

2021年度 前期 水泳教室（ジュニア）のお知らせ

所沢市総合型地域スポーツクラブ（WASEDA Club 2000）

当教室は、基本的な水泳能力の習得を目指します。具体的には、クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライの4泳法の習得を目指した指導を行います。参加者を泳法別グループに分け、各グループに1～2名の指導者が担当します。また、小学生・中学生コースは泳力向上を目的とした指導内容で展開する予定です。なお、年度途中からの入会は原則としてできません。

◎対象者、定員および条件

- (1)小学生対象：初級コース 30名程度（身長120cm以上）
 - (2)小学生・中学生対象：泳力向上コース 若干名（4種目を泳げる方で泳力向上を目的）
- ※医師に水泳やプール内での運動を禁止されていない方

◎活動日時

- (1)初級コース（週1回）水曜日 16:45～18:00 実施日 5/12,19,26,6/2,9,16,23,30
- (2)泳力向上コース（週1回）土曜日 11:00-12:30 実施日 5/8,15,22,29,6/5,12,19,26

※新型コロナウイルス感染症の影響で施設が利用できない場合及び指導者側の都合により中止することもあります。その際には事前にお知らせします。前期は8回の練習日を設けます。

◎種目別会費

所沢市総合型地域スポーツクラブの半期会費2,000円の他に、種目別会費として以下の会費が必要です。初回費用は振込です。継続なさる場合には、その後は年に2回、銀行口座からの引き落としとなります。練習日数が少なくなっても返金はいたしません。

- (1)小学生初級コース 半期分20,000円
- (2)小中学生泳力向上コース 半期分30,000円

◎活動場所：早稲田大学 所沢キャンパス アクアアリーナ

◎用意するもの：競泳用水着・ゴーグル（スイミングキャップは初回にクラブ用の物を配布いたします）

◎指導者

奥野景介 早稲田大学スポーツ科学学術院教授、同水泳部ヘッドコーチ

小島 毅 早稲田大学スポーツ科学学術院助手、同水泳部コーチ

指導スタッフ

早稲田大学水泳部コーチおよび部員、早稲田大学の授業履修生

