



# スポーツ No.88 クラブ通信

2022年 7月 1日発行

発行者：宮内孝知／編集：広報部会

〒359-1164 所沢市三ヶ島 3-1407-1

電話 04-2947-3481

e-mail : club2000@quartz.ocn.ne.jp

## 総会報告

2022年 5月 21日 土曜日 13時 30分～

早稲田大学所沢キャンパス 118教室  
代議員総数 52名 出席 16名 委任状 28名

3年ぶりに会場にお集まりいただき開催することが出来ました。役員改選を含む全ての議事について承認され、今年度の活動が本格的に始まります。

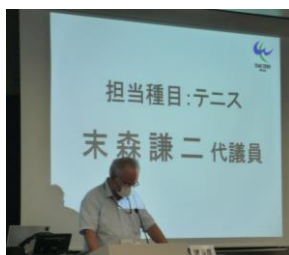
総会担当はテニスで、代議員 末森健二さんが議長を務めてくださいました。

また、来賓として中島秀行教育長（所沢市教育委員会）と関口八洲男事務長（早稲田大学所沢事務センター）よりご挨拶を頂き、クラブ総会に華を添えて頂きました。



役員改選 会長 宮内 孝知  
副会長 村田 敏次

議長 末森 謙二さん



優秀選手賞



中島 秀行 教育長



関口 八洲男 事務長



クラブ功労賞



### 優秀選手賞

熊本 道夫 佐柄 惺麒

### 功労賞

菊著 茂 時吉 明子

藤平 直子 新井 順子

高橋 誠一 赤城 央宣

敬称略

総会資料はクラブホームページより  
ご覧頂けます。

# 運営委員会報告

## ◎2021年度第5回運営委員会報告（4月25日開催）

### ・決定事項

- (1) 総務部会から提案の「所沢市スポーツ表彰推薦規程」（案）を承認
- (2) 2021年度クラブ表彰推薦者を全員承認
- (3) 2022、2023年度の企画財務部会活動休止を承認
- (4) 2022、2023年度3専門部会の部会員と正副部会長を選出

### ・報告事項

- (1) 事務局報告（収支計算書、クラブ会員数、種目別活動状況）
- (2) スポーツ振興課から来年度県民の日（11/14）に主として小中学生を対象としたスポーツイベントを計画中で、当クラブへ協力要請があった

## ◎2022年度第1回運営委員会報告（6月20日開催）

### ・監査および会長推薦運営委員へ委嘱状伝達

### ・決定事項

- (1) 今任期での運営方針を確認

総合型クラブへの再構築、会員減少への対応、With コロナを前提とした活動

- (2) 下記協力事業へクラブ全体で支援する（クラブPRのチャンスとして捉える）

#### ①所沢市民フェスティバル

10月29日（土）、10月30日（日）航空記念公園

#### ②所沢しみどりのふれあいウォーク

11月5日（土）北野公園→多摩湖

#### ③県民の日スポーツフェスティバル（仮称）

11月14日（月）航空記念公園多目的運動場

### ・報告事項

- (1) 事務局報告（収支計算書、クラブ会員数、種目別活動状況）
- (2) 各専門部会報告（総務部会、広報部会、クラブ育成部会）
- (3) 第3期スポーツ基本計画（令和4年3月制定）の概要説明
- (4) 登録制度申請（締切日7月29日）に向けて手続きを進める
- (5) 彩の国SCネットワーク定期総会報告（6月18日開催）

注）彩の国SCネットワークとは

埼玉県内42の総合型地域スポーツクラブで組織し、クラブ間の情報交換や連携を促進する団体で、私たちのクラブも加盟しています

#### ①登録制度改正

初年度登録有効期間がR4.1.1.1～R6.3.31になった

R6年度以降は4.1～翌年3.31になる

#### ②動画（ドローン撮影含む）を活用したPR活動支援

注）ドローン撮影には法的制約がある

- (6) 下記種目からの現況報告

- ①テニス ②太極拳 ③ウォーキング ④S・フィットネス ⑤ミニテニス
- ⑥トランポリン ⑦グラウンド・ゴルフ

# 総合型地域スポーツクラブ登録・認証制度への申請報告

運営委員長 村田 敏次

スポーツ庁が定めた総合型地域スポーツクラブ登録・認証制度の内、登録制度が本年（令和4年）4月1日から運用がスタートし、当クラブも初年度からの登録制度申請を進めています。

