
E-mail ufo@yg8.so-net.ne.jp
http://www.waseda-trampoline.com



ホームページ QR コード



体験予約 QR コード

レッスン時間等は上記ホームページをご覧ください。また、会員募集中です。体験予約をお待ちしています。

◇WILD359ers について

「所沢を心身ともにたくましい子供たちがたくさんの地域へ」をコンセプトに小学生向けのスポーツプログラムを運営しています。現在は fun-土、Flags、Fan Fun Factory の三つの定期プログラムがあります。大学生スタッフを中心に、外部のスポーツ団体の方々と協力しながら活動しています。

◇fun-土 (ファンド)

月ごとにニュースポーツを子供たちと体験しています。ニュースポーツとは体格、性別、運動能力にそれほど依拠しないスポーツの事です。子供たちには、学校体育とはまた一味違ったスポーツの楽しさを感じてもらえていたら嬉しいです。子供たちに大きな怪我なく終えられたことをうれしく思います。来年度もスタッフ共々子供たちとニュースポーツを楽しんでゆきたいと思えます！



◇Flags (フラッグス)

本活動では年間を通してフラッグフットボールの練習、試合を行っています。大学生スタッフのコーチと共に子供たちは勝利を目指して練習に励んでいます。練習の成果もあり、低学年チームは関東大会で、高学年チームは春大会で勝利を収めることが出来ました。合宿の実施などで活動内外でも交流を深めることが出来た一年でした！

◇Fan Fun Factory (ファン ファン ファクトリー)

2019年度のファンファンファクトリーでは、総勢27名のキッズダンサーたちが1年間かけて約8種類のダンスに挑戦しました。4月の体験会からスタートし、初めての披露の場となる「7月の中間発表会」、さらにパワーアップした内容に挑戦した「所沢キャンパス祭」、10月のハロウィンパーティーダンスなど様々なイベントを経験しました。「1人1人がそれぞれの曲でいろんな色の花を咲かせる」というテーマを掲げ、それぞれの曲ごとに異なるテーマカラーでの表現も学びました。様々なジャンルのダンスを経験することでスキルアップはもちろん、キッズダンサーたちの仲も深まり、カラフルな輪がどんどん広がっていったように感じています。また来年度、どんな成長を見せてくれるのか期待が高まるばかりです！来年度のFan Fun Factoryにも是非ご注目ください！



グラウンド・ゴルフ

2019年度定期総会

「新型コロナウイルス感染拡大防止」による「緊急事態宣言」発令「不要不急の外出自粛」の観点から、予定しておりました2019年度総会は、議案書送付による「書面表決」で議決の紙上総会となりました。会員83名の「議決権行使書」は立会人の下で開票、結果は全ての議案（1～5号）は過半数の賛成をもって可決承認されました。

2019年度年間優秀アベレージ賞(2019.4/1～2020.3/31) 出席率60%以上

《男性の部》						《女性の部》				
順位	氏名	R	打数	A/V	出席率	氏名	R	打数	A/V	出席率
1	新川 義光	296	5779	19.52	95%	佐藤 光子	220	4295	19.52	71%
2	山崎 光平	238	4667	19.61	76%	沖田 正子	288	5684	19.74	92%
3	森ヶ崎三千男	280	5528	19.74	90%	小井澤トヨ子	280	5566	19.88	90%

2019年度年間最多トマリ賞(2019.4/1～2020.3/31) トマリ50本以上・・・45名

順位	氏名	R	打数	A/V	本数	順位	氏名	R	打数	A/V	本数
1	中 ハナ	275	5601	20.37	87	6	新川 義光	296	5779	19.52	78
2	中島 健二	312	6467	20.73	86	7	合津 文子	292	5989	20.51	77
2	舟田 守男	312	6460	20.71	86	8	木村 洋子	272	5822	21.40	76
4	森ヶ崎三千男	280	5528	19.74	81	9	新井アキ子	296	6171	20.85	74
4	樅山 玲子	208	6397	20.77	81	10	小暮 清信	288	6282	21.82	71

2019年度皆勤賞(2019年4/1～2020.3/31) 312R-100%出席者・・・3名

中島 健二	312R	100%	舟田 守男	312R	100%	勝又 光子	312R	100%
-------	------	------	-------	------	------	-------	------	------

第52回定例グラウンド・ゴルフ大会

7月21日(火)梅雨明け前の曇り空の下66名の参加者で行われました。「新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドライン」遵守、参加者は全員マスク着用での大会となりました。

《男性の部》			《女性の部》		
優勝	中 武司	69-T2	優勝	市川 和子	75-T2
2位	新川 義光	71-T3	2位	小井澤トヨ子	75-T2
3位	齊藤 文男	77-T3	3位	小暮 君子	76-T2

※2打の差



今後の予定

- ★9/11(金)第53回定例G・G大会・・・予備日9/18(金)
- ★10/5日(月)2020年度日本G・G協会三級普及指導員(シルバー)養成講習会
熊谷市 ホテル・ヘリテージ アスパイヤー研修センター 参加費:7000円・締切:8/10(月)
- ★10/7日(水)埼玉県G・G協会上級指導者研修・交歓G・G大会
熊谷市 熊谷スポーツ文化公園・補助陸上競技場 参加費:3500円・締切:8/10(月)
- ★10/28(水)第31回埼玉県G・G協会秋季大会・川越市:安比奈親水公園 締切:10/29(木)
- ★11/5(木)第22回埼玉県G・G祭り交歓大会・川越市:安比奈親水公園 締切:9/15(火)

