



# スポーツ No.87 クラブ通信

2022年 4月 1日発行

発行者：宮内孝知／編集：広報部会  
〒359-1164 所沢市三ヶ島 3-1407-1  
電話 04-2947-3481  
e-mail : club2000@quartz.ocn.ne.jp

## クラブ総会開催のお知らせ

2022年 5月 21日 土曜日 13時受付

早稲田大学所沢キャンパスの教室をお借りして開催する予定です。

今年度は役員改選期にあたり、会長以下新役員承認に関する議事についても討議されます。

### 総会次第

1. 開会挨拶
2. 会長挨拶
3. 議長選出
4. 審議事項
  - 1) 2021年度事業報告
  - 2) 2021年度収支決算報告
  - 3) 会計監査報告
  - 4) 役員改選
  - 5) 2022年度 事業計画 (案)
  - 6) 2022年度 収支予算 (案)
  - 7) その他
5. クラブおよび種目スローガンの発表
6. 表彰
7. 来賓挨拶
8. 閉会挨拶

感染防止対策として、例年より広い会場をお借りしています。代議員の皆様には事前に配布する資料とともに詳細をお知らせする予定です。



2年間、コロナ禍によりクラブ総会は書面で行われました。今回は心配なく会場での総会が開催されるよう準備しています。残念ではありますが、状況によっては書面総会への変更もあります。

# 第15回全国スポーツクラブ会議2021 in TOKYO 報告

(オンライン開催)

○開催日 2022年1月23日(日)

○プログラム

・開会式(10:00)

挨拶：主催者、室伏広治スポーツ庁長官、泉正文日本スポーツ協会副会長

・円卓ワークショップ概要説明(10:20)

①新しい地域スポーツ体制の在り方と学校部活動との連携

②スポーツ振興のための財源の視点から

③地域スポーツクラブの視点から

・円卓ワークショップ①②③(13:00)

「新しい生活様式における地域スポーツの新たな体制づくりに必要なものは？」

・全体会(15:00)「具体的な再活性政策への提言」

○円卓ワークショップ①報告(要点抜粋)

プレゼンター：日本学校体育研究連合会会長 友添秀則氏(早大元教授)

I 最近の運動部活動についての動向とその背景(地域移行の必要性)

・少子化と教員の多忙化により持続可能が難しくなっているため、学校の働き方改革を踏まえた学校運動部活動改革の検討が始められ、令和5年度から休日の段階的な地域への移行が決定された。

・生徒から見た課題

①中学校入学後、運動部活動以外でスポーツする機会が少ない。

(指導者不足、運動部体制の不備)

②小・中・高校の一貫指導(系統的指導)が受けられない。(連携不足)

③ニーズに応じた部活動が出来ていない。

(競技指向で多様なニーズに応えられていない)

II 地域移行への課題

(1)受け皿 明確な理念と社会貢献意識が必要

(2)指導者 公認指導資格者の確保、育成

(3)施設 学校放課後施設開放への整備

(4)大会参加 地域スポーツ活動者の参加資格再構築

(5)会費 受益者負担への理解

(6)責任 事故発生時の国家賠償法の拡大

運営主体者の明確化(クラブ、学校、保護者、行政 ?)

III まとめ

・「生徒のスポーツ権」の確保を最大の目的として、志向、嗜好、技能等に応じた環境を整備しなければならない。

・そのことにより、他の世代(幼児～高齢者)にとっての地域スポーツ環境の整備につながる。

報告者：運営委員長 村田敏次

## ◎ 2021年度第4回運営委員会報告（3月22日開催）

### ・ 報告および決定事項

（1）事務局報告（収支計算書、クラブ会員数、種目別活動状況 等）

（2）専門部会報告

1）総務部会・・・所沢市スポーツ表彰推薦規程（案）を作成

2）企画財務部会・・・部会役割の見直し中

3）広報部会・・・クラブ通信87号の発行準備中

4）クラブ育成部会・・・種目立上げ経緯アンケート結果を報告  
部会活動に活かす

5）推薦委員会・・・次期会長として宮内氏、副会長として村田氏  
を提案し、総会への推薦を決定  
次期運営委員長として村田氏を推薦し承認  
副委員長候補者を推薦出来ず

