

運営委員会

◎ 2020年度第4回運営委員会報告（4月26日開催）

- ・ 決議事項
 - 1) 卓球種目のクラブ加入登録を承認
 - 2) 総会提出資料を概ね承認
 - 3) 年間予定表を承認
 - 4) そうめん、うどん販売を承認

- ・ 報告事項
 - 1) 下記種目から現況報告
 - ①テニス ②太極拳 ③ウォーキング ④シルバーフィットネス
 - ⑤ミニテニス ⑥トランポリン ⑦グラウンド・ゴルフ

◎ 2021年度第1回運営委員会（6月21日開催）

- ・ 決議事項はありませんでした。

- ・ 報告事項
 - 1) 書面総会実施報告

 - 2) 彩の国SCネットワーク定期総会報告
注) 彩の国SCネットワークとは
埼玉県内38の総合型地域スポーツクラブが集まり、クラブ間の情報交換や連携を促進する組織で、私たちのクラブも加盟しています。
 - ①総合型地域スポーツクラブの登録認証制度が令和4年4月にスタート
 - ②ドローン撮影によるクラブ紹介動画作成を支援（来年度予定）

 - 3) 今後の事業計画
 - ①市民フェスティバル中止に伴い、クラブ実行委員会開催を中止
 - ②みどりのふれあいウォークが11月13日（土）開催予定
次回運営委員会でクラブとしての協力体制を協議する。

 - 4) 下記種目から現況報告
 - ①テニス ②太極拳 ③ウォーキング ④シルバーフィットネス
 - ⑤ミニテニス ⑥トランポリン ⑦グラウンド・ゴルフ

運営委員長 村田 敏次

卓球



2021年4月からクラブの仲間に加えて頂きました卓球サークルです。

私たちの活動はサークル活動のみに留まらず「卓球で もっと 素敵な 毎日を」、「卓球で この街を もっと 幸せな街に」との想いで関係団体様の御協力を仰ぎながら卓球を通して、地域スポーツ振興、地域貢献活動にも取り組んでいきたいと思っております。

活動日

① サークル型 月1回（金曜日か土曜日）夜 対象：大人

内容：フリー練習+ゲーム練習

② スクール型（準備中）

対象 大人 平日 午後 月1回

対象 子供 週末 月1回

内容：日卓協公認コーチが技術指導



① ②とも月1回の活動となります。日程についてはクラブ事務局までお問合せ下さい。

今後の展望 その他活動

① 地域スポーツ振興

(1) 卓球種目の普及・・・きっかけ作り

- ・広報活動 ポスター貼り等
- ・無料卓球体験会「ふれあい卓球フェスタ」の定期開催

(2) 地域スポーツとしての卓球の競技力向上

する、学ぶ（見る、聞く）場の提供

- 1、学校スポーツ支援（中高部活動） 卓球専門部活コンサルティング
- 2、地域愛好者及びサークル支援 講習会、合同練習、試合練習会等を予定

② 地域貢献活動 地域支援団体の活動（助け合い事業等）への協力

卓球という種目に対する熱い思いをもって立ち上げた種目です。今後、会員となられた皆さんとともに卓球の持つ魅力を多くの方に知っていただき、愛好者が増えるよう、頑張りたいと思っております。是非、一緒に卓球を楽しみましょう！

毎月の活動日が決まりましたら、クラブホームページ等でもお知らせ予定です。どうぞ宜しくお願い致します。



太極拳

コロナ禍の練功と今後

2020年度の太極拳の練功は非常に厳しいものでありました。会場の閉鎖により代替地での練功、使用規制がある中で感染防止対策の徹底をした練功でした。

稽古会場	C P	小手指		柏原		狭山 台	三ヶ 島	東村山		桜山
		A	B	A	B			A	B	
稽古回数 (回)	22	7	6	19	19	14	16	15	13	12
結果 (%)	56	18	15	48	48	35	40	37	32	30