太極拳

感染禍中の太極拳クラブ

太極拳の練功は、大学の施設スポーツホールを利用したキャンパスと公共施設を利用した9ブランチで行われています。しかし、この度のコロナ禍で、大学の構内立ち入り禁止措置や公共施設の使用不可で、練功を休止して5か月過ぎようとしています。

大学施設の利用は、授業がオンラインになり9月20日の夏休み中まで使用不可と大学から通告されていますので、練功再開は10月となりました。ブランチ使用の公共施設は使用制限があるものの、7月10日から使用可能となりましたので、各ブランチの体制が整えるなら練功再開をお願いしました。「一体感」を持った運営をしてきた太極拳クラブの苦渋の決断です。

しかし、各ブランチも体制が整わずまた安全な運営に不安がありましたので練功再開は足踏み状態でしたので、早期練功再開の一助として、安全・安心に練功が出来るよう新型コロナ感染対応マニュアル“練功の安全・安心の取り組みガイド”を作成した処です。



このように一日も早く、楽しく健康的な練功の再開を目指します



フィットネス

オンラインフィットネスはじめました



新型コロナウイルス感染予防対策により、フィットネスの活動が自粛となってから、間もなく半年が過ぎようとしています。

当初は、こんなに長引くとは思っていませんでしたが、春が過ぎて、夏が来て、どうやら再開は、10月以降のようです。

そのような中、フィットネスでは、ゴールデンウィーク頃から、オンラインフィットネスをやっています。

フィットネス歴20年のメンバーも、iPhone歴はやや初心者で、操作は恐る恐るこれでもいいのかと、画面クリックすると意外と簡単。

毎週土曜日朝10時15分から1時間少々、ウォーミングアップの軽いストレッチから、踏み台を使ったステップで有酸素運動、室内でできる楽そうだけど意外に効果を極めている筋トレ。最後に、ストレッチとクールダウン。

運動後の爽快感とメンバーのみなさまとのつながりを感じています。

さらに、これで、コロナ太りも解消です。

フィットネス再開の時を、待ち望みながらの活動報告でした。

楽しく運動不足解消

スポーツ庁のホームページに「新型コロナウイルス感染対策 スポーツ・運動の留意点と、運動事例について」というのが有ります。

全世代共通の基本的な考え方として「新しい生活様式におけるスポーツの在り方 コロナ禍の健康二次被害」、「安全に屋内・屋外で運動・スポーツをするポイントは？」等、知っておきたい内容が掲載されております。また、年齢に応じた運動方法など、とても分かり易く親切に紹介されています。とても参考になる情報が満載です。

ここでは、おなじみのチョコちゃんが出てくるサイトをご紹介します。

チョコちゃん ver. My スポーツメニューブック

https://www.mext.go.jp/sports/content/20200122-spt_sseisaku01-000002649_1.pdf

見ていて楽しく、思わずやってみたくなる手軽な運動が紹介されています。

仕事中、育児中、空き時間、通勤移動中、お家で・・・

いろいろな生活シーンに合わせて紹介されていて、楽しいです。

チョコちゃんのイラストも楽しませてくれます。

女性スポーツ促進キャンペーン オリジナルダンス「Like a Parade」

https://www.youtube.com/watch?v=qh-IXtl0yky&feature=emb_title



どちらもスポーツ庁のHPから見ることができます。

https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop05/jsa_00010.html

WASEDA Club2000 主催 第28回 ゴルフ大会

2020年8月26日(水)

西武園ゴルフ場

コロナ禍により3月の大会は中止となりました。今回はプレー後のパーティールームでの懇親会は行わないで開催する予定です。ご参加希望の方は事務局までご連絡下さい。(8組32名の定員となります。)

事務局からのご案内

1. 後期(10月~3月)会費について

例年、10月5日にご提出口座から会費の引落手続きを行っておりますが、コロナ禍により活動予定が立てにくいことから、口座引落日程を11月5日に変更することと致しました。それに伴い、後期登録確認書の発送については9月上旬に行うこととします。後期の登録内容の変更等については9月末までにご連絡を頂くようお願いいたします。種目の会費額については前期の活動状況を鑑み、各種目よりご提示いただく金額にて対応いたします。登録確認書がお手元に届きましたら、内容をご確認頂きますようお願いいたします。尚、ご登録口座の変更をされる方は事前に事務局へご連絡下さい。

2. 所沢市民フェスティバル

例年10月の最終土日に開催されておりますが本年は中止となりました。

3. 表彰者への賞状等の発送について

8月中旬にはお手元に届く予定です。

コロナ禍で通常の活動が出来ず、クラブ通信の発行においても4ヶ月遅れの発行となりました。4月号として準備していた原稿も多くは日の目を見ることなく大変残念です。

4月発行の80号を欠番とせず、本発行番号としてお届けいたします。これからも楽しくご覧いただけるよう内容についても検討していきます。

皆様のご意見を頂ければ嬉しいです。(広報部会)

クラブは賛助会員の皆様に支えられています

エービーイーダイヤモンド株式会社
株式会社 三響フルーツ製作所
株式会社 シンコー電機工業
株式会社 第一印刷

株式会社 平塚モータース
株式会社 山中運動具店
株式会社 ロッシーニ
(50音順、敬称略)