（3）運営委員長報告

1）「まん延防止等重点措置」解除に伴い、新たな活動ガイドラインを  
制定予定

2）会議等のオンライン化を検討予定

### ・ 協議事項

（1）PC購入、引落ソフト購入、印刷機等保守契約  
全てを承認

（2）賠償責任保険  
補償範囲等不明な点があるため、次回運営委員会にて不明点を明  
確にした上で再協議する

（3）登録認証制度  
当クラブの申請を承認

（4）次回運営委員会（4/25開始予定）への出席者について  
2021年度運営委員に加え、2022年度運営委員候補者と20  
22年度種目代表者候補者のオブザーバー出席提案を承認

## 令和3年度 所沢市スポーツ協会賞

優秀選手賞 トランポリン 佐柄 惺麒  
功 勞 賞 フィットネス 内野 謙正

お二人の方が受賞されました。  
3月5日に所沢市民体育館で表彰式が行われ  
ましたが、参加は学生以外の社会人のみとなりました。  
おめでとうございます。





# テニス

テニスクラブではコロナ禍のなか、屋外での活動ではありますが、3密を避け、原則マスク着用のうえ、テニスを楽しんでいます。



## 活動スケジュール

昨年度後期より会員人数激減に伴い活動スケジュールの内容を以下に変更して実施しています。

従来、半期の活動期間を 3.5 か月程度、計 14 回とし、すべての練習にコーチ指導ありとしていました。これを半期 5 か月程度、計 16 回と増やし、このうち半数はコーチ指導無しとしました。

また空いている週にメンバーが自主的に練習できる特別練習日を設け、半期の活動回数を飛躍的に増やすこととしました。

コーチ指導無しの日および特別練習日には、メンバーの上級者がコーチの代わりに練習を指導するグループもあります。

## 技術的な課題

今回はあえて、我々と共にプレーするメンバーの上級者の目線でもとらえた基本的な技術的課題点を以下に示します。

### ○サーブ

ファースト・セカンドを意識して練習し、ダブルフォルトを減らす。

トスが思った位置に上がらない時はそのまま打たないで何回でもやり直す。

トスアップの落ちぎわのボールを、ラケットの右上斜め方向へ回転を与え打つことにより、サービスエリア内に確実に入れる。

### ○ストローク

ミニテニスではボールの飛んでくる軌道を予測することを意識し、ストロークの準備を早く。

手打ちにならないようボールとの距離を十分に確保し、体の回転を利用して打つ。

振り遅れを防ぐため、インパクト時の肘の位置は体の少し前を意識する。

### ○ボレー

打球の方向を見定め、早くラケットをボールの軌道にセット、打つ瞬間グリップをしっかりと。

ラケットを振りまわさないで足のステップを利用してボールをブロックする意識で打つ。

体の正面に来たボールはバックハンドで処理する。ボレーボレーで正面のボールの練習を。

その他数え上げたらきりがありませんが、その日の練習目的を決めて着実に一步ずつ上達を!!

## 新規会員募集中

随時見学可能、体験可能です！クラブ事務局まで、ご連絡下さい。

# グラウンド・ゴルフ

## 第60回定例グラウンド・ゴルフ大会

3月15日(火)「新型コロナウイルス感染症」の「まん延防止等重点措置」対象区域であり万全の感染防止対策をして、4月上旬並みの温かい日差しの下、第60回定例グラウンド・ゴルフ大会が78名(男性38名・女性40名)の多数の参加者で開催されました。2008年5月に第1回の大会が開催されてから、この大会で60回目の大会となりました。経年劣化で破損した持ち回りの優勝カップ(男・女)を、この大会を機に新調いたしました。また、優勝記念として次回大会の優勝カップ返還時に、レプリカ(メダル)を贈呈する事となりました。



優勝カップ



優勝カップ保管袋



レプリカ(表)



レプリカ(裏)

