



スポーツ No.89 クラブ通信

2022年 10月 1日発行

発行者：宮内孝知／編集：広報部会
〒359-1164 所沢市三ヶ島 3-1407-1
電話 04-2947-3481
e-mail : club2000@quartz.ocn.ne.jp



市民フェスティバル

2022年10月29日（土）・30日（日）

10：00～16：00

航空公園 放送塔の近く

所沢市「市民フェスティバル」に参加します。3年ぶりの開催となりますが、クラブはもとより各種目の紹介をする機会です。多くの会員の皆様の参加をお待ちしています。

是非、この機会にご家族やご友人、お知り合いの方にもお声かけいただき、WASEDA Club2000 を市民の皆さまに知って頂き、仲間が増えることを期待しています。



ポスター掲示



今年は
ミニ グラウンド・ゴルフ
スポーツ鬼ごっこ
フキ体力測定
触れてみようミニテニス
一緒に太極拳演舞



各種目、PRパンフレットの配布、
クラブの紹介コーナーを予定しています。

※掲載の写真は過去に参加した際のものです。



「こどもスポーツフェア」へ協力

11月14日（月）県民の日開催

所沢市教育委員会主催の「こどもスポーツフェア」が、11月14日（月）県民の日
航空記念公園多目的運動場で市内の小学生を対象として開催されます。

「こどもスポーツフェア」はこどもたちにスポーツを気軽に親しんでいただき、スポーツの楽しさを体験する企画で、当クラブへ協力要請がありました。

運営委員会では当フェアにクラブとして協力していくことを決議し、WILD359ers とフットサルに企画を担当していただきました。

当日はクラブのPR活動を含めてクラブ全体で支援協力していくため、会員の皆様の運営へのお手伝いをお願いいたします。

詳細内容やお手伝いの申し出は、各種目の運営委員または事務局へ連絡をいただきたくお願いいたします。

- ・当クラブ担当企画 フラッグフットボール、スポーツ雪合戦、フットサル等
- ・スケジュール 午前の部 9時～12時 午後の部 13時～16時



スポーツ雪合戦

「みどりのふれあいウォーク」へ協力

11月5日（土）開催

所沢市と西武鉄道主催の「所沢しみどりのふれあいウォーク」が、11月5日（土）に開催されます。新型コロナウイルス感染症拡大の影響で3年振りの開催となりますが、今回もみどり自然課から当クラブへ協力要請があり、ウォーキング会員の皆様にコース誘導の協力をいただくことになりました。

今回は感染症対策として密集を避けるため、開会式やゴール受付の設置はなく、クラブのPR活動をどうするか検討中です。

今回のコースは前回までのショートコースの設定はなく、ロングコース（約12km）だけの設定ですが、ウォーキング参加には事前申込不要・参加費無料ですので、自然豊かな狭山丘陵を歩いてみませんか。会員の皆様の参加を期待しています。

- ・スタート 北野公園（小手指駅南口から徒歩5分、市民プール横）
受付 9時～11時
- ・ゴール 西武球場前駅
- ・クラブ協力地点 早稲田大学入口信号交差点



