



# スポーツ No.83 クラブ通信

2021年 4月 1日発行

発行者：宮内孝知／編集：広報部会  
〒359-1164 所沢市三ヶ島 3-1407-1  
電話 04-2947-3481  
e-mail : club2000@quartz.ocn.ne.jp

## 早稲田大学所沢キャンパスでの活動について

2021年度4月初旬から利用人数等の制限は有るものの随時活動再開の方向で準備されております。再開までには会場予約や駐車場の利用申請等、クラブとしての手続きがございますので、4月中旬以降の活動開始を予定しています。(6ページ参照)

### 設立 20 周年事業報告

2020年度、コロナ禍の状況で縮小したものの、クラブ設立20周年事業を無事終えることが出来ました。実行委員の皆様をはじめ、記念イベントを開催して下さった種目の皆様、お疲れ様でした。

記念誌、記念品とともに20周年をお祝いできたことを心よりお礼申し上げます。

3月22日最後の実行委員会をもって、設立20周年事業を終了いたしました。

本事業は会員の皆様からの年会費から積み立てた費用を当てて行われています。積立金は記念誌1000部を作成、記念品はオリジナルデザインのQUOカード1000枚。冠事業の開催種目への助成金各20,000円、その他発送費用や手数料等に充てられました。記念誌には掲載が出来なかった種目の冠事業についてご報告させていただきます。

### グラウンド・ゴルフ 設立20周年記念大会 (第53回定例会)

9月11日(金) 北野総合運動場

参加者 75名

厳しい暑さのもと、記念撮影以外はマスクを着用しての大会となりました。

参加賞、ラッキー賞をはじめ入賞者への賞品など、通常の大会には無い多くの賞を用意し、参加者も満足できた一日となりました。



### ミニテニス 設立20周年記念 交流大会

11月5日(木) 市民体育館 メインアリーナ

参加者 140名



市内、近隣をはじめこれまでに交流のあった団体・クラブのミニテニス愛好者をお招きして女子の部、混合の部によるダブルス戦で、ペアの合計年齢順ブロック分けなど、より楽しんで頂けるよう、感謝の気持ちを込めた大会を行いました。コロナ禍で参加人数に制限をせざる負えなかったのが残念ではありますが、参加者の皆様には楽しんで頂けたと思います。

## フィットネス ハイキング

11月14日(土) 日高市

参加者 9名

クラブ20周年を記念して、日和田山ハイキングと高麗郷散策を行いました。コロナ禍で施設内での活動が出来ず、オンラインでのフィットネスを行ってきました。思うように会う事もままならない中、屋外活動で会員相互の体力増進と親睦を図ることが出来ました。当初20名の予定でしたが、9名となってしまったのは少し残念です。



## テニス 記念大会

11月29日(日) 北野総合運動場 テニスコート

参加者 40名

コーチとともに、終日ゲームを楽しみました。

活動中止中という事も有り、今回はシニアクラスのみでの大会でした。



## ウォーキング 所沢七福神めぐり

2021年1月7日(木) 9日(土)

参加者 延べ87名

所沢七福神(2019年末制定)、7つの寺院を2日間に分けて巡りました。初日は持明院(恵比寿天 秋津)、長久寺(大黒天 久米)、佛眼寺(福祿寿 久米)、永源寺(弁財天 久米)



2日目は光蔵寺(寿老人 荒幡)、本覚院(布袋尊 荒幡)、海蔵寺(毘沙門天 山口)を巡り、承服とコロナ終息を祈りました。参加者全員が無事に完歩することができました。

クラブの宮内会長も両日ともに参加してくださいました。

## シルバーフィットネス

3月5日(金) 川越市内の名所散策

緊急事態宣言発令を受けて中止となりました。



# トランポリン

## 6年ぶり2度目の団体優勝！勝田万里奈選手個人総合1位



5連覇達成！！



### TRAMPOLINE ALL-ROUND PLAYER'S CUP 2021

3月14日東京都町田市サン町田旭体育館で、標記の大会が開催されました。コロナ感染症対策を徹底的に行いながらの参加でした。6年ぶりに念願の団体優勝を果たし、感無量でした。その中で、勝田万里奈選手は、プレッシャーに打ち勝ち個人総合1位の5連覇を成し遂げました。そして、選手一人ひとりが大きな課題を見つけた大会でした。来年は、新しいメンバーを加え、また、団体優勝を目指し、練習に励んでいただきたいと思います。