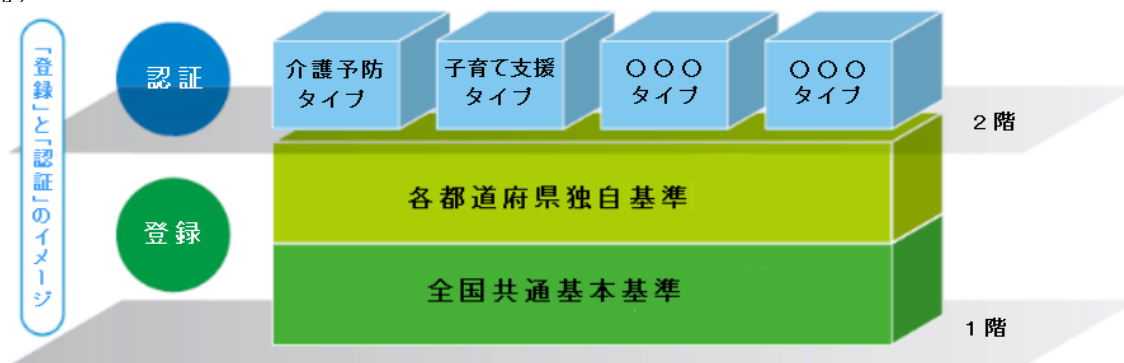
そこで、今一度会員の皆様へ登録・認証制度のあらましと、今後の展望についてご報告します。

## ◎登録・認証制度とは

本制度は、地域住民や行政からの信頼性の向上やクラブ運営に対する透明性の確保を図り、地域に根ざしたクラブづくりを目指すため、国のスポーツ基本計画においてその施策が示され、日本スポーツ協会と各都道府県スポーツ協会における整備を経て、運用がスタートしました。

登録と認証は図にあるように2階建てのイメージで、1階部分の登録は活動実態や運営実態、ガバナンス等一定の基準を満たしたクラブが総合型地域スポーツクラブ全国協議会（日本スポーツ協会内）に認定登録されます。基準には、全国共通の基本基準に加え各都道府県独自の基準が制定されています。

2階部分の認証は認定登録されたクラブが自らのクラブの特徴に応じたタイプ別の認証を希望する場合に、任意で申請するものです。（認証制度は現時点で未整備）



## ◎登録制度により期待される効果

- ・地域住民への認知度、信頼性、安心感の向上
- ・行政機関におけるクラブへの理解や協力関係の醸成
- ・社会的な仕組み（ガバナンスや組織体制）としての確立

## ◎今後の展望

当クラブの実態を登録基準に照らし合わせたとき、公認スポーツ指導資格者の不足など登録基準を満たしていない項目があり、公認スポーツ指導資格者の育成を進める必要があります。（注：当面の間は移行処置として猶予される。）

また、登録制度の先には昨今話題になっている運動部活動の地域移行の受け皿としての体制づくりの検討を進める必要があると感じています。



# テニス

テニスクラブでは、適宜水分補給をとりながら、屋外のテニスを楽しんでいます。今期から各時限の曜日の見直しと時間の変更をいたしました。

## 【各曜日の活動予定】

火曜 2限 10時～11時30分 中目コーチ  
水曜 2限 10時～11時30分 黒松コーチ  
木曜 1限 9時～10時30分 高橋コーチ  
土曜 2限 10時～11時30分 平井コーチ  
日曜 3限 11時～12時30分 樋爪コーチ