比良の丘

運営委員会報告

◎2022年度第2回運営委員会報告（9月20日開催）

- ・会長推薦の新運営委員（WILD359ers 2名）へ委嘱状伝達
- ・決定事項
 - （1）推薦委員会から提案があった運営委員長アドバイザー参画を承認した
- ・継続協議事項
 - （1）賠償責任保険加入について下記課題があり、継続協議となった
 - ①保険内容が不明確なため、継続調査する
 - ②賠償責任について、各種目の考え方を次回運営委員会で協議する
- ・報告事項
 - （1）事務局報告
 - ①収支計算書 ②クラブ会員数 ③種目別活動状況 ④うどん販売
 - （2）各専門部会報告
 - ①総務部会 ②広報部会 ③クラブ育成部会
 - （3）所沢市民フェスティバル実行委員会報告
 - ①10月29日、30日開催に向けてイベント内容検討中
 - ②所沢市制作の子ども向けチラシにクラブPRを掲載
 - （4）11月14日（月）開催の、こどもスポーツフェアへの協力要請を依頼した
 - （5）11月5日（土）開催の、所沢市みどりのふれあいウォークへ協力する
 - （6）登録認証制度の申請を行い、登録内定の通知あり
 - （7）日本スポーツ振興センターが運営するスポーツ団体情報Webサイトに当クラブを登録
「スポーツガバナンスウェブサイト」のキーワードで検索・閲覧可能
 - （8）下記種目からの現況報告
 - ①テニス ②太極拳 ③ウォーキング ④ミニテニス ⑤WILD359ers
 - ⑥トランポリン ⑦グラウンド・ゴルフ
 - （9）スポーツ振興課から、12月4日開催の所沢シティマラソン大会への参加要請あり

運営委員長 村田 敏次

太極拳

稽古の環境が変わって

今年の夏は練功に励みました (小手指A 小宮山 孝子)



小手指公民館分館が来年の1月から3月までホールの電気工事の為使用不可能となります。8月は夏休み期間となりますが年間40回の練功をできるように工藤先生にお願いして通常通りに練功を開催して頂きました。

今夏、猛暑を乗り越えて酷暑、容赦なしに頭上からオムレツの如く覆い被ってくる灼熱。

その道中皆さんの額には玉の汗、半分溶けそうになりながら練功に参加。気持ちも又天気同様あついでした。その理由として練習後「体がかるくなった. きもちいい ♪」と異口同音。その爽快感を求めて暑さも何のその !!

私達小手指Aは総勢28名、平均22人~23人の参加者はマスクの着用にもめげず良い汗を流しました。“暑さにも負けず、コロナにも負けず又丈夫な体を維持する為 精進するのみ”



新練功施設探し廻りの記 (桜山 江口 幸男)

桜山クラブの太極拳活動拠点として、10数余年の長き関係にある「入間市農村環境改善センター」が、施設老朽化に伴う大規模改修工事の為7月~12月まで使用不可となる旨の話を受け、代替施設としての公民館、その他施設を急ぎ訪問し、桜山クラブの練功運営要件にほぼ叶う施設は、入間市武道館であり、この施設を代替利用することとしました。

今回思いも掛けない事情で、7,8か所の代替施設候補を廻って改めて感じた事は、「入間市農村環境改善センター」と言う施設の環境の良さであった。春はセンター近隣に爛漫の桜を目にし、夏は蝉しぐれ、秋には四周の林の紅葉を見、冬は暖房の効いた大広間で太極



拳が出来る有難さ。

来年1月からは、改修成ったこの「入間市農村環境改善センター」において豊泉リーダーの下、今まで同様に、会員全員が楽しく、明るい、太極拳活動出来るものと、今から心待ちにしている次第です。

ウォーキング

9月の遠出ウォーキング 緑陰を求めて小金井公園・玉川上水緑道を歩く

9月3日(土)夏休みも終わり、久しぶりの遠出ウォーキングが行われました。残暑と台風の襲来との両方が心配されましたが、幸い曇りでウォーキングにはちょうど良い天気でした。集合場所は西武新宿線の花小金井駅南口で、準備体操を行う花小金井南市民広場までの狭山・境緑道は歩行者と自転車の専用道路で並木から聞こえる蝉の鳴き声が心地よく耳に響きました。参加者は会員35名と広報ところざわ9月号の「翔びたつひろば」に掲載された案内を見て参加された一般の方、10名と合わせて45名でした。緑あふれる広い小金井公園内を横切り、園内にある江戸東京たてももの園の前で小休止をしました。公園を出て、五日市街道と並行する玉川上水緑道を歩きました。この道は玉川上水の両側が遊歩道になっていて桜などの木が植えられています。杉並区から福生市までの長い道なので、たくさんの街道と交わり、橋がかかっています。所々に説明板や記念碑があります。小桜橋で上水の流れを眺めると、様々な色の鯉が泳いでいました。つつじ公園で2度目の休憩をして、再び緑道に戻り、山家橋近くの稲荷神社境内で整理体操をして解散しました。帰りの最寄り駅、西武多摩湖線の一橋学園駅まで、6.4キロの行程でした。担当はゆっくりロングでした。