# グラウンド・ゴルフ

## 第55回定例グラウンド・ゴルフ大会

1月15日(金)「新型コロナウイルス」の予防対策ガイドラインを遵守し、日差しなく10度以下の厳しい寒さの中71名(男性33名・女性38名)の多数の参加者で開催いたしました。

順位	男性の部	スコア	2打	<p>おめでとうございます</p> <p>《山口さん・佐藤さん》</p>	順位	女性の部	スコア	2打
優勝	山口 恒生	71-③	13		優勝	佐藤 光子	72-②	17
2位	村橋 勝廣	73-②	16		2位	新井 フサ	75-②	14
3位	山崎 光平	73-②	14		3位	豊泉 光子	75-②	13
4位	黒沼 正彦	74-②	16		4位	阿部 咲枝	76-③	10
5位	石井 徳治	74-②	13		5位	渡辺由美子	77-①	16
6位	柳沼 清喜	75-②	15		6位	高良 洋子	77-①	14
7位	五十嵐 清	76-②	11		7位	新井美代子	78-①	14
8位	森田 銀	77-②	12		8位	縦山 玲子	79-②	14
9位	和智 正	77-①	16		9位	小野木令子	79-②	9
10位	森ヶ崎三千男	77-①	19	10位	森 眞寿美	79-①	12	

### 今後の予定

- ★5/14(金)第26回所沢市G・G連盟春季交歓G・G大会・・・北中運動場 予5/21(金)
- ★5/18(火)第56回WGGC定例G・G大会・・・北野総合運動場 予5/25(火)
- ★5/26(火)第23回県協会G・G祭り西部地区大会・・・坂戸総合運動公園 予5/27(水)
- ★6/29(火)第33回県協会G・G夏季西部地区大会・・・川越安比奈親水公園 予6/30(水)

# 水 泳

## 2021年度 前期教室のお知らせ

当教室は、基本的な水泳能力の習得を目指します。具体的には、クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライの4泳法の習得を目指した指導を行います。参加者を泳法別グループに分け、各グループに1～2名の指導者が担当します。また、小学生・中学生コースは泳力向上を目的とした指導内容で展開する予定です。なお、年度途中からの入会は原則としてできません。

### ◎対象者、定員および条件

- (1)小学生対象：初級コース 30名程度（身長120cm以上）
- (2)小学生・中学生対象：泳力向上コース 若干名（4種目を泳げる方で泳力向上を目的）  
※医師に水泳やプール内での運動を禁止されていない方

### ◎活動日時

- (1)初級コース（週1回）水曜日 16:45～18:00 実施日 5/12, 19, 26, 6/2, 9, 16, 23, 30
- (2)泳力向上コース（週1回）土曜日 11:00～12:30 実施日 5/8, 15, 22, 29, 6/5, 12, 19, 26

※新型コロナウイルス感染症の影響で施設が利用できない場合及び指導者側の都合により中止することもあります。その際には事前にお知らせします。前期は8回の練習日を設けます。

### ◎種目別会費

所沢市総合型地域スポーツクラブの半期会費2,000円の他に、種目別会費として以下の会費が必要です。初回費用は振込です。継続なさる場合には、その後は年に2回、銀行口座からの引き落としとなります。練習日数が少なくなっても返金はいたしません。

- (1)小学生初級コース 半期分20,000円
- (2)小中学生泳力向上コース 半期分30,000円

### ◎活動場所：早稲田大学 所沢キャンパス アクアアリーナ

### ◎用意するもの：競泳用水着・ゴーグル

スイミングキャップは初回にクラブ用の物を配布いたします

### ◎指導者

奥野景介 早稲田大学スポーツ科学学術院教授、同水泳部ヘッドコーチ

小島 毅 早稲田大学スポーツ科学学術院助手、同水泳部コーチ

#### 指導スタッフ

早稲田大学水泳部コーチおよび部員、早稲田大学の授業履修生



2021年4月10日制定

運営委員長 村田 敏次

二度目の緊急事態宣言が3月21日をもって解除されましたが、第四波の入口ではと思われる状況が見え始め、地域によっては「まん延防止等重点措置」が4月12日から適用されています。