年間40回を目標にしている練功は、4月～8月迄全く出来ず、キャンパス (CP) を除いて50%にも満たない結果でありました (上表参照)。CPは早稲田大学のオンライン授業でスポーツホールが使用できなかったことから、稲荷山公園や市民体育館に代替した結果56%と半数強でしたが、参加者は50%を割る状況でした。小手指Aは練功時の密防止で2班に分け、小手指Bは密を避けて中止したことで著しく他の会場に比べ練功回数が少なくなりました。その結果、例年10名程度の退会者数ですが、3会場を中心に年間で51名の会員退会者を数えました。しかし、募集活動もできない状況の中、会員の紹介や練功を見て7名の会員が入会した事は明るい情報です。(4月の年度対比260/216名) 又、厳しい環境中の練功でしたが、どの会場もコロナ感染者が出なかったことは幸いでした。



コロナ禍の練功-1

今年度前半 (2021年4-6月) の練功は、ほぼ通常通り出来るようになってきましたが、CPと小手指Aは昨年と同様に推移し、東村山A・Bは東京都の緊急事態宣言の中公共施設の使用禁止でほとんど出来ませんでした。また、都外への外出自粛を受けてランチリーダーの会議や技術のすり合わせを中断しました。

会員の多くの方は、2回目のコロナ感染ワクチン接種を今月中に完了見込みであり、7月以降安心して練功に専念できると思っています。しかし、いつ感染の第5波が来るかもしれませんので、もう暫く今まで通り感染対策を施しながら練功を楽しみたいと思います。例えば、7月は、東村山A・B緊急事態宣言解除を受けての練功再開に期待し、その他の会場は現状の延長で進めていきます。

8月は夏休で休止しますが、7・8月の感染状況を見て9月以降の運営を決めます。また、全会場が通常通り練功再開できた時を見据えて、体験会の開催、懇親や合同練功の開催なども検討していきます。



コロナ禍の練功-2

ウォーキング



今、コロナ禍の中、マスク着用は当たり前として、熱中症にも十分気を付ける季節を迎えています。当サークルでは以前から8月第1週、第2週は夏休みを取っていますが、加えて7月から9月は活動の集合時間を30分ないし1時間繰り上げて歩くようにしています。各コースのリーダーは暑さ指数(WBGT)のインジケーターを携帯し、チェックしながらみんなで健康ウォークを楽しみます。

毎月遠出を企画し、寺社めぐりや公園・緑地に足を運んでいます。以下に7月、9月の遠出予定をお知らせします。[参加費100円(クラブ会員無料)]

●日時：7月3日(土)9時30分

集合：西武池袋線保谷駅改札口 距離：約7km

コース名：保谷から南下して武蔵関公園・東伏見稲荷神社

解散：西武新宿線西武柳沢駅

●日時：9月4日(土)9時20分

集合：西武新宿線花小金井駅南口 距離：約7km

コース名：緑陰を求めて小金井公園・玉川上水緑道を歩く

解散：西武多摩湖線一橋学園駅

ぜひお出かけください。お待ちしております。



WILD359ers

今年度開始当初は活動を行なっていました。しかし、まん延防止等重点措置と早稲田大学の要請も含めて、現在三つのプログラムで対面の活動は行っておりません。解除された後、感染防止に努めながら、活動を再開したいと考えております。

flags 現在大学からの要請で活動休止中です。

活動再開後は大会に向けて練習していく予定です。

少ない人数ですが、一生懸命練習していきたいです。



fun-空 現在はまん延防止等重点措置により活動が休止になっておりますが、解除され次第、月毎に種目を変えながら子どもたちにニュースポーツに触れてもらおうと思っております。

ダンス

発表会があるため、活動の代わりというほど大それたモノではないが、昨年度のコロナ禍でも活用したYouTubeにて、ダンス動画や今年度から入った新規スタッフの紹介動画、ダンスの動画などを子どもたち向けにアップロードしています。