小金井公園



つつじ公園



玉川上水緑道

《センターまつり》に参加して

去る9月4日(日)新所沢コミュニティセンター(1,2階)において、第8回「市民活動支援センターまつり」“来て！見て！知って！つながろう！”が開かれました。3年ぶりの開催。2月に市役所1階ホールで三日間行われた展示のみの「見本市」と違って、オカリナなどの生演奏、瓢箪の作り方、ハンドセラピーなどの体験コーナーやフレイル予防をテーマにした講演会もあって、盛りだくさんのプログラムで楽しい雰囲気

包まれていました。

当サークルは活動内容を紹介するパネル展示コーナーに参加しました。

当日は藤本所沢市長も顔を見せ、子どもから高齢者まで幅広い年齢層の市民が会場を歩き交い、賑やかなおまつりは15時で無事終了しました。



WGCC15周年記念事業

2007年10月に設立された早稲田グラウンド・ゴルフクラブは、15周年を迎え「15周年記念事業実行委員会」を設置し、実行委員会の各分科会が分担して計画準備中です。コロナ禍でもあり記念パーティは取止め、記念大会、記念グッズの作成としました。記念大会の入賞者は(男・女)10位迄、上位入賞者(1~3位)に金、銀、銅の記念メダルを授与、トマリ賞は全ホール対象とし(2個限定)、ラッキー賞は(男・女)10本と大幅に増加した大会の内容で開催準備中です。記念グッズは、マーカー(個人名入り)とマーカーホルダーとしました。当日、競技開始前に参加者全員の15周年記念集合写真撮影を予定しております。

第63回定例G・G大会 9月13日(火)第63回定例大会が69名(男性35名・女性34名)の参加者で開催されました。7月開催の第62回定例大会は、降雨のため途中で大会中止といたしました。63回大会は真夏日のような厳しい残暑の中での大会となりました。

おめでとうございます



順位	《男性の部》		順位	《女性の部》	
優勝	新川 義光	69-T③-17	優勝	佐藤 光子	68-T②-18
2位	森田 銀	71-T③-12	2位	渡辺由美子	69-T④-9
3位	森ヶ崎三千男	71-T②-17	3位	神野 順子	74-T②-14
4位	山口 恒生	72-T②-14	4位	小井澤トヨ子	74-T①-18
5位	山崎 光平	74-T①-17	5位	新井美代子	78-T①-20
6位	井上 邦雄	75-T④-6	6位	河崎 正子	80-T①-13

優勝の新川さん 佐藤さん

☆プラチナ賞 小井澤トヨ子さん

「元気な80歳」表彰 WGGC設立10月1日基準で満80歳を迎えた会員に表彰状と記念品授与、2012年の5周年記念事業の一環として始まり今年度で表彰者は69名(退会者24名を含む)となりました。2022年度の表彰者は16名の会員です。「新型コロナウイルス感染症」に負けず、元気にグラウンド・ゴルフを楽しんでください。



今後の予定

- ☆10/13(木)第33回埼玉県秋季西部地区G・G大会・日高市 日高市総合公園
- ☆10/14(金)WGCC設立15周年記念G・G大会・所沢市 北野総合運動場
- ☆10/29(土)・30(日)所沢市民フェスティバルに参加・所沢航空記念公園
- ☆11/02(水)3市(入間・狭山・所沢)親睦G・G大会・狭山市 堀兼・上赤坂公園
- ☆11/08(火)第29回所沢市連盟秋季G・G交歓大会・所沢市 北中運動場
- ☆11/09(水)第14回埼玉県西部地区G・G大会・川越市 安比奈親水公園
- ☆11/18(金)第64回WGCC定例G・G大会・所沢市 北野総合運動場