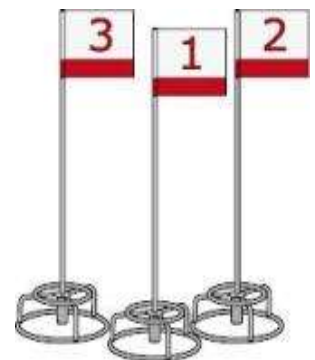
《男性の部》			《女性の部》		
優勝	梅田 忠彦	72-T3-12	優勝	沖田 正子	74-T2-14
2位	森ヶ崎三千男	73-T2-14	2位	小井澤トヨ子	76-T2-13
3位	新川 義光	74-T2-14	3位	新井 美代子	79-T0-20
4位	庄司 好弘	77-T2-11	4位	山崎 美佐子	83-T3-06
5位	五十嵐昭治	78-T2-11	5位	佐藤 光子	83-T2-06
6位	柳沼 清喜	79-T2-10	6位	佐野 静子	84-T1-13

おめでとう

ございます



沖田さん 梅田さん



## 今後の予定

- ☆ 4月26日(火) 2021年度第15回定期総会・小手指公民館ホール 11時～
- ☆ 5月12日(木) 県G・G協会第24回G・Gまつり西部地区大会・坂戸市民総合公園
- ☆ 5月13日(金) 第28回所沢市G・G連盟春季G・G交歓大会・北中運動場第1・2
- ☆ 5月15日(日) 第32回さわやかG・G大会・加須市民運動公園・他目的広場
- ☆ 5月17日(火) 第61回WGGC定例G・G大会・北野総合運動場・A/B
- ☆ 6月09日(木) 県G・G協会第34回夏季G・G大会・行田市総合運動公園
- ☆ 6月24日(金) 県GG協会上級指導者更新研修会・熊谷市スポーツ文化公園

# ウォーキング



今回は2月の遠出ウォークと市民活動「見本市」について報告します。

〔1〕遠出は《早春の多摩湖へ》2月5日(土)に実施されました。

キャンパスのミドルコースの企画によるもので、快晴に恵まれた午前10時、西武球場前駅に集合しました。参加者は57名で最近にない多さでした。特に注目すべきは一般の参加者が26名いらしたことです。これは所沢市の広報誌2月号の“翔ぶたつひろば”に遠出の案内が掲載されたことが大きいと感じています。

途中東大和市立郷土館を経て、都立東大和公園(写真)の落ち葉を踏みしめながら、心地よいウォーキングを楽しみました。ゴールの多摩湖駅近くの広場で整理体操をして終了。

コロナ禍の中での感染防止に留意し、アップダウンの道にも根を上げず自らの体力・筋力を再確認する7.3kmでした。



〔2〕市民活動「見本市」はコロナの影響で2年の空白がありましたが、ことし2月16～18日の三日間 市役所1階のホールにおいて開催されました。主催は所沢市市民活動支援センターで、市内で活動するサークル等140数団体が加盟する組織です。

見本市は市民の方々にサークルの活動内容を紹介し、あわせて会員募集にもつなげようとするものです。今回は27団体が参加し、思い思いの活動の様子が伝わったのではないのでしょうか。三日間で約820名という市民の方々が来場されましたが、コロナウイルスのオミクロン株による感染急拡大の影響で、説明員なしの開催となったことは残念でした。



当サークルは初めての参加でしたが、写真のようにパネルを作りました。テーブルに平置きしたチラシ(100枚)は半分近くが無くなり、成果はあったのではと思うところです。

会員の加入につながることを願っています。

(早稲田ウォーキングサークル 広報より)

# 太極拳

キャンパスのスポーツホール会場で稽古を再開したのは、2021年11月でした。その時のホールの空気と仲間の笑顔忘れはしません。コロナ感染対策の一環で稽古を1年弱中断し、2020年10月に稲荷山公園他の会場で稽古を続けてきました。寒かったり暑かったり気候変動に耐え、稽古会場の移動にも耐えながら外の会場で熱心に稽古を続けてきた会員が、スポーツホール会場にもどった声です。 安心して太極拳を仲間と一緒に稽古が出来る喜びの声です!!