活動再開後は、中間発表会を7月中に開催できればと考えており会場確保や感染対策の徹底などを図っていきます。

YouTubeで活動することなどを通して、通常活動はできませんが、スタッフ一同、子どもたちに健康になってもらおうと日々努力していく所存です。





フィットネス



現状と今後

我々フィットネスは、去年3月から大学施設の利用が出来なくなり、どうしたものかと思案した結果、5月からは、それぞれの自宅からオンラインでの活動を開始しました。ビデオ通話のやり方が解らない人もいたり、当初はどうなるかと思いましたが、少しずつ形になっていきました。通常（大学施設を利用していた時）は、ウォーミングアップで始まり10分間のランニング、筋トレ、有酸素運動、ストレッチとクールダウンという流れでしたが、自宅では10分間のランニングは出来ない、筋トレは出来ても「キツメ」の有酸素運動は出来ない等、制限が色々出てきました。それでもみんなで力を合わせ協力し合っただけのことはしてきたつもりでした。（大学施設利用時の6～7割ぐらいいは出来ているつもりでした。）

今年4月17日から大学施設を利用した活動が再開され、メンバーの顔、太田先生の顔を直接この目で見て、声を直接聞くとやはり大変嬉しく、心もウキウキ、感動すら覚えました。しかし……実際に通常の流れで動いてみると、オンラインの時とはやること全てが違いました。（オンラインでは筋トレやストレッチはそれなりに出来ていても、それ以外は5割も出来ていませんでした。）マスクのせいで息苦しさも加わって、かなりハードに感じました。でもそれは、非常に嬉しいことでした。以前やっていた事が（以前の時間が）戻って来た感覚でした。気持ちの良い汗をかくことが出来ています。回を重ねるごとに体は少しずつ以前の状態に戻っていきけると思いますが、時間はまだまだかかりそうです。

現在、諸事情により参加出来ていないメンバーもいるので、そういう方の1日も早い復帰（コロナウィルスの状況やワクチンの接種状況にもよりますが…）や大学施設利用の活動だけでなく、校外での活動（ウォーキングやハイキング等）やメンバー間の親睦活動も再開出来ることを熱望しております。



今後は現在行っている感染対策（手指消毒、検温、当日参加メンバーの連絡先等の把握等）を確実に継続しつつ活動の幅を広げて行きたいと考えています。それと共に新規メンバーの獲得にも力を入れて行けたらと思います。コロナウィルスのこれ以上の感染拡大が起きない事を祈りつつ、我々が目指すのは『楽しみながらシェイプアップ！燃やせ体脂肪！』です。

グラウンド・ゴルフ

2020年度定期総会「新型コロナウイルス感染症」の収束の見通しが立たない状況下で、書面表決による紙上総会となりました。3月31日現在議決権者数87名、立会人の下での開票結果は承認者数70名、否決者0名、未提出者17名で全ての議案は承認されました。



(2020.6/1~2021.3/31) 優秀アベレージ賞・最多トマリ賞・特別皆勤賞



優秀 A/V 賞

特別皆勤賞・9名

順位	男性の部	A/V	順位	女性の部	A/V
1位	新川 義光	19.39	1位	沖田 正子	19.50
2位	石井 徳治	19.69	2位	佐藤 光子	19.59
3位	山崎 光平	19.71	3位	小井澤トヨ子	19.77

244R/100% 出席		
井上 邦雄	舟田 守男	勝又 光子
斎藤 文雄	本橋 清治	西田千恵子
新川 義光	渡辺 眞	森 眞寿美

最多トマリ賞・・・40本以上・54名

順位	氏名	本	順位	氏名	本	順位	氏名	本	順位	氏名	本
1位	新川 義光	79	5位	森ヶ崎三千男	69	9位	山口 恒生	62	13位	小暮 君子	60
2位	高良 洋子	76	6位	中村 宏元	67	9位	縦山 玲子	62	13位	中 ハナ	60
3位	沖田 正子	70	7位	尾池 房恵	63	11位	瀧口 啓一	61	15位	木村 洋子	59
3位	山崎 光平	70	7位	舟田 守男	63	11位	西田千恵子	61	15位	佐藤 光子	59