レスリング

ロサンゼルス五輪代表（90 kg級・銀メダル）、ソウル五輪代表（90 kg級・銀メダル）の早稲田大学スポーツ科学部教授太田章先生が指導する小学生向けレスリングスクールです。

ストレッチやマット運動、柔軟体操などの基本運動をはじめ、鬼ごっこ・ボール取りゲームなど遊びを取り入れた体力作り、スパーリングなど元気いっぱい活動しております。

ゴールデンエイジ期に、柔軟性と体幹力を鍛え、かつ有酸素運動を行えるレスリングと一緒に楽しく運動しましょう！見学・体験のご参加お待ちしております♪

毎週日曜日 10:00～11:30 早稲田大学 所沢キャンパス スポーツ第2



ミニテニス

我がミニテニスサークルでは、新型コロナウイルス感染症の第6波が減少してきたことから、7月7日に第27回ミニテニス交流大会を所沢市民体育館で開催しました。開催にあたっては、体育館からのご指導のもと開催要項を作成・提出し、会場使用の承諾を受けました。

開催要項の内容は、大会の趣旨等一般的な事項は基より、開催に当たってのコロナ対策の注意事項に重点を置きました。例えば、①参加者の入会時には検温と手の消毒の徹底。②アリーナに降りる都度の手・指の消毒。③試合中の選手以外はマスク着用する。等々です。

当日は、体育館の2階入り口で消毒及び検温の担当者を配置して、参加者の健康チェック等を行いました。また会場内では三密を避けることは勿論のこと、他に観客席からアリーナへ降りる際にも手や指の消毒を促し、更には各コート（16面）にも消毒液を置いて、対戦が終わる毎にボール等の用具を消毒するなど感染防止対策を徹底して実施しました。

なお、毎回のことですが全体の準備体操は勿論のこと、各試合の前にも選手自身でストレッチ等で柔軟性を高めて怪我などの防止に努めて頂きました。そうしたことから、お陰様で怪我などもなく無事に楽しく交流大会を終えることが出来ました。

次回の交流大会は11月16日（水）の予定。
今回の経験を踏まえて安全に楽しい大会にしたいと考えています。

ご興味のある方には、

是非参加して頂ければと思っています。



水 泳

水泳に親しむことを目的とし、基本的な水泳能力の習得を目指します。具体的には、クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライの4泳法の習得を目指した指導を行います。参加者を泳法別グループに分け、各グループに1～2名の指導者が担当します。

◎募集：小学生（身長120cm以上）初級コース

◎活動日時 水曜日 16：45～18：00 （全10回）

10月 5．12．19．26

11月 2．9．16．30

12月 7．14



水泳教室の期間中に公益財団法人日本水泳連盟認定のニチレイ泳力検定を実施する予定です。泳力検定の費用は会費に含まれておりますので、奮ってご参加ください。

◎活動場所：早稲田大学 所沢キャンパス アクアアリーナ

◎指導者：奥野景介

（早稲田大学スポーツ科学学術院教授、同水泳部ヘッドコーチ）

早稲田大学水泳部部員、早稲田大学の授業「スポーツコーチング理論・実習Ⅰ（水泳）」の履修生

事務局からのお知らせ

10月5日（水）後期会費 口座引落

後期のクラブ会費及び参加種目の会費をご提出の銀行口座より引落しさせていただきます。前日までに残高の確認をお願い致します。



クラブは賛助会員の皆様に支えられています

エービーイーダイヤモンド株式会社

株式会社 平塚モータース

株式会社 三響フルーツ製作所

株式会社 山中運動具店

株式会社 シンコー電機工業

株式会社 ロッシーニ

株式会社 第一印刷

（50音順、敬称略）