## 1.「健康の喜び」

大平昭人 2010.10 入会



太極拳クラブに入会して十有余年、練功回数は360回ですが、練功に精神を集中しないと度々動作を間違いたり、忘れてたりして 我ながら恥ずかしく思う次第です。 お笑いください。

入会した動機は、妻の介護に拘わることになり、その為には自分が健康でなければ長続きは出来ない。何をどうしたらよいか 案じている時に「楊名時式健康太極拳の体験会」のチラシが目にとまりましたのが事の始まりです。

十年過ぎても、香功・十三勢・練功十八法も一人で演技出来ません。それでも継続出来たのは、宮内先生のご指導の中で度々伺うお言葉で「流水心不争」：他の人と競うことなく、争うこと無く、自分なりで良いから継続することが大事 これに甘えながら宮内先生はじめリーダー各位、良き仲間の皆様に囲まれてのおかげで今日迄来れたと思っております。

介護も終わり、コロナで家に居る時間も多くなり日課として八段錦だけは実践しております  
…時々休む時もありますが・・・

何はともあれ、今は健康である幸福感で一杯です。幸福である事は、即ち健康であるからと確信しております。太極拳がその大きな要因と感謝致しております。

## 2.「太極拳の喜びとひそかな目標」

石田友理 2014.4 入会

私が太極拳に興味を持ったきっかけは、主人の上海への赴任でした。上海では早朝の公園で多くの人たちが思い思いに太極拳をしているのを見て、「私もいつか、この街の人たちと一緒に太極拳ができたらいいな」とひそかに思いました。

本屋でDVDを買って家でやってみたものの、一向に覚えられないし、一人ではつまらない・・・

そんなときクラブ2000のチラシが入り「これしかない！」と、即入会しました。動きを覚えるだけでも2年以上かかりましたが、キャンパスは人数が多いので、大勢と一緒にできるのが心強いですし、疑問点は先生方に教えていただけることもありがたい！でも何より嬉しいことは、体の動きに集中して深い呼吸をする「精神的な静けさ」が、とにかく気持ち良いということです。早稲田のスポーツホールが広々しているので、その静けさがさらに深まっている気がします。

この、スポーツホールに1年半振りもどってきたことはうれしい限りです。

今後も無理なく続けて、あのひそかな願いをかなえるのを目標にしようと思います。



## 「保 険」について

何かあったら、  
クラブ事務局へ

クラブでは一部の種目を除き、下記の保険をかけています。

<保険の種類> 「団体総合補償制度費用保険」

<保険料> 前年の活動実績をもとに年間保険料が決まります。活動実績（種目毎の活動日数、時間、参加者人数（会員、指導者、補助員））を保険会社へ報告して算定されます。

<保険金額>

傷害による通院日額 1,000円 傷害による入院日額 2,000円

災害死亡補償保険金額（傷害）200万円 災害死亡補償保険金額（疾病）100万円

後遺障害補償保険金額（傷害）200万円 後遺障害補償保険金額（疾病）100万円

\*参加への往復途上についても対象です。まずは事務局へご連絡下さい。

※トランポリンを除く

## 事務局からのお知らせ

### 2022年度前期会費引き落としについてのお願い

例年、前期会費は5月初旬にご指定の口座からお引き落としをさせていただいておりますが、今年度は6月6日に変更させていただきます。

今回、引き落としデータの作成方法に変更が生じ、確認作業に時間を要することとなりました。間違いのないようにお引き落としをさせて頂くための確認作業となりますので、ご理解、ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

**前期会費の口座引き落とし日は6月6日（月）**

ご不明な点等ございましたら事務局までお問い合わせください。

### 体操教室について

2022年度前期体操教室は休止となります。

後期から再開いたしますのでよろしくお願いいたします。

### クラブは賛助会員の皆様に支えられています

エービーイーダイヤモンド株式会社

株式会社 三響フルーツ

株式会社 シンコー電機工業

株式会社 第一印刷

社会福祉法人 東京コロニー

株式会社 平塚モータース

株式会社 山中運動具店

株式会社 ロッシーニ

(50音順 敬称略)