今春、長年不調だった球出し機の修理をいたしました。

球出し機のコートでは、自分のフォームの確認をしつつ、ドライブ、スライス、ロブなどの個人練習。

コーチのいるコートでは、コーチの練習テーマに沿って練習をしています。



## 表彰

長年クラブ及び各種目別サークルの発展に努力したことによりクラブ功労賞をテニスサークルの3名の方が表彰されました。

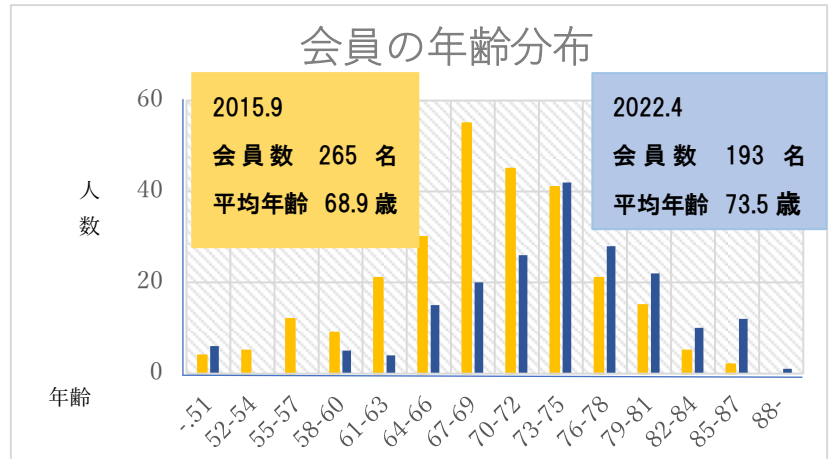
★水曜 1限 時吉さん/藤平さん      ★木曜 1限 菊地さん

## 新規会員募集中！！

いつでも見学、体験可能です。クラブ事務局までご連絡ください。  
お知り合いの方でテニスに興味をお持ちの方がいらっしゃいましたら、お声がけください。

# 太極拳

右表は太極拳クラブの年齢分布です。黄グラフは7年前の2015.9の分布であり、青グラフは2022.4の会員分布です。6年半で中心値がほぼ4.5歳右に寄っており、会員の高齢化が進んでいます。



原因は

1. 会場規制などで新規会員の募集が出来ない。
2. 会員の2割が80歳台で太極拳による健康体を維持・向上している高齢会員が多くなっている。
3. 少ない入会者の中で、後期高齢者の入会が多くなってきている。などが考えられます。

コロナの感染もやや下火になりつつある昨年2021.4-2022.3までの1年間に新規会員は10名でした。僅か10名ですが、入会の動機は、会員による紹介(6名)、以前体験会に参加した(2名)、再入会(1名)、公民館の練功を見て(1名)であり、経験の豊富な会員の紹介は計り知れない力を発揮するものと感激します。また、太極拳の体験会は会員募集に効果のある会員増強策と考え、キャンパスは会場40名規制が解かれた段階で体験会を再開する予定です。その折は、是非ご参加ください。

私達の楊名時式太極拳24式のステップは大まかにいうと下記のようになります。稽古を各段階の違う仲間と一緒にいっても不思議に周りを意識することなく自然と心が通い合い同化してきます。ましてや、人との技量を競うことなく(演武が綺麗とか若々しいとかお互いを認め合う気持ちや自らの技量の向上心は大切ですが)仲間と稽古を継続することの中から気を貰い気を放つことから自らの健康維持が図れる安価なひと時が持てるようになってくるものです。

- |                                   |            |
|-----------------------------------|------------|
| ① 「異常にゆったりとした動きに」違和感を体験する大雑把な段階   | 2~3ヶ月      |
| ② 周りを見ながらまねて舞い、部分稽古で型を少しずつ覚える段階   | 4~6ヶ月      |
| ③ 多少独力で動けるがリーダーやベテランを見てまねの段階      | ~12ヶ月(初級)  |
| ④ 一人でできる段階で、部分稽古で型の正確性を補充する段階     | 2~3年(中・上級) |
| ⑤ リーダーの動きを時々見て調和がとれる力量を持った段階      | (200回)     |
| ⑥ 一般でいう師範クラスに匹敵する、動のみでなく心息のすぐれた段階 | (400回以上)   |



# グラウンド・ゴルフ

## 2021年度年間優秀アベレージ賞・最多トマリ賞・皆勤賞(2021年4/1～2022年3/31)

4月8日(金) 2021年度《年間優秀アベレージ賞・最多トマリ賞・皆勤賞》の表彰が行われました。

### 優秀アベレージ賞

順位	男性の部	A/V	順位	女性の部	A/V
1位	斉藤 文雄	19.44	1位	沖田 正子	19.54
2位	新川 義光	19.52	2位	小井澤トヨ子	20.08
3位	山口 恒生	19.82	3位	佐藤 光子	20.16

### 皆勤賞

273R/100%出席		
井上 邦雄	岩崎 長生	斉藤 文雄
西田千恵子	舟田 守男	本橋 清治

### 最多トマリ賞 (50本以上44名)

順位	氏名	本	順位	氏名	本	順位	氏名	本	順位	氏名	本
1位	斉藤 文雄	95	6位	沖田 正子	74	11位	村橋 勝廣	69	15位	河崎 正子	64
2位	山口 恒生	82	6位	小井澤トヨ子	74	12位	井上 邦雄	67	15位	山崎美佐子	64
3位	市川 和子	78	6位	近藤 晴美	74	13位	高良 洋子	65	18位	豊泉 光子	63
3位	新川 義光	78	9位	森ヶ崎三千男	72	13位	森 眞寿美	65	18位	岩崎 長生	63
3位	中村 宏元	78	10位	中 ハナ	71	15位	石井 徳治	64	18位	新井アキ子	63