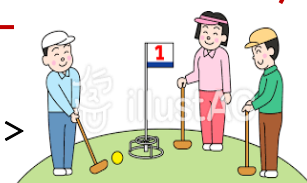
第56回定例グラウンド・ゴルフ大会 5月18日(火)小雨が降る天候の下、70名の多数の参加者で行われました。入賞者数：男・女10位まで、トマリ数A・Bコース各5本と大幅に増加した2021年度最初の定例GG大会、心配された雨もあがり、事故もなく開催できました。

順位	〈男性の部〉			順位	〈女性の部〉	
優勝	村山 元一	73-T④-20		優勝	市川 和子	66-T②-20
2位	石井 徳治	74-T②-14		2位	小井澤トヨ子	74-T②-16
3位	岩崎 長生	75-T①-17		3位	佐藤 光子	76-T①-14
4位	中村 宏元	76-T②-10		4位	新井 美代子	76-T⑩-22
5位	庄司 好弘	77-T①-10		5位	新井 アキ子	77-T①-18
おめでとうございます			優勝の村山さん・市川さん	プラチナ賞・新井美代子さん		

今後の予定

- 7/16(金)第57回WGGC定例GG大会・・・北野総合運動場 予備日7/23(金)
- 7/20(火)2021年度日本GG協会3級普及指導員養成講習会・埼玉県GG協会上級者認定試験・・・伊奈町・県民活動総合センターセミナーホール
- 8/7(土)～19(木)・・・夏休み・8/10(火)・13(金)・17(火)
- 9/14(火)第58回WGGC定例GG大会・・・北野総合運動場 予備日9/21(火)

★コロナ禍で 暇もてあまし 球を磨く <日本グラウンド・ゴルフ協会だよりから>



会員証はお持ちですか？

会員の皆様へお願いです。
クラブの活動に参加される際には、
会員証を首から下げて頂くようお願い致します。



特に早稲田大学、三ヶ島中学校では、学生の活動の場ではありますが、一般の方が入り易い状況もございます。クラブの会員である証明として、正当な理由で施設をお借りしている証明ともなりますので、必ず確認しやすい形で携行してください。

大学敷地内、学生バスを利用する際等、実際の運動時以外は履行してください。

小中学校の近くでは不審者情報もございます。事務局にお出で頂く際には必ず会員証を首から下げて、お互いに安心して利用させて頂けるようお願い致します。

加えて、クラブ主催の会議、委員会へ（市役所、公民館）ご出席いただく際にも同様に携行願います。



また、三ヶ島中学校へお車でお出で頂いた際にはフロント部分に駐車証を置いていただきますので、お申し出ください。

会員が小学生以下の場合、付き添われる保護者の方が下げてください。
他、会員外のクラブ関係者につきましては別に名札を用意いたします。

2021年 夏

1年遅れで『東京オリンピック』が開催されます。早稲田大学所沢キャンパスに於いてイタリア代表チームの事前キャンプが7月9日から8月3日まで、外部との接触を避けて行われるそうです。本来であれば所沢市民を挙げて応援・交流が出来たと思うと残念でなりません。今はただただオリンピックの成功（無事）を祈るばかりです。

クラブでは8月初旬に後期（10月～3月）の登録確認書を送付予定です。

事務局 夏季休業：8月13日（金）～18日（月）

クラブは賛助会員の皆様に支えられています

エービーイーダイヤモンド株式会社

株式会社 三響フルーツ製作所

株式会社 シンコー電機工業

株式会社 第一印刷

株式会社 平塚モータース

株式会社 山中運動具店

株式会社 ロッシー二

（50音順、敬称略）