一般へのワクチン接種も始まりますが、あらためて安心安全なスポーツ活動を行うための活動ガイドラインを発信いたしますので、全ての事項について周知徹底するようお願いいたします。

基本的には緊急事態宣言発令中と同様の対応策になっていますが、アンダーライン箇所が新たな内容になりますので遵守をお願いいたします。

## ◎目的および適用範囲

- ・本ガイドラインは、新型コロナウイルス感染防止の観点から、全てのクラブ活動において少なくとも心掛けなければならない事項をまとめたものです。
- ・クラブ活動およびクラブ活動に参加する全ての方に適用します。
- ・感染状況に変化があった場合には、新たな活動ガイドラインを発信いたします。

## ◎活動時の対応

1. 会議等の開催は可能としますが、感染防止対策を出来る限り実施する。
2. 利用施設で定められているガイドラインを遵守する。  
特に大学施設利用時は、大学から提示されている「スポーツ施設使用時のガイドライン」を遵守する。(大学バス利用時も感染防止対策を実施する。)
3. 上部競技団体のガイドラインあるいは種目活動の特性に合わせて作成された種目ガイドラインを遵守する。
4. 活動時の責任者は、参加者全員に対し、本ガイドラインの説明と理解を求め指導すること。
5. 利用施設ガイドラインで参加者名簿の提出が求められていない場合は、活動時毎の全参加者名簿を作成し、少なくとも1ヶ月は保管しておく。  
名簿様式は自由ですが、種目名、利用施設、利用日時、全参加者氏名と連絡先電話番号、名簿作成責任者名が記載されていること。

※施設によっては消毒液等が常備されていない場合があるので、各自持参すること。

## 具体的な対応策として（ポイントを絞りました）

- ・激しい運動競技時以外でのマスク着用
- ・室内活動時の三密回避（密閉、密集、密接）
- ・活動中と活動前後の会食禁止
- ・活動中の水分補給は身体的距離（フィジカルディスタンス）を確保

## 令和2年度 所沢市スポーツ協会賞

トランポリン4名の方が受賞されました



優秀選手賞 宮川 泰輔さん  
奨励賞 鵜野澤 寧音さん

優秀選手賞 勝田 万里奈さん  
奨励賞 樋口 瑠美さん

※表彰式は中止となりましたが賞状と記念品が授与されました。  
おめでとうございます！



## 2020 年度総会

日 時：2021年5月22日（土）13:30～

会 場：早稲田大学所沢キャンパス 110号棟 119教室

議事：2020年度事業報告・収支決算報告・2021年度事業計画案・収支予算案・他  
代議員の皆様には事前に総会資料とともにご案内をさせていただきます。

当日はコロナ感染拡大防止対策を行い、安全、安心な環境を準備して開催いたします。

## 2021 年度 前期会費について

大学施設の利用が再開されることになりましたので、通常通り会費の口座  
引落手続きを行うことと致します。再開時期や2020年度分の会費の調整等によ  
り、金額が変更になる場合が有ります。増加することは有りませんので、  
改めて個別のご連絡は致しません。恐れ入りますが、宜しくお願い致します。

## 休止中の活動が再開されます

陸 上：5月9日（日）～ 体 操：4月22日（木）～ 水 泳：5月12日（水）～  
フィットネス：4月17日（土）～ レスリング：4月18日（日）～  
シルバーフィットネス 4月15日（木）～ （テニス：未定）

太極拳、ウォーキング、フットサル、ミニテニス、WILD359ers、トランポリン、  
グラウンド・ゴルフは活動継続中です。活動会場等、詳細は事務局へお問合せ下さい。

## クラブは賛助会員の皆様に支えられています

エービーイーダイヤモンド株式会社  
株式会社 三響フルーツ製作所  
株式会社 シンコー電機工業  
株式会社 第一印刷

株式会社 平塚モータース  
株式会社 山中運動具店  
株式会社 ロッシーニ

（50音順、敬称略）