### 2021年度第15回定期総会

4月26日(火)2021年度第15回定期総会が3年ぶりに小手指公民館ホールに於いて出席者79名(出席59名、委任状20名)で開催され、議案は全て承認されました。



### 第61回定例会

5月17日(火)2022年度最初の第61回定例会が73名の多数の参加者で開催されました。



おめでとうございます

順位	男性の部		順位	女性の部	
優勝	斉藤 文雄	60-T③-21	優勝	石井恵美子	64-T③-17
2位	長谷部二男	68-T③-14	2位	中村 公子	68-T③-15
3位	石井 徳治	70-T③-13	3位	近藤 晴美	70-T③-12
4位	梶原 輝雄	71-T③-13	4位	新井美代子	72-T②-16
5位	森ヶ崎三千男	73-T②-14	5位	森 眞寿美	72-T②-15
6位	瀧口 啓一	74-T②-14	6位	福永 君江	76-T②-12

石井さん 斉藤さん

☆ ダイヤモンド賞 : 石井徳治 梶原輝雄

### 今後の予定

☆7月15日(金)第62回定例G・G大会・北野総合運動場 予備日・7月22日(金)

☆7月21日(木)2022年度日本G・G協会3級普及指導員養成講習会・県民活動総合センター



# ウォーキング



今回は5～6月の遠出ウォークの報告と9月遠出の案内を掲載。

〔1〕《下の川緑地せせらぎ遊歩道公園から秋留台公園のバラ》は5月14日（土）に実施されました。集合は五日市線熊川駅。参加人数は23名(内体験1名)。当日の予報では降水



確率70%でしたが、体操の10時にはピタリと雨は上がりました。下の川緑地の遊歩道を進み、拝島段丘を経て、二宮神社に到着。湧水のお池は静寂そのままに清水を湛えていました。秋留台公園に着くと450株のバラがお出迎え。花の香りに包まれながら一巡り。午後1時すぎ 秋川駅から帰路につきました。



距離6.8km。

(ショートコース担当)

〔2〕《花菖蒲の北山公園》は6月4日（土）に実施されました。集合は西武狭山線西武球場前駅。参加人数は43名(内体験1名)。初夏のウォーキングは多摩湖自転車道歩行者道から始まり、狭山公園を目指して長い道のりとなりました。背中越しの自転車の通過に注意を要しましたが、心地よい風が吹いていました。北川に沿って歩くと、川には多くの小魚が泳ぎ、目を楽しませてくれました。目的地の北山公園に到着。すぐに整理体操(クールダウン)をしてのち、混雑の中、公園内の多種の花菖蒲に見入っていました。多くの会員がスマホを手に美しい被写体に向けてシャッターを切りました。そして三々五々東村山駅まで歩きました。



距離7.3km。

(ミドルコース担当)

## 〔3〕9月遠出 (オープン参加)のお知らせ

コース名：緑陰を求めて 小金井公園・玉川上水緑道を歩く (ゆっくりロング担当)

実施日：2022年9月3日(土)

距離：6.4km 参加料100円 (Club2000 会員無料)

集合：西武新宿線花小金井駅南口 9時25分

コース：狭山・境緑道 → 小金井公園 → 玉川上水緑道 → つつじ公園 → 喜平橋 → 一橋学園駅



玉川上水

ぜひご参加を！

(早稲田ウォーキング  
サークル 広報より)

# レスリング

ロサンゼルス五輪代表（90 kg級・銀メダル）、ソウル五輪代表（90 kg級・銀メダル）の早稲田大学スポーツ科学部教授太田章先生が指導する小学生向けレスリングスクールです。

トレッチやマット運動、柔軟体操などの基本運動をはじめ、鬼ごっこ・ボール取りゲームなど遊びを取り入れた体力作り、スパーリングなど元気いっぱい活動しております。



毎週日曜日  
10:00～11:30  
早稲田大学 所沢キャンパス  
スポーツホール 第2

ゴールデンエイジ期に、柔軟性と体幹力を鍛え、かつ有酸素運動をおこなえるレスリングと一緒に楽しく運動しませんか？

いつでも見学・体験のご参加お待ちしております♪

## 事務局からのお知らせ

8月11日(木)～16日(火)事務局はお休みです。

後期の登録について

登録確認書を8月初旬に会員の皆様に郵送にてお届けいたします。登録内容に変更がある場合は、登録確認書に記載の上、返送してください。



## クラブは賛助会員の皆様に支えられています

エービーイーダイヤモンド株式会社

株式会社 平塚モータース

株式会社 三響フルーツ製作所

株式会社 山中運動具店

株式会社 シンコー電機工業

株式会社 ロッシー二

株式会社 第一印刷

(50音順、敬称略)